

THE ART OF DIVINE CONTENTMENT

神圣知足的艺术



汤姆·华森  
(THOMAS WATSON) 著  
赵颖 译

清教徒文献翻译社

# 神圣知足的艺术

The Art of Divine Contentment

1653 年

汤姆·华森 (Thomas Watson) 著

赵颖 译



清教徒文献翻译社

PTF

## 神圣知足的艺术

---

作者：汤姆·华森

译者：赵颖

编辑：乐清 康克尔

校对：话梅

出版：清教徒文献翻译社

电邮：PuritanTF@hotmail.com

字数：75 千字

版次：二〇二五年 八月 初版（简体）

**版权所有 请勿商用**

## The Art of Divine Contentment

---

Author: THOMAS WATSON

Translator: ZHAO YING

Published by: Puritanism Translation Fellowship

E-Mail: PuritanTF@hotmail.com

Copyright ©2025 Published by Puritanism Translation Fellowship

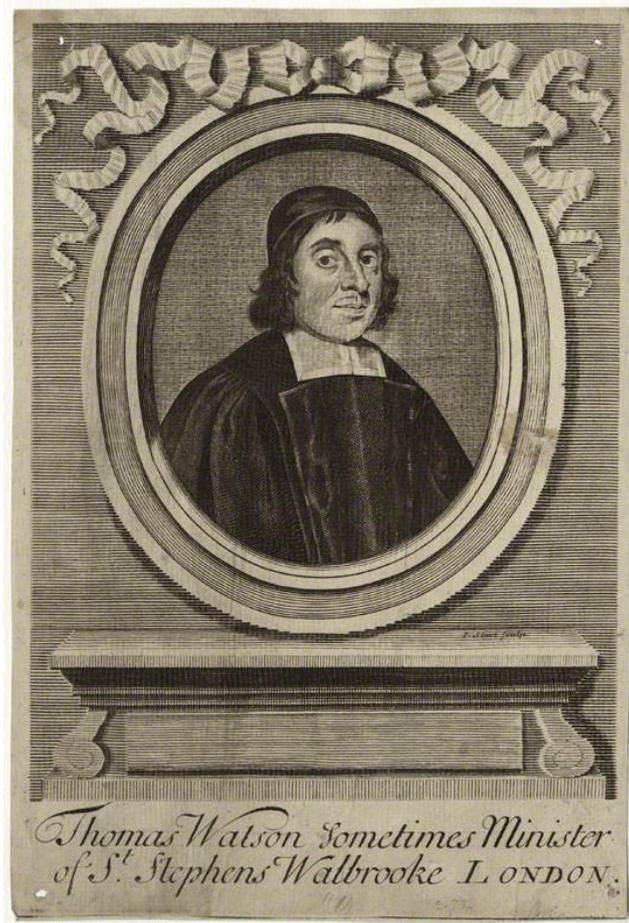
Chinese Translation Copyright ©2025 by Bonisa

1st edition, August 2025

All Rights Reserved.

“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。”

——腓立比书 4 章 11 节



汤姆·华森 (Thomas Watson, 1620-1686)

## 目录

神圣知足的艺术	1
致读者	1
推荐语	3
第一章 绪论	6
第二章 学习者保罗	8
第三章 学习的难度	11
第四章 学习的功课——知足	14
第五章 三个问题的解答	18
第六章 知足的性质	20
第七章 神圣知足的根由	22
第八章 应用一 知足带来安慰	25
第九章 应用二 责备不知足	26
第十章 应用三 劝勉要知足	28
辩解一 失去儿女	28
辩解二 失去财产	30
辩解三 至亲的痛苦	32
辩解四 朋友的背叛	34
辩解五 承受侮辱	36
辩解六 不受尊重	38
辩解七 为真理受苦	39
辩解八 恶人兴旺	40
辩解九 世代邪恶	41
辩解十 恩赐太小	43
辩解十一 教会的患难	44
辩解十二 自己的罪	45
第十一章 应用三 知足的神圣动力	47
动力一 思想知足的卓越	47
动力二 基督徒拥有知足的根基	54
动力三 不知足与我们的祷告相悖	56
动力四 知足能使神成就祂的目的，并使撒但的诡计落空	56
动力五 基督徒能藉着知足胜过自我	57
动力六 思想神的护理与信徒有益	57
动力七 思想不知足的祸患	61
动力八 拥有越多，可能越少知足	67
动力九 思想生命短暂	67
动力十 严肃思想顺境的本质	68
动力十一 思想知足的榜样	70
动力十二 思想苦难只在今生	72
动力十三 不知足的审判	73
第十二章 应用三 不可知足的三种景况	74
第十三章 应用四 如何知道已经学会知足	79
第十四章 应用五 知足的指引法则	82
法则一 务必增进信心	82
法则二 竭力获得确据	83
法则三 祈求谦卑	83
法则四 保持清洁的良心	84
法则五 学习否定自己	85

法则六 更多预尝天堂 .....	86
法则七 少看黑暗多看光明 .....	86
法则八 思想以何姿态立于世间 .....	87
法则九 不可倚靠外在之事 .....	88
法则十 经常比较处境 .....	88
法则十一 不要让处境影响你的心，反要让心影响处境 .....	91
法则十二 认识受造之物的虚空 .....	91
法则十三 管住想象力 .....	92
法则十四 思想自然需求多么容易满足 .....	92
法则十五 思想当前的处境对我们是最好的，因为是神所定的 .....	92
法则十六 不可放纵肉体 .....	93
法则十七 多多默想那将要显现的荣耀 .....	93
法则十八 多多祷告 .....	94
<b>第十五章 应用六 安慰知足的基督徒 .....</b>	<b>96</b>
<b>清教徒文献出版社书目 .....</b>	<b>98</b>

## 致读者

基督徒读者：

我起初研究知足，是因认真考虑到知足——一种普遍且流行之罪——不仅极大地羞辱全能的神，而且对我们造成极大不利。此前，我在《基督徒的特权》（*The Christian Charter*）一文中，介绍过信徒在来世继承的伟大产业——“将来的事，全是你们的。”（林前 3:22）现在，我将在此文中探讨知足，目的是让人看到，基督徒在今生最突出的蒙恩举止——知足。

不知足之于灵魂，犹如疾病之于身体；不知足既使灵魂失调，又会严重妨碍灵魂进行平稳且崇高的属天运动。不知足是一种遗传病；而且毫无疑问，近来发生的诸多不幸事件，以及因罪而引发的社会巨变，都大大加重了人内心不知足的病情。唯有去默想这位荣美的知足女王，才能让我们摆脱这种阴郁糟糕的情绪。

在我而言，我不知道信仰中还有什么装饰，比知足更能让基督徒在神和人眼中显得光灿夺目；当然，我也不知道还有什么轨道，比知足更能让基督徒的一切美德运行得更和谐、发光得更耀眼。在知足的轨道上，每样恩典都能各司其职，帮助灵魂维持其应有的状态。知足是真正的点金石，能把一切都变成金子。知足是心灵精致的首饰和华美的衣裳，能将基督新妇的心殿打扮得极其荣美。每一位基督徒都应怀有如此的雄心，渴望佩戴这样一颗璀璨的钻石！

如果在我们抵达天堂之前就能拥有一种蒙福的生活，那便是知足的生活。你为什么不知足呢？“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？”（创 4:6）在一切受造物中，人最没有理由不知足。你配从神那里得什么吗？祂欠你什么吗？倘若情景转变，神将你置于黑杖之下，你能怎么说呢？祂既可以用杖打你，就可以用蝎子鞭打你；祂既可以用蝎子鞭打你，就可以毁灭你；然而这些祂都没有做，那你为何还要抱怨呢？你为何要给这不合情理、忘恩负义的不知足之罪留地步呢？愿恩慈的主叫属祂的百姓谦卑，让他们不再乳养这条啃食他们内

心安慰，又朝着神的脸喷发毒液的毒蛇！

基督徒啊，你若全身长满了这令人厌恶的大麻风，你便是将不法的隐意（帖后 2:3-12）带在了身上，因为你把自己凌驾于神之上，仿佛比祂更有智慧，并傲慢地指示神如何待你才是最好！哦，这不知足的魔鬼！无论它附在谁的身上，那人的心都会变成一个小小的地狱！

我知道，今生绝不会有完全的知足，完全的福乐只在神的右手中。然而在我们于天堂演绎完美的知足乐章之前，或许可以先从此刻开始调校自己的心弦。倘若这部渺小的作品可以像摩西丢进水里的树（出 15:25），让生活的荒凉苦井变得甘甜一些，我就欢喜了。

我承认这是一件粗糙的作品，可能已经有更加手巧的人织了更精巧的布、打了更满的鱼。但因我讲过这一主题，有些听众迫切请求我把文字发表出来，所以我又一次放胆向公众致辞。本书没有雄辩的词风——虽然穿上这件华服也无妨，但我的本意不是要作诗或演讲，而只是要探讨神学。本书也不是为了发明幻想，乃是为了促进实践。

倘若我能在此尽上绵薄之力，往教会恩典的府库中投入一个小钱，那我就心满意足了。我们生命的目标是为神而活，并能在世上高举祂的名。愿主赐福本书，使它能像钉子一样钉在稳固之处。愿神因祂的怜悯，使本书成为我们一剂属灵的良药，除去我们心里不知足的恶心，并将尊荣的冠冕加于信心的头上，又让喜乐平安的清泉永远在我们灵里流淌。这是一个渴望在神施恩宝座前向你们忠心讲论之人的祈求。

汤姆·华森（Thomas Watson）

于圣蒂芬·瓦尔布鲁克的书房

1653 年 5 月 5 日

## 推荐语

致基督徒读者

“话合其时，何等美好！”（箴 15:23）正如神为祂的造物按时赐下食物（诗 104:27），祂忠心的管家也为祂家里的人按时分发食物（路 12:42）。肉体之粮因来得合宜就大有用处，属灵之粮也因适时降下就大有价值。因此，在这个分崩离析的时代——其中的大多数人都人心烦乱、怨声载道——恰好能使本书更容易被人接受。即便翻腾的海，都不像现今的人心这样动荡，被不知足之风吹得摇来摇去。现在，使万物各按其时成为美好的主（传 3:11），适时地把一篇有益的讲论放到你们手中，好安抚一颗颗烦乱的心。在乐园里，亚当绊跌在不知足的岩石上，有些神学家认为这是他所犯的第一个罪。亚当的堕落和圣经中许多其他的事例，连同我们自己的悲惨经历，都既表明了我们所处的危险，又呼吁我们要保持谨慎。

敬虔则是对抗这种蔓延之病的唯一特效药。唯有神的恩典在人心里扎根并运行，才能使人心在风暴来临时得坚固（来 13:9）。知足起源于两种原因或情形：要么源于人充分得着了一切安慰，要么源于人并不渴望自己尚未拥有之物。而真敬虔能使基督徒处于这样一种状态：既拥有神，又被指教如何以神为自己的唯一满足，将神视为祂子民永远的福分。基督在世上极其贫穷（太 8:20），却极其喜乐：“耶和华是我的产业，是我杯中的份……用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。”（诗 16:5-6；73:25-26）基于这一理由，一无所有的雅各也说自己是“充足”（创 33:11）。在未有其他造物之先，父神和祂的儿子基督也是以彼此为满足（箴 8:30-31）。因此，凡藉着基督拥有神并以神为他满足之人，就不可能不满足。全能者是“赐诸般恩典”（彼前 5:10）、“赐各样安慰”（林后 1:3）、“施行诸般救恩”（诗 68:20）的神；因此，无论缺乏或挫折、亏损或苦难，都不能叫一个以信心为首领的人不知足。先知哈巴谷“因耶和华欢欣，因救我的神喜乐”，即便他一切的安慰、一切的需用都被挪去，甚至“在他前面有瘟疫流行，在他脚下有热症发出”（哈

3:5, 17-18)，他也仍然知足。这是基督徒应当竭力活出的生命，藉着坚定、活泼、规律地操练信心，就有望得以实现。这就是知足的益处，它伴随着敬虔而来，即便面对神黑暗甚至血腥的护理，都能让“义人必因信得生”（哈 2:4；来 10:38）。

博学的盖特克先生<sup>1</sup>有句话很有分量：“知足的意念显出敬虔的心，不知足的意念显出不敬虔的心。”霍尔牧师<sup>2</sup>在他的《神圣默想的艺术》一书中也呼吸出类似的圣洁气息：“我已拥有最好的事，我心存感恩享用所拥有的，也心怀知足接受所缺乏的。”我们若能获得并保持这种心境，就能在天堂的这一边拥有更多的天堂。那些在世上被欺压而变得极穷的人，可以因神圣知足而真正成为富足。神圣知足既能为我们最甜的食物调味，又使我们最苦的食物变甜（箴 17:1）

我们若能以永恒不变、全然充足的主为满足，那么无论我们的教会和国家发生何等令人震惊的变迁，这属天的心境也绝不会腐朽或改变。反之，我们专以地上的事为念，我们就会和拿八一样，因着想象的危险临到而萎靡不振，以至吓死在自己家中（撒上 25:37）。当神认为有理由让我们失去许多受造物时，信心会克制我们对它们的渴望，并使灵魂确信，神不会剥夺或扣留任何真正对我们有益的东西——不再去寻求主按其美意拒绝给予我们的事，这无疑是世界上最大的幸福之一。诚然，当基督徒为次等之物苦恼失望，而不顾神在其他方面对他的慷慨赐予时，他们的表现就不像基督徒，而是与异教徒无异了。亚历山大大帝常常感到不知足，因为他华丽的巴比伦花园里，竟长不出他所喜爱的常春藤。犬儒主义者第欧根尼则显得更有智慧，他在自己的袋子里发现一只老鼠，就感慨自己原来不是那么贫穷，留下的食物残渣尚能供别的生灵享用。

我们若以至高者的护理为满足，就可以得着许多有力的论据，说服我们急躁的灵归于平静！让我们把圣经所记载的敬虔知足的榜样摆在眼前，供我们效法，就如雅各（创 28:20）、亚古珥（箴 30:8）、保罗（提前 6:7）等等；并让我们切实地用这知足神圣的劝勉来引导我们的良心，这劝勉有充分的依据作

---

<sup>1</sup> 托马斯·盖特克（Thomas Gataker, 1574-1654），英国牧师、神学家，威斯敏斯特大会参会者。

<sup>2</sup> 约瑟夫·霍尔（Joseph Hall, 1574-1656），英国主教，讽刺作家，此处提及的是其所著 *The Art of Divine Meditation* 一书。

支撑、甜美的应许作鼓励。圣洁的格林汉姆<sup>3</sup>曾严肃地劝导说：“既然有衣有食，别的就都应当作多余。”我们岂不是一点也不配得神的怜悯吗（创 32:10）？神岂不是我们慷慨的恩主吗？那我们为什么对祂白白的赏赐心怀不满呢？噢！让我们像蒙福的大卫那样，诘问自己的争辩之灵，好激发以神为足的心（诗 43:4）。

我的笔已超出了写这篇序言的目的，即激励并预备你们更有果效地利用这部合时又合用的专著，所以，亲爱的读者们啊，我不愿再耽搁你们的脚步。本书作者成功地发挥了神厚赐他的属灵恩典和教牧恩赐，他清晰地阐释并有益地应用了基督徒知足的教义，描述了各种（因神的护理的变动而最常引发不知足）的具体情形，并提供了保护灵魂的相应措施。尽管其他值得敬仰的神学家已经就该主题著书立说，并造就了神的教会，但这部专著在许多方面仍具有其独特的价值。使徒告诉我们：“圣灵显在各人身上，是叫人得益处。”（林前 12:7）你们灵魂的益处正是作者出版本书的目的。让此目的得以成就，亦是他真诚的渴望并衷心的祈祷。

在基督里、为基督服侍你们的仆人

西缅·艾什（Simeon Ashe）<sup>4</sup>

1653年5月3日

---

<sup>3</sup> 理查德·格林汉姆（Richard Greenham, 1540-1594），著名清教徒牧师。

<sup>4</sup> 西缅·艾什（Simeon Ashe, 卒于1662），英国不从国教牧师。

## 第一章 绪论

“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。”

——腓立比书 4 章 11 节

在本章的前几节经文中，受默示的使徒为了指引我们，就留下了一些有益且属天的劝勉，其中的一条是：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”（第 6 节）但请留心，这劝勉并未排除：

1. 谨慎的关切。因为“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此”（提前 5:8）。

2. 信仰的关切。因为“应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移”（彼后 1:10）。

3. 但要排除的是，对事情过程和结果的一切忧虑。

“不要为生命忧虑吃什么，喝什么”（太 6:25）——在这个意义上，基督徒也应当避免过于忧虑。“忧虑”一词在希腊文的意思是“将心切成碎片”，是一种撕裂灵魂的挂虑。圣经吩咐我们“当将你的道路交托耶和华”（诗 37:5, KJV 直译），其希伯来原文意为：要将你的道路堆到耶和华面前。我们的工作是将一切的忧虑卸给神，而神的工作是“顾念”我们（彼前 5:7）。我们因着过度的忧虑，就从神手中夺走了祂的工作。

当忧虑走向极端，人要么不信任神，要么惶惶不可终日，这都非常羞辱神。这是夺去了神的护理，仿佛祂只是高高坐在天上，对下面的事不闻不问，好像人制造了一个钟表，然后任由它滴答运转。过度的忧虑会使心远离美好之事；并且通常而言，当我们思虑怎么活时，我们就会忘记如何死。忧虑是灵魂的溃瘍，使灵魂消瘦和沮丧。因着忧虑，我们会很快加增一弗隆<sup>5</sup>悲伤，却不会加增

---

<sup>5</sup> 一弗隆（furlong），英国古代计量单位，一对牛一口气能耕的长度，约等于 660 英尺。

一英尺安慰。神的确会把忧虑作为咒诅降给人——“他们吃饭必忧虑。”（结12:19）与其吃这忧虑的饼，我们倒不如禁食。“应当一无挂虑！”

现在，为了避免有人说：“保罗，你对我们传讲的，是你自己都未学会的东西；你学会一无挂虑了吗？”于是在随后的经文中，使徒似乎心照不宣地回答道：“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。”这是多么高贵的话！这话值得刻在我们心上，永远珍藏在我们记忆里，用金字写在国王的华冠上。

经文有两个分支：

1. 学习者，保罗——“我已经学会了”；
2. 学习的功课——“无论在什么景况都可以知足。”

## 第二章 学习者保罗

首先来看，这位学习者以及他熟练的技能——“我已经学会了。”通过解释经文，我观察到两件事：

保罗没有说，“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经听闻了”，他说的是：“我已经学会了。”由此得出第一条训诲：基督徒仅仅听本分是不够的，他们必须学习实践本分。听和学不是一回事，犹如烹饪和进食不是一回事。保罗就是一位实践者。基督徒虽听得很多，但恐怕学得太少。撒种的比喻中提到四种土（路 8:5），但只有一种是好土。这寓示着一个事实：听的人多，但学的人少。

有两件事会阻止我们学习：

1. 轻慢我们所听见的。基督是重价的珠子（参太 13:46），我们若轻视这颗珠子，就永远认识不到它的价值和功效。福音一个是稀有的奥秘，被称为“恩惠的福音”（徒 20:24）、“荣耀的福音”（林后 4:4），因为在福音中，神的荣耀如同透过清澈玻璃发出的灿烂光辉。但那轻视这奥秘的人，几乎不可能再学会顺从它。人若将天上的事看为无关紧要，或将地上的生意或政治的企图看得更重要，他就是走在通往地狱的路上，他几乎不能学会关系他平安的事（参路 19:42）——谁会学习那自己认为不值得学的事呢？

2. 忘记我们所听见的。若学习者把所学的道理摆在眼前，却学完就忘，那么他将永远无法真正学习（雅 1:25）。亚里士多德说记忆是灵魂的抄录员，伯纳德说记忆是灵魂的胃，因它有储存的能力，能将属天的食物转化为营养。我们在许多事上记忆力惊人，但所记住的不过都是虚空之事。居鲁士能记住他庞大军队中每个士兵的名字，我们也容易记住自己受过的伤害，但这些都是在用粪土填满记忆的宝库。但正如哲罗姆所说，我们何等迅速就忘了神的道！

我们倾向于忘记三件事：自己的过错、朋友的情谊、基督的教导。许多基督徒就和筛子一样，放入水中时它还是满的，一拿出来水就流光了；同样，他

们听道时或许能记住一些内容，但他们就像离了水的筛子——一旦走出教会，便都立马忘得一干二净。基督说：“你们要把这些话存在耳中”（路 9:44），就像一个人为了防止珠宝被盗，就把它锁在箱子里妥善保存。我们要竭力让所听的道向下渗入，神的道不能只像露水沾湿树叶，而是要像雨水浸透树根，才能使树多结果子。哦，但那空中的飞鸟撒但，多少次叼走撒下的好种啊！

**应用。**请容我严肃地试验你们。你们有些人已经听了很多道，在至圣的福音号角声中活了四十、五十、六十年，但你们究竟学会了什么？你可能已经听了一千次讲道，却没有真正学会一条真理。因此你们要审视自己的良心：

1. 你们已经听了多少要抵挡罪的讲道？但你们只是随便听听，还是在认真学习？你们已经听了多少斥责贪婪的讲道？这贪婪的根生出骄傲、拜偶像和背道的罪（提前 6:10）。有人称其为都市之罪（metropolitan sin），因它的确是一种错综复杂的邪恶，将许多罪交织在一起；几乎没有哪种罪的主要成分不是贪婪。然而，你们却仍像蚂蟥的两个女儿，不停地喊着：“给我！给我！”（箴 30:15）你们已经听了多少关于暴怒的讲道？它是短暂的疯狂、没有饮酒的醉酒，只栖息在愚昧人的怀中。但你们是否仍一遇小事就怒火中烧？你们已经听了多少不可起誓的讲道？基督明明指示“什么誓都不可起”（太 5:34）。这类罪可被称为“暗昧无益的事”（弗 5:11），它既不能使人真实享受到欢乐，也不能加增人的实际益处，它不过是撒但常用来粉饰罪的朱红颜料。当起誓者所发的誓言如同火箭射向神的荣耀时，神必射出“飞行的书卷”（亚 5:1）咒诅攻击他。但你们是否仍以舌头为球拍，把誓言当作网球一样抛来抛去？你们是否仍以起誓为戏，像非利士人一样戏耍参孙，最终却使房子倒塌在自己身上？哀哉！尚未学会知道什么是罪的人，又岂能学会离弃罪呢？人若知道罪是怎样一条毒蛇，又怎会喜欢与罪玩耍呢？

2. 你们已经多次听闻基督，但你们学过基督吗？哲罗姆说，犹太人把基督装在圣经里，不装在心里。先知们和使徒们好像号角，“他们的声音传遍天下。”（罗 10:18）然而，千千万万的人听见这号角声，却从来不学基督，“人没有都听从福音。”（10:16）

（1）人可能对基督知道很多，却没有学基督。鬼魔就特别认识基督（可

1:24)。

(2) 人可能传讲基督，却没有学基督，就如犹大和假使徒。

(3) 人可能宣告基督，却没有学基督。世上许多人宣告他们认识基督，而基督将宣告祂不认识他们（太 7:22-23）。

问：那什么是学基督呢？

1. 学基督是变得像基督，将祂圣洁的神圣性情刻在我们心上。“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状。”（林后 3:18）这是一种变像：一个罪人从福音的镜子里看见基督的形像，就变成与基督相同的形状。从来没有一个人用属灵的眼睛望过基督，而不被大大改变。真圣徒是一幅神圣的风景画，将基督珍贵的美全都生动地描绘出来；他与耶稣基督有同一个灵、同一个判断、同一个意志。

2. 学基督是信基督是“我的主、我的神”（约 20:28），不只是相信祂是神，更是信从祂是神，也就是真实地将基督应用到我们身上，把祂的血这种神圣之药洒在我们灵里。你们听过基督的许多事，但却不能谦卑顺从地喊一声“我的耶稣、我的神”，恕我直言，魔鬼诵念耶稣的信经和你念得一样好。

3. 学基督是向基督而活。当我们活出圣经教导的生活，我们的生命就像美丽的钻石，在神的教会中发出闪亮的光彩（参腓 1:27）；并且在某种程度上，我们的生命与基督的生命相似，如同抄本与原本对应。

对经文第一部分的第一个释义就讲到这里。

### 第三章 学习的难度

“我已经学会了”，这话暗示着学习的难度，表明使徒是经历了极大的努力，才学会了神圣知足的奥秘。保罗的知足并非与生俱来，而是后天学会的。这需要他付出许多的祷告和眼泪，并且有神的灵亲自指教他。

由此得出第二条训诲：美善之事来之不易。信仰并非像多数人想象的那样容易。圣保罗说：“我已经学会了。”事实上，你不需要学习犯罪，罪就自然而然（参诗 58:3）；人轻而易举就能犯罪，如同水从泉源中自然涌出。行恶是很容易的事，地狱无需暴力就能夺取，但信仰之事必须苦学才能领会。割破皮肉很简单，刺入静脉而不伤动脉却很难。行恶不学就会，但神圣知足的艺术若没有圣洁的勤奋学习，就不能达成“我已经学会了”。

为何我们必须多多学习和努力？有两个重大理由：

1. 属灵之事违反人的天然本性。信仰中的一切都与人的天性作对。信仰包含两件事：

(1) 信心：就如，靠他者之义得称为义；变为愚拙，好成为有智慧的；藉着失去一切，来保全一切——这些都与人的天然本性相悖。

(2) 实践：就如，

[1]否定自己：否定自己的智慧，看自己是瞎眼的；让自己的意志融入神的旨意；剜出自己的右眼，斩除和钉死自己最心爱、最贴心的罪；看自己向世界是死的；看自己在缺乏中是充足的；无论走黄金路还是血路，都背起十架跟从基督；拥抱一个所有财富和权力的荣耀光辉都被夺去、只剩遮体之物的信仰。如此与人天然本性相悖的事，必然要经努力学习才能做得到。

[2]省察自己：拆解自己的心，像把钟表拆成零件一样；向自己设立属灵或良心的法庭，详细察验自己灵里的事；提着大卫的灯和光（诗 119:105），搜寻自己的罪；并做自己的法官，宣判自己的罪（撒下 24:17）。如此违背人天

然本性的事，不学习就难以达到。

[3]归正自己：和迦勒一样，“另有一个心志”（民 14:24），逆着自我行事，调转生命之流的方向，奔入敬虔的航道。这完全与天性相悖。石头不能自胜其力升空，而是只能靠外力推动；灵魂朝着天堂移动，也是如此，必须依靠外在之力，因此必须学习。属血气之人皆不擅此事，因撒但不能驱赶撒但，天性也不能驱赶天性。

2. 属灵之事高于自然之事。自然之事难以测度，若不学习就无从了解。大哲学家亚里士多德被人称为“从云间俯冲下来的鹰”，意思是他能迅速而精准地捕捉真理；但他因不知埃夫里普河（Euripus）的流动规律，就亲自跳进河中一探究竟。自然之事尚且需要学习，更何况属灵之事。属灵之事既高于自然的范畴，又超乎人类的想象，就如三位一体、基督二性的联合、在无可指望时仍有指望的信心奥秘，这一切都被使徒称为“神深奥的事”（林前 2:10），只有藉着神的灵在我们里面发光，我们才能明白这些事。福音里充满了各种珍宝，只是它们都被紧紧锁着，与人的感官和理性相距甚远。天使也愿意详细察看这些神深奥的事（彼前 1:12）。

**应用。**让我们乞求神的灵指教我们，因我们必须领受神的指教。太监能读圣经却读不懂，直到腓利贴近他的马车（徒 8:29）；神的灵必须贴近我们的马车，我们必须接受祂亲自的教导，否则我们就不能学会：“你的儿女都要受耶和华的教训。”（赛 54:13）人可以读出日晷上的刻度，但除非太阳照在日晷上，否则人就不知道他是如何度日；我们可以把圣经从头读到尾，但除非神的灵“照在我们心里”（林后 4:6），否则我们就不能学到什么。去恳求这配得称颂的圣灵吧！教导是神的皇家特权：“我是耶和華你的神，教训你使你得益处，引导你所当行的路。”（赛 48:17）牧师告诉我们当学的功课，然而唯有神能教导我们学会这功课。我们已经失去了听觉和视觉，所以非常不适合学习。自从夏娃听了蛇的话，我们就聋了；自从她盯着分别善恶树的果子，我们就瞎了。然而，神若亲自指教我们，“瞎子的眼必睁开，聋子的耳必开通。”（赛 35:5）

我们按本性是死的（弗 2:1）。谁会去指教一个死人呢？但是看哪，神让

死人明白祂的奥秘！神是那位最伟大的教师。所传讲的道在人身上显出不同的效果，原因就在于此。教堂长凳上坐着两个人，一个蒙圣灵有效动工，另一个却像死在怀中的婴孩，不能从蒙恩之道中汲取营养。为什么？因为圣灵的属天之风吹在一人身上，不吹在另一人身上；一人“有主的恩膏在凡事上教训”他（约壹 2:27），另一人却没有。神的灵说话甜蜜，却是不可抗拒。在天上的敬拜中，除了额上有神印记的人，无人能唱新歌（启 14:3），被弃绝的恶人不能唱此新歌。凡通晓神救恩奥秘的人，必有圣灵的印记在他们身上。让我们如此祷告：“主，把你的灵吹进你的话里！”并且我们有一应许，使祷告如添双翼——“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路 11:13）

对经文第一部分的第二个释义就讲到这里，我只打算给出简短的注解或释义。

## 第四章 学习的功课——知足

接下来是主题经文的第二个部分，也是我们讲论的核心，即学习的功课本身——“我无论在什么景况都可以知足。”

这实在是一门罕见的学问！保罗这门“在什么景况都可以知足”的学问，比起曾经爱慕学问的凯撒、托勒密<sup>6</sup>、色诺芬<sup>7</sup>等伟人所称赞的一切世俗学问，更值得惊奇。

若像傅箴修<sup>8</sup>所说，简洁和文雅向来是衡量金句的标尺；那么这寥寥数语的经文——“在什么景况都可以知足”——就是造诣最高的金句。它像一块珍稀的宝石，尺寸和质量虽小，价值和用处却极大。

我所论证的核心命题是：一个蒙恩之灵必是一个知足之灵。知足的教义是极其高超的教义；我们若没有学会知足，就还未学会作基督徒。

1. 知足是一门艰难的功课。连天上的天使也未能学会，他们虽然身分极尽荣耀，却仍要飞往更高处，瞄向更高的地位。正如那些“不守本位的天使”（犹 1:6），他们之所以不守本位，是因对于自己的地位不知足。我们的始祖，在乐园里身穿无罪的白衣，却也没能学会知足。他们心高气傲，认为他们的人性太过低微和平凡，想要戴上神的冠冕，变得“如神”一样（创 3:5）。尽管园中各样树上的果子他们都可以随意吃，但他们却只满足于分别善恶树上的果子；他们把这果子想成一种神奇的眼药，只要一抹，就让他们如神一般无所不知。知足的功课在原初无罪的光景下都甚难学会，那对我们这些被败坏充满的人而言，又该是何等困难啊！

2. 知足是一门关乎所有人的普遍功课。

---

<sup>6</sup> 托勒密 (Ptolemy, 约 100-175)，希腊数学家，天文学家，地理学家和占星家。

<sup>7</sup> 色诺芬 (Xenophon, 公元前 440-前 355 年)，雅典历史学家，苏格拉底的弟子。

<sup>8</sup> 傅箴修 (Fabius Planciades Fulgentius)，非洲裔基督教拉丁作家，对中世纪的学者产生了很大的影响，他们遵循他使用寓言来解释古典作家的方法。

(1) 知足与富人有关。一般人会认为，对于那些蒙神赐予庞大家产的人，无需再要求他们知足，只需劝勉他们谦卑感恩。不，我要说，富人也要学习知足。因富人和其他人一样不知足：

[1]有了庞大的家产，富人仍会因未得更多而不知足，因他们总想把一百变成一千。醉鬼愈喝愈渴，贪婪的心亦是如此。一颗属世之心好似坟墓，“不能满足。”（哈 2:5）所以，我对你们中的富人说：要知足！

[2]即便富人满足于他们的家产，觉得产业已经够多了（虽然这很少见），但他们仍会觉得尊荣不够多；即便他们的仓房堆满了，但他们仍会觉得塔楼还不够气派（参箴 30:16）。富人总是还想作世上的大人物，就像丢大想要“自夸为大”（徒 5:36）。当尊荣和称赞之风吹满他们的船帆时，他们的航程就会充满欢喜；然而风一旦变小，他们就会感到不满。哈曼已经拥有他那颗狂傲之心想要的一切——他的爵位已经超过其他臣宰，他的尊荣已经达到顶峰，他已经在波斯帝国位列第二（斯 3:1）——然而因未底改不肯向他跪拜，他就“怒气填胸”（3:5），若不流尽所有犹太人的血，他心中报复的狂热就难以平息。尊荣的痒症，若非以流血为药，总是不能缓解。所以，我对你们富人说：要知足！

[3]即使富人满足于尊贵的荣耀和高贵的头衔，他们也很难在与亲人的关系中得满足。他们躺在怀中的妻有时会煽风点火，就像约伯的妻子让他咒诅神：“你弃掉神，死了吧！”（伯 2:9）他们的儿女也会给他们带来诸多烦恼，母亲的乳汁养出毒蛇的悲剧还少见吗！那曾经吸她奶的，日后倒吸她的血！父母时常从葡萄里收荆棘，从无花果里收蒺藜。儿女是好看的蔷薇、芳香的玫瑰，却如巴西流（Basil）所言，带着刺。亲人的安慰并不都是纯酒，而是未滤净的酒，其中的糟粕多过佳酿，恰似普鲁塔克（Plutarch）所说：“家人就像清晨流淌着甘甜的河水，到了傍晚却变成了苦涩的河水。”我们今生都无权豁免于此。所以，富人也被呼召要学习知足。

(2) 知足与穷人有关。在神护理的怀里畅快吃奶的人，你们要知足。因为知足的功课很难，需要趁早学习。等到生计断了，殷实的家底快熬没了，再学习知足可就太难了！在圣经中，维持生计的钱财被比作生命本身，因为它是维

持生命的基本来源。福音书里患血漏的女人在医生手里花尽了她一切养生的（路 8:43），希腊原文的意思是，她把全部生命都投入了治病，因为她花尽了自己赖以养生的钱财。当贫穷剪断我们的翅膀，再想知足就实在是难；难虽难，若能学会知足就是极美之事，就如使徒在任何情况下都已学会知足。

神把保罗带入各样的处境中，多得穷尽我们的见闻，但他却很知足，不然他断不能在所有景况中欢喜。我们看这位蒙福的使徒经历了何等的变迁：“我们四面受敌”；这是他可悲的景况——但他“却不被困住”，仍有满足；“我们心里作难”，虽有忧苦——“却不至失望”（林后 4:8），却有知足。“在许多的患难、穷乏、困苦、鞭打、监禁、扰乱……”（6:4-5）中，这是他所受的折磨；让我们看看他的知足——“似乎一无所有，却是样样都有”（6:10）；当使徒远离一切安慰时，他的知足是他灵魂中甜蜜的音乐，令他仿佛拥有一切。我们读过他受苦的大致轨迹或历史——“多下监牢……冒死是屡次有的”（11:23-25），然而让我们看看他蒙福的心境和性情——“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。”

无论神的护理吹往哪个方向，保罗都有属天的技艺和灵巧，知道如何驾驭自己的航向。他并不在意自己的外在景况，无论在雅各梯子的顶上或底下，无论唱挽歌或唱赞歌，他两般皆可；神要他成为什么，他就成为什么：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富。”（腓 4:12）这是何等值得我们效法的稀世模范！在信心和胆量上，保罗像不可撼动的香柏木；但在外在处境上，他又如同一根芦苇，能随着神的护理之风弯曲。当亨通的大风吹向他，他就随风俯身——我知道怎样处“饱足”；当苦难的狂风朝他袭来，他就谦卑屈伏——我知道怎样处“饥饿”。保罗就像亚里士多德所说的正方体骰子，不论怎么投，都只有一个底面落地；同样，无论神怎么投掷使徒，他都落在知足的面上。知足之灵就像一块上好的表，你揣着它跑上跑下，它的发条不会松动，齿轮也不会失调，这表仍能保持它的完美运行——圣保罗就是如此；神带着他进入各种境地，居顺境他不骄傲，处逆境他不丧气；他内心的发条不断，他情感的齿轮不乱，且始终地朝着天国运转——总是知足。抛锚的船有时会晃动，但永远不会沉没；血肉之体有时会恐惧不安，但恩典会抚平它们。一个抛锚到天上的基督徒，他的心永不沉没：一个蒙恩之灵即是一个知足之灵。

这门学问属实难得！这不是保罗在迦玛列门下学会的。他说：“我得了秘诀”（腓 4:12），仿佛在说：“我已经掌握了这门神圣的艺术，我已经得着了它的诀窍。”必然是神把我们变成真正的艺术家。若让某些人从事他们不擅长的行当，他们会显得多么无所适从啊！让一个农夫去绘画，他就只会画出怪异的作品！因这超出了他的能力范围。让一个伟大的画家去耕田、种地、嫁接树木，他同样做不好这工作，因他并不擅长此事。同样，叫一个天然人凭着信心生活，并在诸事不顺时保持知足，这是让他做一窍不通的事，倒不如叫一个婴儿来掌管船舵！在缺乏外在安慰时，仍能靠神知足生活，这是属血气之人无法学会的艺术。哦，甚至许多神的儿女，虽然在某些信仰本分上表现得很好，但当他们涉足这门学问时，他们是显得何其笨拙啊！他们几乎从未开始学习这门艺术。

## 第五章 三个问题的解答

为了更好地阐明知足的教义，我先要解决几个问题：

问题 1：基督徒对自己的处境没有感觉算不算知足？

回答：不算。因为这样他就不是圣徒，而是斯多葛主义者（stoic）了。拉结为儿女痛哭没什么错，因为这是人的天性使然；她的错在于不肯受安慰，这就是不知足。当基督汗滴如血点落在地上祷告“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我”时，祂对自己的处境是有感觉的；但祂仍感到知足，甘心顺服父的旨意：“然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”（太 26:39）使徒吩咐我们“要自卑，服在神大能的手下”（彼前 5:6），我们若对自己的处境没有感觉，我们就不可能做到知足。

问题 2：基督徒可以向神陈明内心的苦情吗？

回答：可以。“我将我的案件向你禀明了。”（耶 20:12）大卫在主面前吐露他的苦情（诗 142:2）。我们也可以呼求神，恳求祂记录我们的一切痛苦。儿女难道不该找父亲诉苦吗？当重担压在心上，祷告就如同透气，能让心灵舒缓。哈拿的灵沉重：“我是心里愁苦的妇人”（撒上 1:15），当她哭泣祷告后，面上就不带愁容了。只是要注意，圣洁的抱怨与不知足的抱怨之间的不同；前者是向神诉苦，后者是埋怨神。

问题 3：知足在严格意义上排除什么？

回答：（1）知足排除喋喋不休的埋怨。埋怨是知足所生的女儿。大卫说“我哀叹不安”（诗 55:2），而不是说“我埋怨不安”。埋怨神无异于背叛神，是对神的反叛。当汹涌的海翻腾时，会涌出污秽的泡沫；同样，当心不知足时，也会涌出埋怨、愤怒和不耐烦的泡沫，有时甚至近乎亵渎神。怨言不过是一颗不知足的心所涌出的污秽。

（2）知足排除起伏不定的慌乱。当人说：“我处在如此困境，不知道事情

后续怎样，也不知道如何脱身，我彻底完了！”时，他的头脑和心灵是如此混乱，以致不能祷告或默想，如此他便失去了自我——就像一支溃败的军队，士兵四散奔逃，队伍陷入混乱；他的思绪也会上下乱窜。不知足会使灵魂脱臼、脱节，使灵魂不能正常运作。

（3）知足排除孩子气般的沮丧。这通常是由前一种情况引起的。一个人若思绪烦乱，不知如何摆脱当前的麻烦时，就会开始发昏、下沉。因为忧虑之于心灵，就像重担之于脊背；当忧虑过重时，心灵就被压垮了。沮丧之灵是知足的灵。

## 第六章 知足的性质

在回答了上述问题之后，接下来我将描述知足。它是一种甜美的属灵性情，使基督徒在各种处境中都能保持平稳的心态。它的性质呈现为三个普遍规律：

1. 知足是一件神圣的事。它不是我们自己获取的，而是神的注入，是神给我们的恩赐。它是从生命树取下的枝条，由神的灵嫁接到我们的灵里。它不是人类学问花园的产物，而是来自天上的果子。所以，知足显然与敬虔相连，两者总是并驾齐驱——“敬虔加上知足的心便是大利了。”（提前 6:6）我之所以称这位敬虔的伙伴和结果为“神圣”知足，是为了区别于伦理意义上所能达到的知足。异教徒似乎也拥有知足，但那只是神圣知足的影子和画像，是水苍玉而非真钻石。那知足是人类文明的标记，是出于人类理性的原则，是被自然之火点燃；而神圣的知足乃是神的恩赐，是出于信仰的原则，是被圣经之灯点燃。理性或许能教导人一点点知足，诸如“无论我处在什么境地，都是我生来如此；我所遭遇的苦难，世人都如此遭遇，既然人人都有份，我又何必烦恼呢？”理性可能会提出此类观点，但这其实更像是一种约束。当缺乏外在的生命供应时，只有敬虔才能将知足存入灵魂的宝库，使人能安稳喜乐地靠神而活。

2. 知足是内在之事。它存在于人的里面——不是在树皮上，而是在树根里。知足的源头和溪流都在灵魂里。知足者所拥有的安慰之光也不是从外面来，而是从里面来。正如忧伤存在于人的里面——“心中的苦楚，自己知道”（箴 14:10）；知足也存在于人的里面，并不倚靠外界的因素。我由此推断，外在的艰难并不能妨碍这蒙福的知足。知足是属灵的事，生长于属灵的土地——即对神之爱的领受。当外头狂风大作时，知足内心仍可奏响乐章。蜜蜂可以蛰到皮肤，却蛰不到心脏；同样，外在的苦难也只能刺到基督徒的肉身，却刺不到基督徒的知足之心。强盗可以夺走我们的钱财货物，却夺不走知足这颗珍珠——除非我们自愿将它舍弃，因它被锁在我们心灵的密室中。拥有知足这丰盛财宝的灵魂，就像在洪水泛滥时方舟中的挪亚，又像在监牢中的保罗和西拉，都能唱诗赞美神。

3. 知足是习惯之事。它以恒定的光芒照亮灵魂的穹苍。知足并非如若隐若现的星星那样难得一见。它是内住在心灵中的一种稳固性情。我们不能因人偶尔知足一次，就称他为知足的人。正如我们不能因某人一生只施舍一次，就称他为慷慨的人，贪婪者也可能偶尔施舍；只有那些“一味款待”（罗12:13），在任何情况下都愿意帮补穷人的人，才能被称为慷慨之人。同样，只有那些一味知足，而不是偶尔如此的人，才能被称为知足的人。亚里士多德在《修辞学》中，把由激情引发的面色与原本的肤色区别开来。苍白的脸一时变红只是出于激情，唯有面色持续保持红润的人，才真正称得上拥有健康的气色。同样，一个只是偶尔知足、在高兴时才知足的人，算不上真正的知足者。真正的知足者总是知足，知足是他灵魂的习惯和本色。

## 第七章 神圣知足的根由

在阐明了知足的性质后，接下来我将说明知足的理由和论据，好促使我们信服这项教义。

1. 神的命令。知足是神命令我们当尽的本分——“要以自己所有的为足。”（来 13:5）那位吩咐我们要相信的神，同样吩咐我们要知足；我们若不听从，便是使自己陷入罪中。神的话就是充分的论据，其中蕴含着足够的权柄，是对付不知足的神圣法术。毕达哥拉斯的学生满足于顺服老师的指令，并将之视为尊贵的风范。神的话必须是指引我们方向的星辰，神的旨意必须是推动我们顺服的重量。神的话就是律法，其中蕴含着足够的威严，促使我们甘心顺服：即便我们的心比汹涌的大海更不安定，但神的话能“斥责风和海，风和海就大大地平静了”（太 8:26）。

2. 神的应许。“因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”（来 13:5）神在此亲手签名并盖上印记，保证祂会供应我们的需用。若君王对一个臣民说：“我必眷顾你，只要我还有王室收入，就必供应你；你若有危险，我必保护你；你有缺乏，我必供给你。”臣民听闻此言，难道会不知足吗？看哪，神在这节经文中，已经应许了信徒，如同签了保证书，保障他们安全无虞——“我总不撇下你。”难道这神圣的话语赶不走不知足这魔鬼吗？“你撇下孤儿，我必保全他们的命，你的寡妇可以倚靠我。”（耶 49:11）我仿佛看见有一敬虔人在死前哀怨：“我死后，我的妻儿怎么办？他们可能会受穷！”而此时神说：“你不要担心，只管知足。我必保全你的儿女；你的寡妇可以倚靠我。”神已经应许，总不撇下我们，祂又使这应许延及我们的妻子儿女——我们还有什么不满足的呢？真信心会单单抓住神的一纸契约，而无需再传唤其他证人。

3. 神的预旨。我们的人生环境乃是照着神的预旨而定，祂用祂的护理掌管一切，使每件事都服务于祂的荣耀和人类的益处。无论我们处境如何，都是审判全地之神在亘古中，为我们所命定的，并藉祂的护理安排这一切。

基督徒要常常扪心自问：“我或高或低，是谁把我放在这位置上的？不是机缘或时运，就像瞎眼的异教徒所想的。不！是全智之神藉着祂的护理将我安置于此！”

我们理当对神所安排的境遇知足。我们必须扮演神预定我们扮演的角色。切莫说“是谁使我落入如此的境地”，不要紧盯引你至此的车轮。我们在圣经中读到“轮中套轮”（结 1:16）。神的预旨是一切轮子运转的动因，而神的护理则是带动其他一切轮子的内轮。神的护理掌管着整个宇宙之舟的舵。神一切护理的目的就是让“万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”所以让我们和圣洁的大卫一同说道：“因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。”（诗 39:9）神的护理，无非是祂预旨的施行——这理当成为我们对抗不知足的砝码。神把我们所放的位置，乃是出于祂智慧的作为。

我们总以为某种景况对我们最有益，然而如果我们是自己生活的雕刻师，我们往往只会雕出最糟糕的作品。罗得自主选择，他就选择了所多玛（创 13:10-11），而那城不久后便被火焚灭。拉结切望生育，喊着说：“你给我孩子，不然我就死了”（30:1），她得了孩子，最终却死于产难。亚伯拉罕为以实玛利恳切祈求神：“但愿以实玛利活在你面前”（17:18），但亚伯拉罕几乎没有从以实玛利及其后裔那里得着安慰；以实玛利生来便是纷争之子，“他的手要攻打人，人的手也要攻打他。”（16:12）门徒因基督离开世界而哭泣，他们更渴望基督肉身的同在，但基督去才是于他们有益，否则“保惠师就不到……来”（约 16:7）。大卫切望孩子存活，“为这孩子恳求神，而且禁食，进入内室，终夜躺在地上”（撒下 12:16），然而这孩子若活下来，将会成为他耻辱的永恒印记。

我们常常是站在自己的光里作选择；若我们能随己意分配自己的安慰，我们往往会分配对自己有害的部分。父母代替儿女做选择，岂不是对儿女更好吗？若让儿女自作主张，他们也许就会挑一把刀，并割伤自己的手指。一个发病的人就该遵循医嘱，倘若他仍想伸手要酒喝，就无异于要毒剂。思想神命定的预旨和安排一切的护理，这应当使我们的内心感到知足。全智的神已安排好我们的处境；祂若看富足对我们好，我们就会富足；祂若看缺乏对我们好，我们就会

缺乏。神才是我们的主，我们要满足于祂的安排。

神以其测不透的智慧看见，同一景况并非对所有人都合宜。对一个人有益的，对另一个人可能有害。一种气候不能适应所有人的需求，这人需要阳光，那人需要雨水。一套衣服不能适合每个人，同样一种境遇也不能适合每个人。不是所有人都适合顺境，也不是所有人都适合逆境。一个人被降卑，也许他就能忍受得好，他也会生出更大的恩典、信心和忍耐；他能从荆棘里摘葡萄，从苦难中拾取安慰，然而不是人人都能像他。另一个人坐在大有尊荣的位上，可能对他更适合，因为这位置需要更强的见识和判断，不是人人都能胜任；也许他有造福大众的心怀，所以他更配拥有公共的尊位。全智的神看景况因人而异，因此祂将人放到不同的位置和领域，让有些人高，有些人低。有人想要健康，但神看疾病对他更有益；神要从他身体的疾病中带出属灵的健康来，使他能脱离这取死的身體，并让他的灵魂苏醒。另一人想得自由，但神看捆绑对他更为有益；神要藉着捆绑做成自由，使他的脚被捆绑时，心灵能得到最大的扩张。我们若相信这一点，心中有罪的争论和无端的质疑必会大大止息。神所命定的预旨、神智慧护理的安排，我岂可抱怨呢？我是神的儿女，还是叛逆之徒呢？

## 第八章 应用一 知足带来安慰

这节经文展示了，基督徒可以藉着知足，过上大有安慰的生活，甚至是在地如同在天的生活。生命的安慰不在于拥有许多（箴 15:13）。基督教训说：“人的生命不在乎家道丰富”（路 12:15），而在乎知足。蜜蜂在花丛中汲取花蜜，牛在山间啃食青草，岂不也能知足吗？知足存在于人的里面，存在于人的心中；使人得安慰的方法，并不是填满我们的仓房，而是平静我们的心灵。古罗马哲学家赛内卡（Seneca）说：“幸福的人是知足之人。”

不知足是一种令人急躁的性情，它会让头脑枯干，灵魂消瘦，又会侵蚀和吞吃我们的安慰。不知足会使人不能享受他所拥有的。正如一滴醋会把整杯酒变酸，一滴不知足也会让各种属世的安慰变成苦水和毒物。

安慰取决于知足。当雅各大腿窝的筋扭了，他就瘸了（创 32:25）；当知足的筋扭了，安慰就中断了。知足之于得安慰的生活，正如灯油之于点燃的灯，都是不可或缺的；不知足的黑云常常会落下阵阵泪雨。

我们若想活得有安慰，就要知足。只要我们愿意知足，我们就可以拥有安慰。基督徒可以按其所愿超脱任何处境。你为何抱怨你的患难呢？使船倾覆的，并不是船外面的水，而是漏进船内的水；使你受困扰的，也不是外在的患难，而是你里面的不知足。外在的患难不能让基督徒活得凄惨，因知足之心能使他航行在众水之上。但只要不知足的裂缝打开，苦难的海水涌入心灵的船只，心灵就会不安、沉没。

## 第九章 应用二 责备不知足

这节经文是对那些不满足于自身境地之人的公正责备。不知足几乎已经成为流行的瘟疫。

有些人不满足于神设立给他们的呼召，非得要往高处攀爬，想要从犁沟走向王座，如同箴言中的蜘蛛，想要“住在王宫”（箴 30:28）。有些人妄图从商铺跳上讲坛（参民 12:2），他们未入美德的门，就想进荣耀的殿。他们就像猿猴，攀爬时最显丑态。他们蒙恩得个人的造就，又蒙许多怜悯得富足，然而他们仍不知足——他们竟“还要求祭司的职任”（民 16:10）！这岂不正是骄傲生出的不知足吗？<sup>9</sup>这些人暗暗责怪神不够有智慧，没有把他们抬举到更高的地位。

人人都抱怨自己的境遇不够好，却鲜少有人抱怨自己的心不够好。这人推崇这种生活，那人推崇那种生活；城里人推崇乡村生活，乡下人赞美城市生活，军人认为从商好，商人认为从军好。人可以满足成为任何样子，就是不满足于神要他们成为的样子。为什么没有人知足呢？极少有基督徒学会保罗所学会的。穷人、富人都不晓得知足，可以说，他们可以学会任何功课，却唯独学不会知足的功课。

1. 人若贫穷，（1）就学会嫉妒。他们会毁谤在他们之上的人，别人的亨通就是他们眼中的钉。当神的灯照在邻舍的帐棚上，那光都会大大冒犯他们。穷乏的人有一种富足，就是在嫉妒和恶毒上富足。他们嫉妒的眼是邪恶的眼。（2）他们还学会挑剔、抱怨不止，仿佛神苛待了他们。他们总是谈论自己的需要，说自己缺这个少那个，却不知他们最缺乏的，是一颗知足的心。那些对自己的罪感到知足的人，都会对自己的景况牢骚满腹。

2. 人若富裕，就学会贪婪；他会为世界怀有无度的爱，并用不正当的手段

---

<sup>9</sup> “另有些人自取圣职，未曾思想这工之重要，亦未思想其中属神大能之必需，藉着如此彰显人心的骄傲，将唯独属神的荣耀归给自己。更有一些人不顾将来的结局，追求从人而来的荣耀而浪费了自己的时间，毁灭了自己的灵魂。” 此为 1841 年另一版本的平行内容，正文为 1657 年版本内容。——译注

聚敛世上的财物，就像诗人说的，他的“右手满有贿赂”（诗 26:10）。若把一件善事和一块金子放在他的天平的两端，金子就会更重。所罗门说“总不够了的共有四样”（箴 30:15），我要加上第五样——贪婪之人的心。

所以，穷人和富人都不晓得知足。自创世以来，不知足的罪从未像今日这般肆虐，神也从未像今日这般被轻慢。几乎每个人一开口，他们的舌头都会暴露他们内心的不满。每个人都在倾诉自己的不知足，甚至连结巴的人都能流畅表达此事。如果我们没有得着想要的，神就休想从我们这儿得到好脸色——我们是被不知足的病症支配了，若没有得到满足，我们就宁愿快快死去。以色列民必须要在吗哪以外吃肉，神若没有满足他们的私欲，他们就巴不得死在祂手下（出 16:3）。亚哈身为国王，拥有大片土地，却为得不到拿伯的葡萄园愁闷不满（王上 21:4）。先知约拿是一个好人、一个先知，却因他所喜爱的蓖麻赌气求死，竟对神说：你既杀了我的蓖麻，那也杀了我吧（拿 4:8）。拉结说：“你给我孩子，不然我就死了”（创 30:1）；她拥有诸多福分，若不是缺少这知足的福分，她就能看见。

神必会供给我们的需用，但难道祂也必须满足我们的私欲吗？有多少人因微不足道的缺乏就感到不满；别人有更华美的礼服、更贵重的珠宝、更流行的派头，他们就开始心怀不平。尼禄（Nero）拥有整个罗马帝国，却因乐师比他更擅长演奏而深感苦恼。不知足的人总会为缺少某些东西而郁郁寡欢，却不知所巴望的若是到手，只会使自己沦为不可思议的笑柄！

## 第十章 应用三 劝勉要知足

这节经文劝勉基督徒要竭力寻求知足。知足是属灵的绣花衣，把基督徒装饰得光彩照人，让他们在世人眼中显得格外美丽。

**异议：**我仿佛听见有人诉苦说：“唉！我怎能知足呢！祂使我的铜链沉重（哀 3:7），将我丢入悲惨的境地中。”

**回答：**要知道，没有任何罪不竭力伪装自己，倘若无法隐藏，它们便会用某些借口为自己辩护。我发现，不知足的罪在为自己辩护时尤为狡猾，因此我首先要一一揭开其伪装，然后再作出回应。我们首先要确立原则：不知足乃是罪。因此它一切自证有理的借口和辩解，都只是娼妓的装扮和粉饰——不过是撒但试探的产物。

### 辩解一 失去儿女

不知足的第一个辩护理由：“我失去了儿女！”失去孩子的保利娜（Paulina）<sup>10</sup>满心忧伤，宁可把自己埋葬在不知足的坟墓里。我们对亲人的爱时常超过我们对信仰的爱。

**回答：**1. 我们必须知足，不单在神赐下怜悯时，也要在祂收回怜悯时。既然我们必须“凡事谢恩”（帖前 5:18），就不能有任何事不以为足。

2. 也许神拿走池子，是为了赐给你更多泉源；也许祂遮蔽了星光，是为了叫你多得日光。神有意让你更多地得着祂，这不比拥有十个儿子更好吗（参撒 1:8）？不要太看重今生的损失，而是要看重属灵的收益。世界的安慰终将成渣滓，而从应许的粮仓中流出的安慰，才是纯全甘甜。

3. 你的儿女不是赐给你的，而是借给你的。哈拿说：“我将这孩子借给耶和华。”（撒 1:28，KJV 直译）她借孩子给神，其实是神把孩子借给她！这

---

<sup>10</sup> 出自莎士比亚的《冬天的故事》。作者可能混淆了保利娜和埃尔米奥娜。——译注

怜悯并非永远赐予我们，而只是暂借；人借出去的东西，可以随己意随时收回。哦，神借给你儿女，让你抚养一阵子，再把本就属祂的孩子带回家，你就对此不悦吗？不要为你的怜悯被夺去而不满，倒要感谢主把怜悯借你这么久。

4. 如果你有儿女被带走；若是悖逆的坏儿女被带走，那与其说你与儿女分离，倒不如说你卸下了重担；你为可能带给你更大的悲伤而悲伤，实属幸事；若是信神的好儿女被带走，那要记住，他“被收去是免了将来的祸患”（赛 57:1），并被安放于福乐之地的中心。尘世充满了污秽有害的雾气，登入天上的人是何等有福！“义人被收去”，希伯来原文是“被召聚”：邪恶的儿女是被剪除，敬虔的儿女是被召聚。恰似人采集花朵并保存它们，神也采集了你的儿女，并将你的儿女如甜美的花朵般收聚，祂又以荣耀保存他们，直到永永远远。既是如此，基督徒为何仍不知足呢？仍旧过度悲伤呢？基督曾说：“耶路撒冷的女子，不要为我哭，当为自己哭。”（参路 23:28）同样，如果我们听见儿女从天上对我们说话，他们也会说：“不要为我们这些幸福的人哀哭，我们正枕着柔软的枕头，躺在主基督的怀里；和平之君正在抱着我们，用祂的嘴唇亲吻我们。不要为我们的高升苦恼，也不要为我们哀哭，而是要为你们自己哀哭，因为你们仍活在充满罪恶和愁苦的世上。你们还在流泪谷中，而我们已经香草山上；你们还在那扰人的海浪上颠簸，而我们已经抵达了安息的港湾。”

哦，基督徒啊！不要为与你这样的一个孩子离别而不满，反倒要为你曾有这样一个孩子而欢喜。要为此感谢赞美神。生出这样的儿女——他活的时候，为荣耀的天使增添喜乐（路 15:10），死的时候，给得荣的圣徒增添数目——这对父母来说，是多么荣幸啊！

5. 如果神取去你一个儿女，但祂给你留下的更多——祂本可以全部夺走。神夺走了约伯的一切安慰——他的产业和儿女；但神留下他的妻子，作为一副十字架。屈梭多模说，撒但把这根肋骨做成一张弓，藉着她向约伯射出试探，意欲射中约伯的心——“你弃掉神，死了吧！”（伯 2:9）但约伯穿戴公义的护心镜，他的儿女虽被取去，但他的恩典还在，他仍然知足、称颂神。哦，想想你仍享受着多少怜悯！然而你卑贱的心却仍因一个损失而不满，却不因一百

个怜悯而感恩！神从你那儿摘去一串葡萄，但祂留下多少宝贵的果子啊！

**异议：**“但那是我唯一的孩子、晚年的依靠、得安慰的后裔、古老家族之名得延续的独苗。”

**回答：**1. 你若属神，神已应许赐你名号，“比有儿女的更美。”（赛 56:5）那延续你家族之名的孩子死了吗？神已赐给你一个新名，把你的名写在了生命册上。看啊，这是你属灵的纹章，你在其上的名永不磨灭。

2. 神拿走了你唯一的孩子吗？祂已把祂的独生子赐给你。这是有福的交换。有了基督，你何需再抱怨损失！基督是“神荣耀所发的光辉”（来 1:3）、“神本性一切的丰盛”（西 2:9）、神“心里所喜悦的”（赛 42:1）。基督足以令神的心喜悦，难道不也足以令我们有圣洁的喜悦吗？祂是教导我们的智慧、赦免我们的公义、装饰我们的圣洁；祂是王室的高贵礼物、天使的粮食（诗 78:25）、圣徒的喜乐和得胜；祂是一切的一切（西 3:11）。你有何不知足呢？你失去了孩子，但你有了基督，与祂相比万事都是有损的（腓 3:8）。

3. 最后当我们想到，天然人有时竟在这一点上胜过蒙恩之人时，我们就应当感到羞愧。古罗马政治家普韦鲁斯（Pulvillus）作为一个异教徒，在将一座庙献给朱庇特（Jupiter）时，收到了儿子的死讯，然而他却没有停止仪式，反而是相当镇定地交手下办理丧事。

## 辩解二 失去财产

不知足的第二个辩护理由：“我的大部分财产都化为乌有了，我的生计也快断绝了！”神有时乐意把祂的儿女带到极其低微的地步，大大缩减他们的财产，使他们穷得像那个寡妇（王下 4:2），家中除了一瓶油之外一无所有。但神的儿女仍要知足：

1. 神拿走了你的财产，却没拿走你永远的份。这是一个神圣的悖论：尊荣和财产不是基督徒的份，是奢侈品而非必需品，它们是外在的和附加的，所以失去这些并不能使人成为可怜人。基督徒的份一直都在——“我心里说：耶和華是我的份。”（哀 3:24）假设一个百万富翁丢失了袖口上的一枚别针，我们

不会因此就说他完了，因为那枚别针不能算是他产业的一部分。同样，失去的属世安慰之于基督徒的份，就像别针之于百万家产那样不值一提。“这些东西都要加给你们”（太 6:33），是作为附加品给你们。就像人买布时，布商通常会多给一两寸，但即便没给这一两寸，客人也并未蒙受任何损失，因为整匹布仍在。同理，属世的财产相较于我们永恒的份而言，也是不足介意。既然基督徒不会失去属灵财宝的所有权，那我们为何仍不知足呢？盗贼可以夺走我身上的所有钱财，却夺不走我的土地；同样，基督徒应许之地的所有权，也是不能被夺去的。“马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”（路 10:42）

2. 或许，你的财产可能并未丧失，但你的灵魂恐怕早就丧失了。外在的属世安慰时常会熄灭内在的属灵之火。神赐给我们一颗宝石，无奈我们太过爱它，以至忘了赏赐它的主。我们何其可悲，竟将这受造物当作偶像来敬拜！所以神有时不得不扔掉我们的所有财产，好拯救我们的性命，就如沉船之人必须把财物扔出船外，才能存留自己的性命。有许多人会咒诅自己拥有财产的那些日子：因财产是引诱他远离神的符咒。“那些想要发财的人，就落在网罗里”（提前 6:9），你会为神阻挡你落入网罗而难过吗？钱财是“荆棘”（太 13:7），你会为神从你身上除去荆棘而生气吗？钱财被喻为“厚泥土”（哈 2:6, KJV 直译<sup>11</sup>），也许你的情感——就是你灵魂的脚步——正紧紧粘在这金色的泥土中，不能使你升到天上。要知足！神若止住我们的外在安慰，是为叫我们爱的溪流更快地奔向祂。

3. 即便你的财产很少，但神仍会赐福你。关键不在于我们有多少钱，而在于我们有多少福。那位常常咒诅你钱囊的神，却会赐福你坛内的面和瓶里的油（王上 17:17）。即或你的肉锅不满，但你仍有神的应许——“我要大大赐福其中的粮食”（诗 132:15, KJV 直译），并且一点粮食就够你走很远的路。要知足，因你已得着祝福的甘露。“吃素菜，彼此相爱”，在有神之爱的地方，吃素菜都是甜蜜（箴 15:17）。可能别人比你财产多，但忧虑也多；赚得多，辛劳也多；进项多，开支也多；继承的遗产多，但也许“神使他不能吃用”（传 6:2）；他拥有支配权，却没有使用权，他拥有得多，却享用得少。总之，

---

<sup>11</sup> thick clay, 和合本译为“当头。”——编注

你的金子虽比他少，但你的罪咎可能比他少。

4. 事实证明，当你处在最低微的境地时，你属灵的贸易最为兴旺；你的心最卑微，你的灵最贫穷，你的信心却最富足。自打你卸下黄金的重担后，你在神的道路上奔跑得如此迅捷，你在天堂港湾的贸易是如此频繁。当你在海上的冒险停止后，你在神的应许上的冒险就变得果敢。这是最好的买卖。基督徒啊，圣灵的内住、喜乐的潮汐现在是何等大。你既有了坚固的确据，纵使你的财力薄弱，那又何妨呢？要知足，因你在这里所失去的，已在别处得回来。

5. 不管你在财产和生计上损失了什么，要记住，每个损失只是带来痛苦，但每个知足都是罪，而一个罪比一千个痛苦更坏。什么！难道没了收入，我就要弃掉我的公义和圣洁吗？难道我的信心和忍耐也要随之而去吗？难道没有守住财产，我就不能守住我的灵吗？哦，要学会知足！

### 辩解三 至亲的痛苦

不知足的第三个辩护理由：“我在至亲关系中满是心酸——最应安慰我的地方，却最让我悲伤！”这一辩解包含两种情况，我会分别给出回应。

第一，“我的孩子行事悖逆，我怕自己是为魔鬼生了一个孩子。”想到地狱的路可能是用我们孩子的头骨铺就，这确实令许多父母心碎。如此撕心的痛苦必会压弯父母的灵。但做父母的仍要知足，因考虑到：

1. 你可以从儿女的悖逆中拾取好处。有时，儿女的罪是对父母的讲道，儿女的悖逆对我们来说是个备忘录，让我们回想起我们从前对神的不顺从。曾几何时，我们也是悖逆神的儿女，我们的心也曾长久地抵挡神！祂与我们交涉，长久地恳求我们，我们却不肯让步！祂以温柔的心对待我们，但我们却以刚硬的心回应祂。自从恩典被种在我们灵魂里，有多少野橄榄还长在我们里头！我们每天多少次抵挡了圣灵的运行！我们又对基督施加了多少刻薄和冒犯！一看到儿女的悖逆，我们就应当为自己的悖逆哀痛，愿儿女的悖逆能开启我们悔改的泉源！

2. 儿女的悖逆是你的悲哀，但并非总是你的罪。你这做父母的是否给予儿

女奶水，又给予他们“那纯净的灵奶”（彼前 2:2）？你是否已经用敬虔的生命熏陶他的童年？如果是，那你就不能再做更多了。父母只能浇灌知识，唯有神能浇灌恩典；父母只能堆好木柴，唯有神能将其点燃。父母只能作向导，指引儿女的脚走天路；唯有神的灵是磁石，能吸引他们的心归向正途。雅各对拉结说：“叫你不生育的是神，我岂能代替他作主呢？”（创 30:2）我岂能给你孩子呢？同样，父母岂能代替神赐予恩典呢？一个孩子若有良心之光、圣经之光、教育之光这三盏火把，却仍执意跌入罪恶的深潭，试问又有谁能救他呢？当为你的儿女流泪祷告，却不要因你的儿女犯不知足的罪。

3. 记住，恩典能改变人心，神能征服你的儿女。神已应许使“儿女的心转向父亲”（玛 4:6），在沙漠开辟恩典的泉源（赛 35:6）。当你的儿女满帆驶向魔鬼，神能以祂的灵吹逆风，改变他们的航向。当扫罗向圣徒口吐威吓的话，正速速驶向地狱时，是神调转了他的方向；他本要往大马士革去，神却差他往亚拿尼亚那里去，从前的逼迫者扫罗，就变成了传道者保罗（徒 9）。虽然我们的儿女现在落入了魔鬼的监狱，但神也能从撒但权下扭转他们（徒 26:18），在最后时刻把他们带回家。莫尼卡为儿子奥古斯丁流泪祷告多年，神终于应允了她，于是奥古斯丁成了神在教会中大大使用的器皿。

第二，“我的丈夫恶待我，我在他那里求蜜，得到的却是毒刺！”把活人和死人绑在一起的确是悲哀的。然而，不要让你的心被不满侵蚀。你要为他的罪哀痛，但不要向神发怨言。因为：

1. 是神把你放在这关系中，你若不满，就是与神争论。什么！难道每次伤痛临到我们，我们都要质疑神无限的智慧吗？哦，我们的心太爱发怨言了！

2. 神能使你从丈夫的罪中获益。若他没有那么坏，你就不会那么好。在最寒冷干燥的地方，火焰往往燃烧得最旺。神时常藉着神圣的灵，把他人的罪变为我们的善，把我们的病变为我们的药。丈夫越褻渎，妻子往往越圣洁；丈夫越世俗，妻子往往就越有属天的样式。神有时用丈夫的罪当作马刺，激发妻子在恩典中不断长进。丈夫放纵的行为就像风箱，能时常把妻子热诚委身的火焰鼓得更旺。难道不是这样吗？你丈夫的恶行难道不会驱使你祷告吗？倘若他没有犯罪那么多，你也不会祷告那么多。他的死是叫你活，他的石心锤碎了你

的恶心。使徒说“不信的妻子因着丈夫成了圣洁”（林前 7:14），这里是，信的妻子因着不信的丈夫成了圣洁；她变得更好了，他的罪是她恩典的磨石，也是她灵魂的良药。<sup>12</sup>

#### 辩解四 朋友的背叛

不知足的第四个辩护理由：“我的朋友待我不善，甚至背叛了我！”

有一个如“溪流干了的河道”的朋友，确实是可悲之事（伯 6:15）。旅人燥热难耐，想来到溪水边饮水止渴，然而溪水却是干的。但你仍要知足。因为，

1. 你并不孤单，别的圣徒也曾被朋友背叛过；当他们倚靠朋友时，好像“倚靠……错骨缝的脚”（箴 25:19）。作预表的大卫也曾说：“原来不是仇敌辱骂我……不料是你，你原与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友。我们素常彼此谈论，以为甘甜。”（诗 55:12-14）而大卫所预表的原型，我们的救主基督，就更不必说了。既然我们所得的，是用基督的容器量给我们的，我们又何必以为奇怪呢？“仆人不能高过主人。”（太 10:24）

2. 基督徒常常能从朋友的诡诈中看见自己的罪：你岂不也曾以诡诈对待神吗？你岂不是多次叫圣灵保惠师担忧，背弃自己所许的愿，因着不信而与魔鬼站在一起抵挡神吗？你岂不是多次滥用神的爱，将神怜悯的宝石做成金牛犊，用来服侍自己的私欲吗？你岂不是多次把神白白赏赐的恩典，这本应作为阻挡罪的门闩，变成了开门迎接罪的钥匙吗？这些就是主在祂朋友家中所受的伤。你一看见朋友的不善，就应当哀叹自己抵挡神的不善。连基督徒自己都难辞其咎的事，你还要拿来谴责别人吗？

3. 你的朋友显为诡诈吗？可能你对他寄托了太多的信任。如果压在房屋上的东西，超过了房柱的承重，那房屋必会倒塌。神说：“不要信靠密友。”

（弥 7:5）也许你信靠神都不像信靠朋友那么多。朋友就像精致的威尼斯玻璃，

---

<sup>12</sup> “你的至亲越不敬虔，你就要越竭力成为圣洁。如果他们诅咒和凌辱你，你就要为他们祝福和祷告（路 6:28）。有这些火炼的试验临到你，不要以为奇怪（彼前 4:12），因为神时常藉最猛烈的逼迫之火，以神性的大能扶持和保守祂的圣徒。让魔鬼和恶人尽可兴起来攻击圣徒，但我们乃要恳切祷告，好使至亲的罪如马刺一般，激发我们在恩典中不断长进，使他们放纵的性情像风箱一样，吹旺我们里面热诚委身的火焰。让丈夫的恶行，打发妻子更常常到施恩宝座前；让妻子的乖谬，驱使丈夫更多地进入内室关门祷告。”此为 1841 年另一版本的平行内容，正文为 1657 年版本内容。——译注

可以派上用场，我们可以使用他们，但若过分信靠他们，他们就会碎掉。朋友的背叛是要叫我们谦卑，而不是叫我们忧闷不满。

4. 你在天上有一位永不叫你失望的朋友。所罗门说：“有一朋友，比弟兄更亲密。”（箴 18:24）这位朋友就是神。祂为我们的益处大发热心、绞尽脑汁；祂甚至与自己商议和筹划，只为做成我们的裨益。祂是最好的朋友，当我们被所有朋友背叛时，只有祂能给我们满足。要思想，

（1）祂是一位爱我们的朋友。“神就是爱。”（约壹 4:16）经上说，祂把我们铭刻在祂的掌上，使我们常在祂的眼前（赛 49:16）；祂把我们抱在怀中（40:11），贴近祂的心口。祂的爱从不中断，也不吝惜，就像尼罗河水，漫过两岸。祂的爱远超我们的想象，也远超我们配得的！哦，神无限的爱，祂赐下祂的独生爱子成为肉身，这要比所有天使都变成虫子付出得更多！神把基督赐给我们，就是把祂的心给了我们。这爱以荣耀的笔触勾勒，如同用金刚钻镌刻而成！与这样一位朋友的爱相比，其他一切的爱都像是仇恨。

（2）祂是一位顾念人的朋友。“祂顾念你们。”（彼前 5:7）祂把我们的事当成自己的事来对待和处理，祂以祂子民的利益为自己的利益。祂供给我们，赐恩典使我们富足，赐荣耀使我们尊贵。大卫曾埋怨说：“没有人眷顾我。”（诗 142:4）但基督徒有一位顾念他的朋友。

（3）祂是一位有智慧的朋友（但 2:20）。世间的的朋友有时因无知或失误走错路，就错将毒药当成蜜糖给人。但“他心里有智慧”（伯 9:4），祂既忠信又有技巧。祂知道我们得了什么病，也深知最适宜我们的药方。祂知道什么事物对我们真正有益，也深知什么风最适合把我们吹到天堂。

（4）祂是一位信实的朋友。祂信守祂的应许（申 7:9-10），所以使徒“盼望那无谎言的神在万古之先所应许的永生”（多 1:2）。神的百姓是“不吐谎言的子民”（赛 63:8, KJV 直译），神则是“不能说谎”的神（来 6:18）；祂不愿，也不能欺骗祂的百姓。祂被称为“真理”，祂若不再为真，祂就不再为神了。主有时会更改祂的应许，就如把现世的应许转变为属灵的应许，但祂永远不能背乎祂的应许。

(5) 祂是一位怜悯的朋友。我们在圣经中读到，祂的心肠牵挂着祂的儿女（耶 31:20）。神的友谊本质上是完全的怜悯；我们里面没有渴慕祂友谊的情感，也没有配得祂友谊的良善，吸引祂怜悯我们的磁石，唯独在祂自己里面。当我们满了罪时，祂却满了爱；当我们做仇敌时，祂却差派和平的使者；当我们的心的转离神时，祂的心却转向我们。哦，我们这位天上的朋友是何等温柔怜恤！我们有时会对受苦的人动慈心，但我们里面的一切慈悲怜悯，都是从神而来的，所以人称祂为“发慈悲的父”（林后 1:3）。

(6) 祂是恒久的朋友。“他的怜悯不至断绝。”（哀 3:22）世间的朋友会离弃逆境中的人，如同树叶在秋天自然凋落；他们更像谄媚者而非真朋友。约押曾一时忠于大卫家，没有跟从押沙龙造反，但过不多时就显出虚假，附从了亚多尼雅的叛乱（王上 1:7）。神是永远的朋友：“他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”（约 13:1）被人轻看又怎样？有神爱我。被朋友抛弃又如何？神是爱我，祂爱我到底，这爱永不止息。我想，在我们遭遇朋友的无礼和不善时，这已经足以让我们治服自己不满的心。

### 辩解五 承受侮辱

不知足的第五个辩护理由：“我承受极大的骂名！”不要因此不满。因为，

1. 这表明在你里面有善。恶人的掌声通常意味着我们里面有恶，反之，恶人的指责往往证明我们是“追求良善”（诗 38:20）。大卫说：“我哭泣，以禁食刻苦我心，这倒算为我的羞辱。”（诗 69:10）正如我们必须翻过苦难的高山才能进入天堂，我们也必须穿过羞辱的黑云才能回到天家。

2. 如果你是神的缘故遭人辱骂，就如大卫所说，“我为你的缘故受了辱骂”（诗 69:7），那么与其为此沮丧，不如藉此夸胜。当你被辱骂和毁谤时，基督没有说，你可以不满，祂反倒要你——“欢喜快乐”（太 5:11-12）！要将人的辱骂当作荣耀的冠冕佩戴，“因为神荣耀的灵常住在你们身上。”（彼前 4:14）要把人的辱骂录入你的财富清单，像摩西那样（来 11:26）。基督徒要立志穿上他救主的衣服，哪怕这身装束染满血迹、沾满耻辱！

3. 神乐意藉辱骂使我们得益处。大卫被示每咒骂，就说：“或者耶和华见我遭难，为我今日被这人咒骂，就施恩与我。”（撒下 16:12）辱骂促使我们寻查自己的罪——神的儿女致力于从投向他的每块辱骂之石中读出他的罪来。此外，辱骂也给我们机会操练忍耐和谦卑。

4. 耶稣基督心甘情愿为我们受辱骂。祂“轻看羞辱，忍受了十字架的苦难”（来 12:2）。祂身为神，竟甘愿忍受被人吐唾沫，头戴荆棘冠冕的羞辱；祂低头断气前，犹太人摇着头讥诮祂说：“他救了别人，不能救自己。”（太 27:42）想起这些就令我们惊奇：十字架上的羞辱与十字架上的宝血一样多！在祂的身体被钉前，祂的名就已经被钉。世人辱骂的利箭射入祂的心，比扎入祂肋旁的矛更深！祂的受难如此屈辱，甚至连太阳都不忍直视，以致必须要收起亮光，用云彩遮蔽自己：当那位公义的日头被遮蔽时（玛 4:2），人间的太阳收敛光芒是何等合宜！这一切的辱骂和毁谤，荣耀之神竟都为我们担当了！或者说应该，祂是为我们的缘故被藐视！

哦，那就让我们为基督的缘故，甘愿使自己的名受损；让我们不把别人的辱骂藏在心里，而是将其当作冠冕戴在头上。噫！辱骂算什么呢？这不过是小枪弹罢了，若这都承受不了，我们又怎能面对加农炮的炮口呢？若因人的辱骂心怀不满，我们就必会逃避为基督受的逼迫。

5. 许多人为了满足私欲而甘心受辱骂，更何况我们为了维护真理呢！有人以自己的羞辱为荣耀（腓 3:19），我们岂可看自己的荣耀为羞辱呢？别为这等小事烦恼。圣灵的磁石触到谁的心，谁就会甘心看为基督受辱为荣耀（徒 5:41），他不仅会藐视世人的辱骂，也会藐视世人的称赞。

6. 我们活在一个人人都敢于羞辱神的年代。苏西尼派（Socinian）褻渎和攻击神儿子的神性。反圣经派污蔑圣经只是谎言的传说，把人的信仰贬为无稽之谈。阿米念派将神的公义传唤到理性法庭的被告席。无神论者指责神护理之工的智慧。家庭派（Familists）<sup>13</sup> 诋毁神的律例，称其为自由良心的沉重负担，

---

<sup>13</sup> 家庭派（Familists）是一个神秘的宗派，由亨利·尼古拉斯（Henry Nicholis）于16世纪创立，主张万物皆由自然而非神直接管理，否认三位一体，其核心理念是用同情和温柔来启迪人的道德和精神。其宗派一直延续到18世纪初。

对崇高的天使而言又过于卑贱世俗。神的道闪耀着圣洁的威严，却遭到褻渎之人的污蔑和诽谤。世人开口反对神，仿佛神是苛刻的主人，而真信仰的道路也过于严苛。既然他们对神都不肯说一句好话，我们还要为他们辱骂我们而感到不满吗？那些人既极力埋葬真信仰的荣耀，他们用敞开如坟墓的喉咙（罗 3:13）来埋葬我们的好名声，这又何足为奇呢？只要我们还在神的洗刷室内，就让我们甘愿让自己的名受玷污；我们在这边看起来越黧黑，待神把我们放到天上的置物架上时，我们就越闪亮。

### 辩解六 不受尊重

不知足的第六个辩护理由：“我不受人尊重，没有得到与我价值和恩典相称的评价！”别人的不敬令你苦恼吗？要思想，

1. 世界是不公正的法官，既充满变数，又带着偏袒。世界尊重人和提拔人，更多是出于偏爱，而非配得。你里面有真正的价值吗？最好的价值是在神里面的价值，最好的尊荣是神所赐的尊荣。配受尊重却得不到尊重，总好过得了尊重却不配受尊重！

2. 你有恩典吗？你若有恩典，神就尊重你，祂的判断才最值得重视。信徒若从神而生，就是荣耀尊贵之人：“因我看你为宝为尊，又因我爱你。”（赛 43:4）任凭世人怎么看你——也许他们在他们眼里没有价值，但在神眼里，你是祂的“鸽子”（歌 2:14）、祂的“新妇”（5:1）、祂的“珍宝”（玛 3:17，KJV 直译）；其他人把你看作“世界上的污秽，万物中的渣滓”（林前 4:13），但神却愿意以列国为赎价换回你（赛 43:3）。要如此知足——不管我在世上如何被斜眼相看，只要我在基督里，神就看我为好；只要神看我为好，无论世人如何看待我，都无关紧要。神的赞许比人的赞许强。世人可能荣耀我们——神却可能把我们录入祂的黑名册。若被法官定了罪，被同在监狱里的囚徒看重，有什么益处呢？哦，要竭力与神相和，珍视祂的爱！任凭世人向我变脸吧，我的心知足，因我是天上君王的宠儿。

3. 你若是神的儿女，就当预料到，不敬虔的人会不尊重你。信徒活在这世界，却不属于这世界。我们在地上是寄居的，是身处在异乡的客旅，所以不可

期待世人的尊重和赞赏。我们只要在自己的国度得荣，这就足够了（来 13:14）。成为世人的宠儿是危险的。

4. 因不受尊重而引起不满，意味着你里面含有太多骄傲。谦卑的基督徒对自己的评价，要比别人对他的评价更低。那日夜思想自己的罪，思想自己如何得罪神的人，会像亚古珥一样喊着：“我比众人更蠢笨。”（箴 30:2）因此，即便被“安在看守我羊群的狗中”（伯 30:1），他仍是心中知足。尽管被不敬虔的人轻视，他却感恩于“免入极深的阴间”（诗 86:13）。骄傲之人极其重看自己，若别人不接受他的标价，他就会大大恼怒。因此要提防骄傲！古希腊哲学家克拉特斯<sup>14</sup>说，如果你的内心可以被别人窥见，或者你的内心能挂在你脸上，你会惊讶于你多么渴望得到尊重。

### 辩解七 为真理受苦

不知足的第七个辩护理由：“我为真理遭受了极大的苦楚！”请思想：

1. 你的苦楚再大，也不及你的罪大。把这两样放到天平里称一称，就知道你的罪要比你的苦更重。一颗属肉体的心总是更多看重受苦，更少提及罪；它总是用望远镜放大的一端看苦难，却用缩小的一端看罪孽。属肉体的心哀号：“求你除掉我的痛苦！”而蒙恩的心呼求：“求你除掉仆人的罪孽！”（撒下 24:10）前者说：“从来没有人像我这样受苦！”后者却说：“从来没有人像我这样犯罪！”（参弥 7:9）

2. 你正在受苦么？那你就有机会彰显你的勇敢和坚定。有的圣徒以殉道为自己极大的荣耀和恩典。有一位圣徒曾说：“在进入牢狱之前，我都处在捆绑之中。”你视为烦恼的，别人却当作荣耀佩戴在身上。

3. 就连那些仅仅基于道德原则行事的人，都能在受苦时表现出坚定和知足。罗马神话中的库蒂乌斯（Curtius）全副武装，英勇地骑马跃入深渊，只为使罗马城按神谕脱离瘟疫<sup>15</sup>。我们既有那真正的神谕——“那杀身体的，不能杀灵魂”（太 10:28）——岂不更应该大大地坚定和忍耐，甘愿为基督忍受苦难，宁可

<sup>14</sup> 克拉特斯（Crates，公元前 365—285），希腊犬儒派哲学家。

<sup>15</sup> 在传说中是为合上罗马地震裂出的深坑。

为主的道受苦，也不让真理因我们而受损吗？罗马的德西家族（Decii）曾立誓赴死，只为使他们的军团和士兵得着胜利的冠冕。<sup>16</sup>哦，那我们岂不更应当甘心受苦，好让真理无往不胜吗？雷古勒斯（Regulus）曾发誓回到迦太基，尽管知道那里有烧热的窑等着他，但他宁可付上生命，也不敢违背誓言。我们这些基督徒，既然已经在洗礼中向基督起誓，并常在圣餐中重申此誓，就当心甘情愿承受苦难，不去违背我们神圣的誓言。蒙福的殉教士是怀着多大的胆量和喜乐，把自己的灵魂交给神啊！他们的身体被火点着，心中却完全没有不满之火。千万不要因着心中的不满，让那伤了你身体的也伤了你的灵魂。要用英雄般的气概证明，你虽不能避免这些患难，却可以超越它们。

### 辩解八 恶人兴旺

不知足的第八个辩护理由：“恶人的兴旺！”应当承认，在世上恶人常享一切好处，义人却屡遭各种灾祸。敬虔人亚萨险些因此失脚：“至于我，我的脚几乎失闪，我的脚险些滑跌。我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。”（诗 73:2-3）但仍要知足。记住，

1. 属世的好处不是唯一的好处，也不是最好的益处；它们仅仅是今生的福分；不过是神拿来喂猪的橡果！但你们这些信徒有上好的橄榄和石榴，是长成真葡萄树耶稣基督上的果子。他们有地上的肥甘，你们却有天上的甘露。他们有南地，你们却有水泉——是基督用祂的血净化过、用祂的爱加甜过的活水泉源。

2. 恶人发旺，你与其嫉妒他们，倒不如可怜他们，因为这就是他们全部的天堂了！“但你们富足的人有祸了！因为你们受过你们的安慰。”（路 6:24）所以大卫郑重祷告神：“耶和華啊，求你用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人。你把你的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。”（诗 17:14）恶人在今生得享美味佳肴，最终却会迎来悲惨的清算。这世界总是先演奏音乐，然后再演出悲剧。许多人今生住在地上饱享肥甘，来世却没有一滴水凉凉舌头，想想就觉得可悲。要知道，

---

<sup>16</sup> 他们相信自己的牺牲能够激励士兵，以确保罗马取得胜利。德西家族的忠诚事迹象征着罗马人的爱国精神和勇气。他们的名字经常在军事中被提及，作为罗马人的最高军人标准。——编注

每有一粒怜悯的沙流向恶人，神就在他的碗里加入一滴忿怒——“你竟任着你刚硬不悔改的心，为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显他公义审判的日子来到。”

（罗 2:5）因此，正如那位士兵对他的同伴说：“你嫉妒我有葡萄吗？它们代价高昂，是我用命换来的！”<sup>17</sup>我也对你们说：你嫉妒恶人吗？他们的亨通像哈曼临刑前的筵席，会把他带向死地！若有一人走在被绞死的路上，试问谁还会羡慕他中途走过美丽的田野、踏过黄金的阶梯呢？“恶人茂盛如草，一切作孽之人发旺的时候，正是他们要灭亡，直到永远。”（诗 92:7）骄傲之草必被割下。罪人无论享有什么，其上都附带着咒诅——“使你们的福分变为咒诅。”

（玛 2:2）所以我们为何要嫉妒他们呢？我们要嫉妒那被喂了有毒食物的狗吗？敬虔人的后背虽被犁出深沟，里头却撒有神祝福的种子；恶人的筵席却要变为网罗，他们的荣耀也要变为绞索。

## 辩解九 世代邪恶

不知足的第九个辩护理由：“现今的世代邪恶！”基督徒说：这时代充满了异端和不虔，使我感到惊惶。这包含两种情况：

第一：这时代充满异端。

1. 这确实可悲！当魔鬼无法用暴力摧毁教会时，他就会极力用错谬毒害教会；当他不能像参孙用狐狸尾巴点燃庄稼时，他就会把稗子撒在麦子里。正如他竭力藉着分裂毁坏教会的和平，他也竭力藉着错谬推翻教会的真理。赛内卡的话在今天依然适用：“我们生活在对多样新奇观点大开闸门的时代，人人都以自己的意见为自己的圣经。”这诚然令人感到哀痛，但我们仍不可埋怨和不满。因为，

（1）错谬能将恶人显明出来，它能暴露人的污秽和败坏。正如当麻风病忽现于额头，麻风病人就被显露出来。错谬是属灵的私生子：其父为魔鬼，其母为骄傲。信奉错谬的人无一不是骄傲之人。这等人被揭露乃是好事，因这能使我们称赞神对他们的公义审判（帖后 2:12），又能使人免受错谬的传染。人若

---

<sup>17</sup> 古罗马皇帝普罗布斯（276-282 年）在位期间大力推广葡萄种植，他命士兵在高卢和潘诺尼亚等地开垦了大量的葡萄种植园。然而，士兵们对这种额外的劳作十分反感，认为作战之外应拥有充足的休息。最终，士兵们为了摆脱沉重的劳动，在葡萄园中谋杀了普罗布斯。——编注

有疫病，发作出来才是好的。就我个人而言，我会像躲避魔鬼一样躲避异端者，因为他们是被魔鬼差遣的。我恳求你们，假如城中有个酒馆打着卖酒的幌子出售毒药，将此事揭发出来叫大家别买，岂不是好事吗？观念有毒的人也应该被揭发出来，使神的子民不至于闻到或尝到那毒药。

(2) 错谬也把义人显明出来，它是检验黄金的试金石。“在你们中间也必须有各样的异端，好叫那些经得起考验的人显明出来。”（林前 11:19, KJV 直译）如此，我们对基督的爱、对真理的热心便得以显明。神藉此显明谁是活鱼——逆流而上的人；谁是真羊——在神律例的草场上吃草的人；谁是鸽子——受圣灵吹气的人。神将荣耀冠冕戴在那些“从大患难中出来”（启 7:14）之人的头上，正是因为他们敌挡了时代的错谬，坚守了良心的贞洁、判断的纯正、内心的柔软，所以神乐意把荣耀的奖杯颁给这样的圣徒，他们因忠贞而留名，就像冬季常青的香柏树。

2. 不要心怀有罪的不平，因神能把教会的错谬变成真理的助推器。神的真理会因错谬得到更充分的锤炼与确证，就如同在律法中，若有人对假地契的真实性提出质疑，真地契反而会因此被更深入地查核与确认。若不是有人极力试图用诡辩推翻真理，恐怕基督徒就不会那么拼命地研究圣经和捍卫真理了。所有从无底坑升起的错谬迷雾，都会迫使真理的荣耀日头照得更亮。倘若亚流（Arius）和撒伯流（Sabellius）没有提出那些可咒诅的谬误，那么有关三位一体的诸多真理，就不会被亚他那修、奥古斯丁等人深入论述；倘若魔鬼没有带来如此多的黑暗，真理的捍卫者也不会如此快速地奔向圣经，忙于点亮他们的灯了。这样，神以“轮中套轮”（结 1:16）的智慧掌管这一切事，将错谬转化为至善。真理是属天的植物，在摇晃中扎根得更深。

3. 神藉着错谬抬高真理的价值，使真理的碎屑与残片都会被人珍视。当市面上充斥着假黄金时，我们会更珍视真金；当错谬的教义显现和散播时，纯净的真理之酒才会显得无比珍贵。

4. 错谬使我们因真理的宝贵而感谢神。当你看到别人感染瘟疫时，你会何等感谢神使你免受这灾病呢！而当我们看到其他人头上有麻风时，我们又会何等感谢神没有任凭我们因信从虚谎而被定罪呢！即便是时代的谬误也能产生益

处——因它会使我们更加谦卑和感恩，更加爱慕神的白白恩典，因神保守我们不饮下那致命的毒药！

第二：这时代充满不虔。

我生活在不敬虔的人中间，就像诗人住在世人中间，哀叹说：“但愿我有翅膀像鸽子，我就飞去得享安息。”（诗 55:6）与恶人混杂而居确实可悲！大卫“看见奸恶的人就甚憎恶”（诗 119:158）。罗得如同黑夜中的明星，“常为恶人淫行忧伤”（彼后 2:7），忧伤按原文有“疲惫不堪”之意，因所多玛的罪像长矛一样刺透了他的灵。我们里面若有一丝属神的爱，就应该敏锐察觉到他人的罪，并为他人感到忧伤；只是我们不要埋怨和不满，因为知道神如此护理，必有理由：

1. 主使恶人成为保护义人的篱笆。智慧的神常常使用和平的恶人来阻挡残暴的恶人，以此来保护祂的百姓免受伤害。巴比伦王守护耶利米，特命属下好好照应这位先知，使他一无所缺（耶 39:11-12）。神有时会使用厚颜无耻的罪人，让他们成为保护祂百姓的铜墙。

2. 神把恶人夹杂在敬虔人中间，是要叫敬虔人成为拯救恶人的管道。圣洁的荣美具有一种磁石般的吸引力，甚至能吸引和牵引恶人。神有时会使用相信的丈夫，使不信的妻子回转过来，或者反过来——“你这作妻子的，怎么知道不能救你的丈夫呢？你这作丈夫的，怎么知道不能救你的妻子呢？”（林前 7:16）生活在恶人中间的义人，藉由智慧的劝勉与敬虔的榜样，就能使恶人归向真宗教。若没有敬虔人居住在恶人中间，我们能想象恶人如何归正吗？那些如今在天上放光的圣徒，从前也曾“服侍各样私欲”（多 3:3）。保罗曾是逼迫者，奥古斯丁曾是摩尼教徒，路德曾是修士，但他们都因敬虔人的端庄圣洁，就回转归信真道。

## 辩解十 恩赐太小

不知足的第十个辩护理由是，“我的能力和恩赐太小。”基督徒说：“我不像别人那样流利地讲论，也不能优雅地祷告。”然而，

1. 恩典超越恩赐。你不能把你的恩典与别人的恩赐相比较。没有恩赐的恩典，要无限胜过没有恩典的恩赐。在信仰中，对生命要紧的才是最好的。恩赐是圣灵更外在、更普遍的工作，甚至会临到被神弃绝的人。而恩典则是截然不同的工作，是唯独挂在选民身上的珠宝。你有神的种子——神圣的恩膏吗？如果你有，就当知足！

(1) 你说你讲论不如其他人流利。但在信仰中，实践高于观念，心里的印记胜过口中的表达。犹大无疑能精深地讲论基督，但那个感受到有能力从基督身上出来的女人才是蒙福的（路 8:47）。一颗成圣的心要远远胜过善于言辞的舌头。恩赐与恩典之间的差别如此大，就像一个是在墙上画的郁金香，一个是在园中生长的郁金香。

(2) 你说你祷告不如其他人优雅。但祷告更在乎内心而非头脑。使祷告可以得胜的，与其说是纯熟的表达，不如说是火热的心（雅 5:16）。打动神的，不是言语的风采，而是圣灵的功效。谦卑的祈求强于伶俐的口齿。在祷告中，哀伤的人是最好的辩士，叹息和唉哼是最好的修辞。

2. 你应当知足，因为神分配给人的能力，通常与他所蒙呼召的位置相称。有人被放在更高的位置上，而这些位置需要更多的恩赐和能力。即便是最不起眼的肢体，也会在其位置上发挥作用，并会被赋予相应的权能，以履行其独特的职分。

## 辩解十一 教会的患难

不知足的第十一个辩护理由是“教会的患难”。基督徒说：“我感到不安和不满，与其说是为我自己，不如说是为教会，神的教会正在受难。”

我承认这确实令人感到悲伤，我们理当为此“把琴挂在柳树上”（诗 137:2）。在基督的身体中，若有人对教会的处境没有感知，他便是一截毫无知觉的木头假肢。作为一名基督徒，我们既不能作骄傲的肢体，也不能作死的肢体。当神的教会受苦时，我们也必须感同身受，就像耶利米为锡安的处女哭泣（耶 9:1）。我们必须在自己的软榻中，感受到捆绑弟兄的硬绳。一根弦被拨

动，所有的弦也会产生共鸣；当神的手击打我们的弟兄，我们的心肠也当“哀鸣如琴”（赛 16:11）。要感受到其他肢体的苦楚，但不要屈从于自己的不满。要思想，

1. 神坐在教会的船尾（诗 46:5）。教会有时像海浪上的一艘船——哦，“困苦飘荡”（赛 54:11）。纵然她在海上遭遇风暴，但神难道不能把她领进避风港吗？福音书中的那艘船之所以被摇撼，是因里面有罪；它之所以没有被漫过，是因里面有基督。教会之船只要有基督镇守，就不怕沉没，因教会的锚已经抛到天上。我们岂能以为神爱祂的教会，却不如我们这般顾念教会吗？以色列十二支派的名字刻在亚伦的胸牌上，这表明神的心是何等贴近祂的百姓。他们是祂的份（申 32:9），这份岂能失去呢？他们是祂的荣耀（赛 46:13），这荣耀岂会归于黯淡呢？不，绝对不会！神不但能拯救祂的教会脱离逼迫，而且能藉着逼迫拯救祂的教会。教会的疼痛有助于她得解救。

2. 神总是藉着教会的受苦来传播真信仰。教会的根基乃是用血奠定的，这些血雨使教会结出了许多果子。自从该隐用刀划开了亚伯的喉咙，教会的血管就一直在持续流血。但教会就像葡萄树，藉着渗出液汁而生长；又像棕榈树，越负重就长得越高。圣徒在逼迫之下所存的圣洁和忍耐，大大促进了真信仰的增长和纯正。

巴西流和特土良（Tertullian）研究早期殉教士发现，形形色色的外邦人因目睹殉道者的热心和坚定而归信基督。真信仰是从圣徒骨灰中复生并茁壮成长的火凤凰。以赛亚被锯死，彼得在罗马被倒钉十字架，迦太基主教居普良（Cyprian）、士每拿的坡旅甲（Polycarp）都为真信仰殉身，真理总是不断被殉道者的血盖上印记，并荣耀地传播开来。正如拿先斯的贵格利（Nazianzen）观察到的，罗马皇帝尤利安停止逼迫教会，并非出于虔诚，而是出于忌惮，因教会发展太快、人数激增。

## 辩解十二 自己的罪

不知足的第十二个辩护理由：“让我不安与不满的并非是苦难，而是我的罪！”若果真如此，便不要对神和自己的灵魂推诿；真正为罪忧伤的人，即便

当下的苦难被挪去，他的忧伤也不会散去。倘若你的理由属实，罪是你不满的根由，那你就要注意，以下三种情况，人对罪的忧伤可能超出了界限：

1. 使心消沉，也就是说，把罪看得高于怜悯。以色列民若只定睛蛇的毒刺，而不仰望铜蛇（民 21:9），他们就断不得医治。为罪忧伤若是驱赶我们远离神，这忧伤就是有罪的，因其中的绝望多过懊悔：灵魂之眼可能饱含泪水，以致看不见基督！忧伤本身并不能拯救人，否则就是把眼泪变成基督了！然而忧伤仍是有用的，因它是为灵魂作预备——使罪显为不洁，基督显为宝贵。哦，要仰望那铜蛇——主耶稣！只要看一眼祂的血，我们就能复原，祂功劳的膏药能覆盖我们的伤口。这是撒但的诡计，他要么阻止我们看见自己的罪，要么让我们看见罪时，就“忧愁太过，甚至沉沦”（林后 2:7）；他要么麻醉我们，要么恐吓我们；他要么阻止律法的镜子显在我们眼前，要么用朱红的颜料写出我们的罪，叫我们陷入绝望的流沙中。

2. 使心不适合祷告、默想、与人交通、尽各项本分。过度的忧伤会使灵魂封闭起来；这不是忧伤，而是阴沉；这不是悔改，而是犯罪。

3. 当我们的忧伤不合时宜时。当神吩咐我们要喜乐时，我们却把琴挂在柳树上；当神吩咐我们要信靠祂时，我们却自顾自地沮丧，甚至近乎绝望。撒但若不能阻止我们为罪忧伤，他就会竭力让我们在最不该忧伤的时候忧伤。当神特别呼召我们穿上白袍，来称谢祂的慈爱时，撒但就会诱使我们感到悲哀，以忧伤之灵代替赞美衣穿在身上（赛 61:3）；如此，神就失去了祂配得的称赞，而我们则失去了自己的安慰。如果忧伤让你转向基督，预备你迎接基督，使你从心里高度珍视祂、强烈渴慕祂、以祂为甜美的喜乐——这就是神所要的忧伤。基督徒在不满的刑具上为难和折磨自己，这完全就是在犯罪。

至此，针对不知足之罪最常见的异议和辩解，我盼望已经作出了回应。我看不出基督徒有何理由不知足——除非他对自己的不知足感到不满。接下来，我要指出一些关乎知足既是磁石、又是磨石之事。

## 第十一章 应用三 知足的神圣动力

下面，我将讨论使人知足的神圣动力。

### 动力一 思想知足的卓越

1. 思想知足的卓越。知足之花并非在每个园子里生长。我若能开出一副治疗贫穷的药方或解毒剂，你必会认为它极其珍贵。然而看哪，这里还有一件更珍贵的事：人虽贫穷，却能知足有余！知足能教导人在贫穷中丰足有余。知足能对付一切患难，减轻一切负担，消除一切忧虑。它严格说来不是恩典，而是一种心态，是所有恩典的有福混合；它是一种极为宝贵的复合物——信心、忍耐、温柔、谦卑和仁爱都是它的组成要素。知足蕴含着七种罕见的卓越品质。

#### 卓越一 知足的基督徒身上携带着天堂

天堂是什么？天堂无非就是——灵魂在神里面得到甜美的安息和完全的满足。知足中藏有天堂初结的果子。知足的心灵中有两件事与天堂相似：

(1) 有神在里面。在知足的心灵中，能看见神的踪迹。然而不知足的基督徒就像汹涌的海，水翻腾时你看不见什么，但水宁静时就能映出人的脸（箴27:19）。当心因不满而翻腾时，里面充满的只有激愤和怨言，而没有神的事和天上的事。但因着知足，心灵便如同平静的海，映出光辉的面容——你能从中能看见基督的踪迹，看见所有恩典的倒影。

(2) 有安息在里面。在知足的心灵中，藏有何等的安息和天堂！知足的基督徒就像方舟中的挪亚：方舟虽在海浪中颠簸，方舟里的诺亚却能静坐歌唱。人的灵魂若能进入知足的方舟，哪怕在患难的海浪上航行，也能静坐歌唱。战车的轮子转动，轮轴却不转动；诸天环绕大地运行，大地却不偏离其中心；风车的帆随风转动，风车本身却稳稳站立——这就是知足的象征。当周围的事物迁移变幻，知足能使人不被吹动离开本位。当外在的光景随着护理之风变动，我们的心则因圣洁的知足而安定；当其他人在患难中惶恐颤抖，知足的心要与

大卫同说：“神啊，我心坚定，我心坚定！”（诗 57:7）这难道不是地上的天堂吗？

## 卓越二 知足能弥补各种缺乏

基督徒可能缺少其他人享有的安慰（土地、财产之类），然而神已经将远胜过这一切的知足注入他的心中。某种意义上，救主的话“必要得着百倍”（太 19:29）是真实的。为基督舍弃一切的人，或许不再拥有房屋和土地，但神赐给他一颗知足的心，使他生出喜乐的灵来，这要远胜过他为基督撇下的一切房屋和田地。

大卫被赶出自己的国，没有外在安慰之时，他在神里面找到甜美的知足，所得的安慰“胜过那丰收五谷新酒的人”（诗 4:7）。有人生活拥有房屋、土地；有人一无所有，仅靠小生意维生，却也足够维持生计。基督徒在世或许一无所有，但他努力经营知足的买卖，他就知道如何处缺乏，如何处丰富。哦，知足是何等稀有的艺术，可被称为神迹！不知足的恶人虽得享万物，却常常感到不安；知足的基督徒虽极度匮乏，却能安然度日。

问题：但在缺少外在安慰的情况下，基督徒如何能保持知足呢？

回答：他是从应许的怀中寻求知足。他虽囊中羞涩，却在应许上富足。有一应许带给灵魂许多甜美的满足：“寻求耶和华的，什么好处都不缺。”（诗 34:10）我们所求的若是与我们有益，我们就必得着；若是无益，得不着也仍是有益。安心饱享这应许，我们的心就能生出知足来。

## 卓越三 知足使人适合侍奉神

知足润滑灵魂的机轮，使其更轻快灵活；知足镇定内心，使其适合于祷告、默想、尽各项本分。人若处于不知足的激情中，怎能专心“殷勤服侍主，没有分心的事”（林前 7:35）呢？知足能预备和校准心灵的音准。小提琴要先调好弦，然后才能演奏。同样，基督徒的心要调到知足的属天心态，才适合尽本分。不知足的基督徒就像扫罗，被邪灵扰乱时，连祷告都是刺耳的不谐之音！军队混乱，就不适合打仗；心思被今生的挂虑分散和搅扰，人就不适合侍奉神。因

不知足会使人的眼紧盯当前的患难，使人的心完全脱离神，以致人的心思意念都不在祷告上，而是在患难上。不知足会使灵魂脱臼，如此基督徒就不能坚定、喜乐地侍奉神。哦，他的侍奉是何其跛脚！

不知足使人的侍奉大打折扣，他的宗教不过是外在的仪式，其中缺乏灵魂的活力。大卫不肯将这样的白得之物当作燔祭献给神——“我不肯用白得之物作燔祭献给耶和华我的神”（撒下 24:24）；哪里属世的思虑多，那里付上的属灵代价就少。不知足使人只尽上一半本分，就像以法莲一样，是“没有翻过的饼”（何 7:8）——只烤了一面。他只将“敬虔的外貌”献给神，而其中没有“敬虔的实质”，因他的心没有全部投入在本分上，他这一面是熟的，但另一面是生的——哦，请问这种半生不熟的侍奉有什么用呢？人若只给神敬拜的外壳，神也就只给他安慰的空壳，他岂能指望从神得着更多呢？但知足能让我们的灵安定，只有这样，我们才能把所尽本分的精华献给神，因此时基督徒的心专注且严肃。没有知足，我们就不能履行某些当尽的本分，例如：

（1）靠神喜乐。不知足的人怎会喜乐呢？他更喜爱抱怨，而不是欢欣。

（2）感谢神的怜悯。不知足的人怎会感恩呢？他更多的是烦恼。

（3）为神的作为辩护（参拉 9:13）。不满足于自身境地的人怎么做到这点呢？他宁可苛责神的智慧，也不愿辩明祂的公义。

哦，知足是何其卓越，能调校人的心弦，激发人履行本分。知足诚然使我们的本分甜蜜且充满生气，并使之蒙神悦纳。知足能使灵魂安定，将美丽和价值赐给本分。一直搅动的牛奶不会凝固，但只需将它搁置一会儿，它就会变成奶油；同样，那些被不安和不满过度搅动的人心，也不会在意这些属灵本分——无论它们是多么微不足道、短暂、乏味！然而我们的心一旦被神圣的知足安定下来，我们便能察觉到这些本分的价值——它们就会开始变成奶油。

#### **卓越四 知足是灵魂的属灵柱石**

知足使人适合背负重担。他有一颗连苦难都无法战胜的知足之心。知足的

基督徒就像甘菊，越被踩踏越能生长。药物可以驱除体内的疾病，而知足可以驱除心中的愁烦。心灵因此可以说：我若被凌辱，神会为我伸冤；我若受穷乏，神会救济我。“你们虽不见风，不见雨，这谷必满了水。”（王下 3:17）如此，神圣的知足能使人心不致昏沉。秋天，果子和叶子虽被吹落，但树根仍然存有汁液。同样，当基督徒外在的福乐进入秋天，财产的树叶被风吹落时，他们的心中仍存有知足的汁液。基督徒外在的安慰虽不开花，里面却仍有生命。知足的心永不沮丧。知足是一块金盾牌，能击退一切灰心。谦卑就像渔网上的铅坠，能使在激情中上浮的灵魂沉下去；知足却像渔网中的软木，能让沮丧下沉的心浮起来。知足是强大的柱石，如同钢梁能承载一切重量；它又像一块礁石，可以击碎扑面而来的海浪。

同一场苦难临到两个人身上，他们的反应却天差地别，这实在令人惊叹。知足的基督徒如同参孙，能将城门拆下来扛在肩上（士 16:3），轻而易举背起他的十字架，欢欢喜喜地离去；另一种人却像以撒迦，在苦难的重压下“低肩背重”（创 49:15）。原因在于，一个人因着知足，就生出胆量；另一个人因着不知足，就累得发昏。不满放大不幸，不幸压垮人心。当神圣知足的筋腱开始萎缩，我们就会在苦难中跛足前行。我们不知道神会允许什么重担临到我们，所以我们要保持知足；我们有多少知足，就会有多少胆量。大卫用机弦和五个石子挑战歌利亚并胜过了他。只要把知足放入你心灵的机弦，你就可以用这颗神圣之石挑战世界，并最终征服它；你可以用它来击碎那些即将压垮你的苦难。

## 卓越五 知足防止许多罪和试探

1. 首先，知足能拦阻许多罪。少了知足的地方，就少不了罪！对自身处境不知足的罪并非孤立的罪，它就像链条的第一环，会牵引出其他每一环。知足尤其防止两种罪：

（1）不耐烦。不耐烦和不知足是一对双生子。不耐烦说：“这灾祸是从耶和華那里来的，我何必再仰望耶和華呢？”（王下 6:33）这话仿佛是要将神约束起来——神必须在我们渴望时赐下恩典。如果思想这罪的源头，便可知不耐烦不是小罪。

[1]不耐烦源于不信神。信心能使人正确认识神，它是一种带着智慧的恩典，相信神的智慧调和一切，相信神的爱使一切变得甘甜。这就作成了忍耐，正如主说：“我父所给我的那杯，我岂可不喝呢？”（约 18:11）不耐烦是不信的女儿。病人若对医生怀有不好的看法，以为医生要来毒害他，就不肯服用医生发放的任何药物；我们若对神怀有偏见，以为神要来杀害我们、毁灭我们，我们就会急躁地怒骂喊叫。我们会像屈梭多模所说的那个愚昧人，大喊“不要你的膏药！”尽管那是叫人痊愈的药膏。接受医生的治疗，岂不比伤口溃烂要更好吗？

[2]不耐烦源于不爱神。我们若爱某人，就会存心忍耐他对自己的责备，甚至感谢他的责备，“爱是不计算人的恶。”（林前 13:5）爱会为朋友的行为披上最美丽最善意的外衣，“爱能遮掩许多的罪。”（彼前 4:8）假如神有可能犯错（这种想法本身就是亵渎），爱也能遮掩祂的错。爱从最乐观的角度理解每件事，使我们可以忍受任何击打，“爱是凡事忍耐。”（林前 13:7）我们若爱神，就必会存心忍耐。

[3]不耐烦源于不谦卑。不耐烦的人在罪担下绝不会谦卑。一个人若能细察自己数不胜数、相互交织、彼此加重的罪，他就会忍耐下来，说：“我要忍受耶和华的恼怒，因我得罪了他。”（弥 7:9）大的声音响起时，就会盖过小的声音；海洋咆哮时，溪流便会归于寂静。同样，当人细察自己的罪时，他就会沉默和惊奇，诧异自己竟未落到更糟的景况中。

不耐烦是何等的重罪啊！而与这罪相对的知足，又是何等卓越的恩典！知足的基督徒相信凡事都是出于神的爱，因此他就能甘心忍耐，并且默然不语——除非是为神辩护（诗 51:4）。

(2) 发怨言。发怨言是比不耐烦更严重的罪，发怨言是与神争闹、向神问罪，“他们怨讟神。”（民 21:5）发怨言的人本质上是在说：神待他不公平，他配得神更好的对待。发怨言之人指控神是愚拙和刻薄。怨言（或者说亵渎）的潜台词就是——“神本该对我更智慧、更良善！”发怨言的人是悖逆者。发怨言的以色列人被称为“背叛之子”（17:10）。悖逆的罪岂不是与行邪术的罪同样可憎吗（撒上 15:23）？你这发怨言的人啊，在神看来，你与占卜的、行

邪术的、交鬼的人没有区别。这是最严重的罪。

怨言通常会终于咒诅。米迦的母亲在银子丢失后就开始咒诅（士 17:2）。人损失财产时，往往也会忍不住咒诅。怨言是魔鬼的音乐，是神不能忍受的罪——“这恶会众向我发怨言，我忍耐他们要到几时呢？”（民 14:27）发怨言是磨快攻击百姓的刀，是毁灭全地的罪——“你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭。”（林前 10:10）发怨言是催熟的罪，若没有神的怜悯，必会加速英格兰的灭亡。哦，知足是何其卓越的恩典，竟能防止这催熟的罪！知足的人绝不可能发怨言。

知足的基督徒默然接受现状，他毫无怨尤，而是只有赞美。这就显明了知足的卓越：它的确是对抗罪的属灵良药。

2. 再者，知足能拦阻许多试探。不知足本身就是魔鬼，它时刻在诱人犯罪。知足能防止以下两种试探：

（1）采取有罪的手段。贫穷又不知足的人会铤而走险，四处寻求财路，甚至会为了财富向魔鬼妥协！不知足又骄傲的人则会郁郁而终，就像亚希多弗一样，因计谋不被采纳就吊死自己（撒下 17:23）。撒但在不知足中大有可乘之机，他喜爱在这趟浑水里捞鱼。不知足既会遮蔽理性，又会削弱信心。撒但的策略向来是突破篱笆最薄弱的地方；不知足往往会给灵魂造成裂口，而魔鬼通常就是借着这道裂口，向灵魂发动猛烈的攻击。

哦，魔鬼是多么容易用他的逻辑，说服不知足的基督徒犯罪啊！他乃是这样组织他的三段论：“穷乏人必须倚靠自我；你现在穷乏困顿；所以你要学着倚靠自我。”他为了巩固这结论，就诱人去偷食禁果，并模糊必要与合法的界限，说：“什么？你连必需的生计都没了？那就千万别傻到饿死自己——不要再区分好歹了，你只要冒险抓住机会，‘以奸恶吃饼，以强暴喝酒。’（箴 4:17）”不知足的人如此受试探，就伸手偷窃，以致亵渎神的名（30:9）。

知足是抵御贫穷试探的盾牌，因为知足的人知道怎样处丰富，也知道怎样处缺乏。他不愿为了谋生而犯罪；即便他食物短缺，他仍能知足。他活得像天上的飞鸟，是倚靠神的护理而活，他深信自己必有足够的供给，能走完通往天

堂的路程。

(2) 倒向无神论和背道。不知足说：“显然，根本没有神在看顾地上的事！否则祂怎么会让那些在祂‘面前哀痛而行’的人（玛 3:14, KJV 直译）如此缺乏呢？扔掉基督的外衣，弃掉你的信仰吧！”约伯的妻子不满足于自己的处境，就对丈夫说：“你仍然持守你的纯正吗？”（伯 2:9）她仿佛在说：“约伯啊，你那么敬虔，落得什么好处呢？你敬畏神、远离恶事，得着什么益处呢？看看神怎么反手攻击你：祂击打了你的身体、财产、亲人，你仍然持守你的纯正吗？什么！你仍要持守你的敬虔？还要向祂流泪祷告吗？你这个傻瓜！快弃掉信仰，转做无神论者吧！”藉着不知足的妻子，撒但将这尖锐的试探递到约伯面前。然而约伯所蒙的恩典就如同金盾牌，帮助他挡住了这直击心灵的一击：“你说话像愚顽的妇人一样。”（2:10）不知足的人说：“服侍全能者有什么好处呢？那些对宗教从不上心的人反倒亨通，而我却在各样的缺乏中艰难度日。如果这就是我投身宗教的全部回报，那我还不如放弃信仰！”这是极大的试探，常会把人胜过。无神论是知足之花所结的果。

哦，由此可见，知足是何等卓越！知足的心会说：“只要神属于我，这就足够了。就算我无田无房，但祂的笑脸就是天堂，祂的‘爱情比酒更美’（歌 1:2），‘以法莲拾取剩下的葡萄，强过亚比以谢所摘的葡萄’（士 8:2）。我手中的虽少，但盼望中的却多；我的生计虽短，但祂的应许却是‘永生’（约壹 2:25）。我虽遭遇恶意逼迫——然而受逼迫时的敬虔，要胜过亨通时的邪恶。”

如此看来，神圣知足是对抗罪和试探的属灵解药。

### **卓越六 知足使一切境地变甜。**

基督曾将水变成酒，同样，知足能把玛拉的苦水变成属灵的酒。“我拥有的虽少，但却已多过我配得的。这知足的灵是出于神的怜悯，是基督之血所结的果子，是神白白恩典的赠与。君王所赐的礼物再小，也都极其宝贵。我所拥有的虽少，却都是凭着无亏的良心得来的，它不是‘偷来的水’（箴 9:17），没有被罪咎搅浑或污染（25:26），它纯净而没有掺杂。我所拥有的虽少，却是

我得着更多的凭据；这一小块饼，是我在神国里吃饼的凭据；这瓶中的一滴水，是我畅饮天上真葡萄树甘露的凭据。我会遇到十字架吗？但我的安慰是，即便十字架沉重，我也不需背负太久；我只需扛到各各他，就能将它放下。与极重的荣耀相比，我的十字架是至暂至轻的。神拿走了我的安慰吗？只要保惠师仍与我同在，那就是好的。”如此看来，知足就像蜂房，能将甘甜的蜜滴入每种处境。而不知足就像酵，能使一切安慰变酸；它把茵陈放在人的胸上，使每份怜悯都变苦，使每副十字架都变重。知足的灵却能从每朵神的护理之花中啣蜜，把毒汁变成蜜汁。知足能使人满有安慰。

### 卓越七 知足是神护理最好的注释者

知足是神护理之工的最好诠释者，它能公正地解读神的一切作为。任凭神的护理多么幽暗阴沉，知足总能从最好的角度来理解一切。知足不计算神的恶，就如使徒所论到的爱，“不计算人的恶。”（林前 13:5）知足的基督徒会说：“疾病是神炼金的火炉；监牢则是祈祷的殿堂。”若神将安慰都拿去，知足的人也能看出：“也许是我的心太贪爱这些；我在肥美的草场上待了太久，甚至已经因饱足生厌烦了；我外面的财产越多，我灵魂的光景就越糟。然而神大有智慧，祂将我的安慰拿去，要么是为了拦阻我陷入某种罪，要么是为了让我操练某种恩典。”哦，这是何等蒙福的宝贵心境！知足的基督徒用为神辩护束腰，以此来对抗自己的不信和急躁。而不知足则总以最卑鄙的心去理解神的作为，怀疑和谴责神为他所做的一切：“我经历的这灾祸，乃是更大祸患的征兆，神必要毁灭我！耶和华把我们领到这旷野，是要杀我们（参民 20:4）！”但知足的灵会坦然接受一切，即便他的处境极其糟糕，他也会说：“神实在恩待了我！”（参诗 73:1）

### 动力二 基督徒拥有知足的根基

1. 神不是把基督赐给你了吗？祂里面有“测不透的丰富”（弗 3:8）。祂是智慧和恩典的金矿，众圣徒和诸天使永远无法穷尽。正如赛内卡对朋友波利比乌斯（Polybius）说：“只要凯撒还是你的朋友，你就永远不要抱怨命苦。”我也要对信徒说：“只要基督还是你的朋友，你就永远不要抱怨患难。”祂是

华丽的珍珠、闪耀的钻石；祂的救赎功德具有无限光辉，使我们在神的眼中得蒙喜悦（弗 1:7）。祂既是丰盛，也是甘甜，又是无法言喻的善。即便你将思绪提升到最高处，又将其扩展到最远处，并任其尽情驰骋——它仍不能测透基督里无法言喻、用之不竭的宝藏。难道这还不足以使灵魂知足吗？一个基督徒哪怕缺乏需用，但只要他有了基督，就有了必不可少的那件事（路 10:42）。

2. 你的灵魂受圣灵恩典的影响和装饰，难道你还知足吗？恩典是从神生的，是新的植物，是天上乐园的花朵，是圣灵所绣的彩衣，是神的种子（约壹 3:9），是圣者的恩膏（2:20），是基督在灵魂中的肖像，是荣耀大厦的根基。哦，恩典拥有无穷的价值！信心是无比珍贵的宝物！它理当被称为“宝贵信心”（彼后 1:1）。爱岂不就是灵魂中的神圣光芒吗？一个有恩典装饰的灵魂，就如同挂满了绣花毯子的房间，又恰似群星闪耀的穹苍。这些才是“真实的钱财”（路 16:11），今世的渣滓不能与之相提并论——难道这还不足以使人知足吗？一切今生的事物，不过像蝴蝶的翅膀——虽然色彩斑斓，却会弄脏我们的手指！奥古斯丁说：“尘世的财富充满了贫乏。”确实如此，地上的财富不能使灵魂富有，丝绸衣服下往往藏着破烂的灵魂。地上的财富终必朽坏，就如智慧人所言：“资财不能永有。”（箴 27:24）天堂是一个金银去不了的地方，而信徒在神面前却是富足（路 12:21）。那么，你为何不知足呢？难道神没有给你比世界更好的事吗？如果祂给了你珠子，即或不给你匣子，那又何妨？如果祂给了你钻石，即或不给你硬币，那又有什么关系？如果祂给了你属灵的怜悯，即或拒绝给你世俗的怜悯，那又算得了什么呢？如果你拥有水的泉源，即或瓶子里没水，那又有何惧怕呢？你既有了神的丰盛，又何须抱怨属世的贫乏呢？大卫说：“耶和华是我的产业，是我杯中的份。”（诗 16:5）这样，为我划定界限的量绳不论落在哪里——在病床上，在监牢里——我都要说：“用绳量给我的地界，坐落在佳美之处，我的产业实在美好。”（16:6）

3. 你岂不是承受一切应许的后嗣吗？你岂不是拥有天国荣耀的凭据吗？当你放下地上的生命时，难道你不确信会得着永恒的生命吗？神岂不是已经把荣耀的凭据和初熟果子赐给你了吗？难道这还不能使你的心知足吗？

有人载满了丁香、肉蔻、肉桂，

在今生欢喜航行；  
你虽被悲伤所胜，  
但其中的苦味仍可调和；  
这对你这即将继承香料之岛的，  
有什么不公平呢？<sup>18</sup>

### 动力三 不知足与我们的祷告相悖

不知足就是在反对自己的祷告。我们岂不是祷告说“愿主的旨意成就”吗？（徒 21:14）而如今我们落在这般光景中，正是主的旨意。祂已经预定事情如此发生，且看为对我们最好——那我们为什么还要发怨言，对自己所祈求的不知足呢？我们之所以不知足，要么是因为我们的祷告并不真诚，这显明了我们真是假冒为善；要么是因为我们自相矛盾，这显明了我们真是愚不可及。

### 动力四 知足能使神成就祂的目的，并使撒但的诡计落空

1. 知足能使神成就祂的目的。神一切护理的目的，都是为了叫人的心降服且知足。事实上，神非常喜悦此事——即看见祂的儿女满足于祂所量给他们的份；看到我们学会知足，神就心满意足了。因此，让我们默然顺从于神的护理，好使神成就祂的目的。

2. 知足能使撒但的诡计落空。在神的许可下，撒但毁坏约伯的产业、击打约伯的身体，撒但是要叫约伯心里困惑、灵里不安，他指望约伯因此陷入不满，进而发怒顶撞神。但约伯对自己的处境如此知足，反倒称颂神，说：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的”（伯 1:21），这就让撒但的指望落了空。“魔鬼要把你们中间几个人下在监里”（启 2:10），他为什么要把我们扔进监牢？与其说是要伤我们的身体，不如说是要折磨我们的心灵。他是想禁锢我们知足的心，扰乱我们灵魂的正常运作。与其说他要把我们投入监牢，不如说他是要把我们投入盛怒。然而因着神圣的知足，撒但失去了他的猎物，他的目的也不能得逞。

---

<sup>18</sup> 引自乔治·赫伯特（George Herbert）的诗“The Size”。

魔鬼屡屡欺骗我们。而我们若想欺骗他，最好的方法就是在患难中知足，我们的知足会让撒但心生不满。哦，我们切不可让仇敌满意，因魔鬼喜欢在我们的不满中取乐，乐意在我们的怒火中取暖。我们的悔改是天使的喜乐（路 15:10），我们的不满是魔鬼的喜乐。撒但见人纷争便跳舞，见人不满足便歌唱。我们的怒火会为撒但燃起篝火，看到我们用烦恼折磨自己，这对他而言简直就是天堂。但藉着神圣的知足，我们就能挫败他的诡计，叫他颜面尽失。

### 动力五 基督徒能藉着知足胜过自我

一个人若能征服自己的心，这在所有征服中是最高贵的（箴 16:32）。激情意味着软弱，而不知足是属血气之人的常态。在一切景况中都能知足，无论被凌辱或被监禁，这就超乎了血气和自然；这是唯有圣灵才能赋予的神圣勇气和骑士气概。在世人的凌辱中存心忍耐，在世界的变迁中气定神宁，这样的得胜才配得上荣耀的花环。圣洁的约伯被剥夺一切，失去了朱红袍子，坐在粪堆之上——这是何其悲惨的灾难！——然而他却学会了知足。经上说：“约伯……伏在地下拜。”（伯 1:20）人以为他会伏在地上褻渎！不，他俯伏敬拜！他敬拜神的公义和圣洁。看哪，这就是恩典的力量！这是谦卑的顺服，也是高贵的征服：约伯胜过了自己！对一个人来说，屈服于自己的激情，是轻而易举、草率懦弱的行为——但以否定自己为知足，这是神圣的行为。

### 动力六 思想神的护理与信徒有益

神的一切护理，不论多么艰难困苦，都必对信徒有益。“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”（罗 8:28）不光好事，就连一切坏事都能使圣徒得益。难道我们要对有益于我们的事感到不满吗？即便疾病、贫穷、羞辱和控告这些麻烦一同集结攻打我们，那又如何呢？它们都必会成为我们的益处！所有的痛苦都必会变为良药，我们岂可对必然有益于我们的事心生不满呢？“正直人在黑暗中，有光向他发现。”（诗 112:4）苦难是试验人的玛拉之水，虽苦，却能医病。这一条动力充满了安慰，或许是对付不知足的最佳疗法，所以我将在这里展开说明——苦难是如何成为我们益处的：

1. 苦难训练和教导我们。在诗篇 74 篇中，诗人非常形象地描述了教会所

遭遇的患难；这诗附以“训诲诗”的标题，表明其具有训诲的功用；凡是能“封住训诲”的（赛 8:16），最终都会带来益处。神有时把我们放在黑杖下，那是管教的杖——“你们当听是谁派定刑杖的惩罚。”（弥 6:9）神把我们的艰难变成大学，苦难是传道人——“在提哥亚吹角”（耶 6:1），这角声要向百姓讲道：“耶路撒冷啊，你当受教！”（6:8）有时候，神会吩咐祂的仆人扬声如号角（赛 58:1），而现在，神吩咐苦难的号角扬声如祂的仆人。

（1）苦难教导我们谦卑。在亨通时，我们总是容易变得骄傲，神就降下管教的腐蚀剂，吃尽我们肉体的骄傲。耶稣基督是“谷中的百合花”（歌 2:1），祂居住在谦卑的心中！神带我们经过流泪谷，为要叫我们进入谦卑谷——“耶和華啊，求你記念我如茵陳和苦胆的困苦窘迫。我的魂想念這些，就在里面谦卑。”（哀 3:19-20, KJV 直译）。当人变得骄傲，神对付他们的最好办法，就是给他们调一杯茵陈酒喝。苦难被比作荆棘（何 2:6），神的荆棘是为了刺破骄傲的水疱。设想有人挥剑刺向另一人，却意外刺破了他的脓疮，帮助他排出致痛的源头，使他因祸得福；神的管教也有助于除掉我们心中的骄傲，使我们谦卑、知足。

（2）苦难教导我们悔改。“你责罚我，我便受责罚……我回转以后，就真正懊悔，受教以后，就拍腿叹息。”（耶 31:18-19）悔改是苦难生出的宝贵果实。将蒸馏器放在火上，便会滴出水来；同样，将我们放在苦难的烈火上，我们悔改的泪水也会被催逼出来。难道我们还有理由感到不满吗？

（3）苦难教导我们更好地祷告。“你的惩罚临到他们身上，他们就倾心吐胆祷告你。”（赛 26:16）以前他们祷告就像说寻常话，现在他们祷告是倾心吐意。约拿在船上时沉睡，但在鱼腹时就清醒祷告。神往火里添一把苦难的柴，我们的心才会开始沸腾。神喜欢叫祂的儿女被祷告之灵附身。以色列的美歌者大卫（撒下 23:1），从未像在苦难中那样，将琴弹得如此悦耳，并祷告得如此恳切。苦难教导我们忍耐，难道我们还有理由感到不满吗？

2. 苦难能试验我们（诗 66:10-11）。金子不会因熬炼而受损，谷子不会因簸扬而变坏。苦难是检验真伪的试金石，要试出我们的质地。苦难就是神的扬谷扇和筛子。人被试验出自己的本相，才是好事。就像渔夫用网只是为了打

鱼，有人侍奉神也只是为了谋生，他们是用宗教的网给自己谋利，但苦难能让他们现出原形。当亚流派（Arians）占上风时，多纳图派（Donatists）就投奔了哥特人。假冒为善之人会在暴风雨中失败，而拥有真恩典之人则会在末日审判中屹立不倒。那“宝贵信心”（彼后 1:1）就如同星辰，会在至暗的夜晚闪耀得最明亮。我们的恩典经受试炼乃是好事；如此，我们才会受到安慰，福音才会得到荣耀。既是这样，我们还有理由感到不满吗？

3. 苦难能洁净我们。那些被分别为圣的苦难，不过是化了装的祝福，为要除去我们的罪恶，做成我们的益处，那我们还有理由感到不满吗？即或我们的患难增多，但只要我们的罪恶能减少，这又算得了什么呢？最亮的白日也有云，最纯的金子也有杂质，最被炼净的灵魂也有败坏的沉渣。圣徒在火炉中一无所失，失去的只是本该撇掉的渣滓。这难道不是为了我们的益处吗？那么我们为何还要发怨言呢？主说：“我来要把火丢在地上”（路 12:49），特土良认为这火是指苦难之火。神使苦难的火像那三个少年所受的火，只烧灭他们的捆绑，并使他们在火窑里自由而行（但 3）。所以，苦难之火烧掉罪的捆绑——“雅各的罪孽得赦免，他的罪过得除掉的果效，全在乎此。”（赛 27:9）苦难或死亡临到恶人，就带走他的灵魂；临到敬虔人，则只带走他的罪。既是这样，我们还有理由感到不满吗？神把我们浸在苦难的咸水中，好除去我们的斑点。神的百姓是“神所耕种的田地”（林前 3:9）。耕田需要除去杂草，犁破硬土；神用苦难耕我们，是为了除去罪的杂草，祂又用苦难犁我们，是为了打碎不悔改的硬土，使心更适合领受恩典的种子。如果苦难能带来如此奇效，那我们为何还感到不满呢？

#### 4. 苦难能操练并加增恩典。

（1）苦难能操练恩典。苦难能加增我们的恩典：事物在竭力施展自己的功用时，才最显为卓越。我们的恩典虽不会死，却可能沉睡，需要被唤醒。藏在灰堆中是何等黯淡，太阳被云遮蔽时是何等无光，仍然活着的病人是何等没有活力！但苦难能激活恩典。神不喜悦看见恩典被遮蔽。信心在苦难中，才能展现出最纯粹、最高贵的行动。神能使叶落的秋天变为恩典的春天。既然我们的恩典可以变得更为活跃，那我们多受一些苦又何妨呢？

(2) 苦难能加增恩典。正如风能把火煽得更大，苦难的风也能加增和吹旺恩典。恩典不会在苦难的火炉中减少，它反倒会像寡妇瓶里的油，越倒越多（王下 4）。被敲击后的火把往往烧得最亮，在苦难中经受操练的恩典往往也最辉煌。寒冷的霜冻能滋养庄稼，严厉的苦难也能滋养恩典。对某些植物来说，在背阴处比在阳光下长得更好，比如月桂和松柏。对某些人来说，逆境的阴影要胜过顺境的阳光。博物学家发现，被盐水浇灌的海甘蓝，要比淡水浇灌的更繁茂，苦难的盐水也会使一些人更发旺。既然苦难能帮助我们茁壮成长、多结果子，我们又怎能对此感到不满呢？

5. 苦难能给灵魂带来诸多神恩慈的同在。我们最受攻击时，也必最得着神的帮助——“他在急难中，我要与他同在。”（诗 91:15）有神同在的人，不可能真正受到伤害，因有神大能的同在扶持他，又有神的恩慈与他同在，使他的试炼变得甜蜜。神愿意在患难中与我们同在——不是袖手旁观，而是要扶持我们，像扶持狮子坑中的但以理和火炉中的三个希伯来少年一样（但 3,6）。若我们比别人多享神的同在，那我们多受患难又算得了什么呢？当世人都对我们变脸时，神对我们的微笑才最甜蜜。大卫在何处“素来以你的律例为诗歌”？不是在王位上，而是“在世寄居”时（诗 119:54）。我们读到经上说：“耶和華却不在风中；风后地震，耶和華却不在其中；地震后有火，耶和華也不在火中；火后有微小的声音。”（王上 19:11-12）但从属灵隐喻的意义上，当苦难之风吹袭信徒时，神就在风中；当苦难之火烧在信徒身上时，神就在火中——这是为了圣化、扶持、安慰圣徒。只要神与我们同在，火窑就会变为宴所，监牢就会变为乐园，地震就会变为欢乐的跳舞。苦难既然能给灵魂带来诸多神恩慈的同在，我们又怎能对此感到不满呢？

6. 苦难会带来神之爱的凭据，是神特别恩宠的明证。苦难是圣徒的制服，是尊贵的徽章和标记。荣耀的神竟看顾一条虫，如此关注他，宁可叫他受苦，也不叫他失丧，这是神极大的恩惠。神的杖是尊荣的权杖，约伯说神让人受苦，是因祂“看人为大”（伯 7:17）。有些人的亨通成为了他们的羞辱，而有些人的苦难却成为了他们的冠冕。

7. 苦难“要为我们成就极重无比永远的荣耀”（林后 4:17）。那为我成

就天上荣耀的苦难，焉能对我无益呢？圣经从未记载说，人的尊贵和财富能为他成就极重无比的荣耀，而是唯有苦难能成就。苦难越重，则荣耀越重。这并不是在说，苦难能为我们赚得荣耀（正如教皇党人的邪恶教导），苦难不是我们得冠冕的原因，而是我们得冠冕的途径。正如神使我们救恩的元帅“因受苦难得以完全”（来 2:10），祂也照样以同样得方式塑造我们。既然苦难能为我们成就如此大的益处，难道我们还要对自己的处境知足吗？

我恳求你们，不要只看苦难的恶，也要看苦难的善！苦难在圣经中有个说法叫“造访”（visit，伯 7:18，KJV 直译），在希伯来原文中兼有好的和坏的造访之意。神的苦难是友好的造访。看啊，神的杖就像亚伦的杖，发芽开花；又像约拿单的杖，末端有蜜。贫穷会饿死我们的罪，身体的疾病会医治我们灵魂的罪。哦，你切不可发怨言，也不可不知足，反倒要称颂主！因若不是有苦难拦住你的去路，恐怕你早就头也不回地奔到地狱里了！

### 动力七 思想不知足的祸患

不知足里掺杂着愁烦和怒气，这两者必会在灵魂里掀起风暴。你难道没见过病人的姿势吗？他时而坐着，时而躺下；即或躺着，他也不安生——他先翻向这边，再翻向那边，总是躁动不已。这恰恰是知足之人的典型特质：他没有生病，却总不得安宁；有时他羡慕一种生活光景，达到后却很快就感到厌倦，于是便转而寻求另一种光景。这是日光之下的一宗祸患。不知足的祸患显为三方面：

#### 1. 祸患一：不知足的卑劣与基督徒的身份不符。

（1）与基督徒的宣信不符。异教徒常说：“要默默承受你的处境，因为知道你是一个男人。”我也要照样说：“要甘心承受你的处境，因为知道你是一个基督徒。”你既宣称自己是靠信心而活，那你为何仍不知足呢？信心是一种恩典，“是未见之事的的确据。”（来 11:1）信心的目光越过当下——信心以神的应许为粮，不单靠食物活着，当瓶里的水耗尽，信心知道去哪儿求助。一个基督徒因缺乏可见的供应就忧愁，试问他的信心在哪儿呢？他说：“哦，我在这个世界的财产减少了。”是啊，这些的确减少了，但更糟的其实是——他的

信心减少了。除非他有许多外在的安慰，否则他就知足。哦，难道你也要像彼得一样，除非神亲自供应你，降下“地上各样四足的走兽和昆虫，并天上的飞鸟”（徒 10:11-12），否则你就不肯知足吗？难道你要像多马一样——“我非看见他手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入他的肋旁，我总不信”（约 20:25）——必须感受到明显的外在安慰，否则你就不肯知足吗？真信心虽不能触摸神的手，却仍然信赖神的心；真信心虽然什么都没看到，却仍冒险抓住神的应许。

你因着没有得到想要的一切，就知足么，让我告诉你，你的信心要么不存在，要么充其量只是颗胚芽——这信心软弱到需要靠拐杖来支撑！不，知足不仅低于信心，甚至低于理性。你被剥夺世上的安慰，就可以不满吗？你没有理性引导你吗？难道你的理性没有告诉你，你只是没订契约的佃户吗？神岂不是可以随意将你赶出去吗？你持有财产，并非是凭着个人的权利，而是靠着神的眷顾和恩慈。

（2）与基督徒和神的关系不符。基督徒被赋予儿子的名分和特权（弗 1:5），是承受应许的人。想想临到你的白白恩典吧！你与基督紧密联合，是王室的后裔，地位要高过天使。“王的儿子啊，为何一天比一天瘦弱呢？”（撒下 13:4）你为何知足呢？一个大君王的继承人，因摘不到一朵花就抱怨不停，这与他的身份何等不相称啊！

2. 祸患二：知足是有罪的。这罪体现在三方面：它的起因、产物和后果。

（1）从起因来看，知足是有罪的：

[1]骄傲。知足的首要起因是骄傲，那些高看自身功德，觉得自己配得更多的人，通常也会对自己的处境知足。知足的人是骄傲的人，总是看自己比别人强；但当他不在别人之上时，他就指摘神的智慧。“受造之物岂能对造他的说：‘你为什么这样造我呢？’”（罗 9:20）为什么我的处境没有更好呢？知足无非是发酵、沸腾着的骄傲罢了！

[2]嫉妒。奥古斯丁称这是魔鬼的罪：撒但嫉妒亚当拥有乐园的荣耀和无罪的外袍。人嫉妒邻舍所拥有的，就不满足神在护理中分给他的份。嫉妒挑起争

端，并滋生不满。嫉妒之人满眼都是别人的福分，却看不见自己所蒙的恩惠，于是就不断地自寻烦恼、自我折磨。该隐嫉妒弟弟的供物蒙悦纳，自己的供物被冷落，于是就心生不满，起了杀念。

[3]贪婪。这是一种根本性的罪。恼人的争讼是从哪里来的呢？岂不是从不知足来的吗？不知足又是从哪里来的呢？岂不是从贪婪来的吗？贪婪和知足不能共存于一颗心。贪婪的心永不知足。贪婪的人如同河马，“喝尽河水，并不急促；它相信它的口能吸干约旦河的水。”（伯 40:23, KJV 直译）所罗门说：“不说够的共有四样”（箴 30:15），我还要加上第五样——贪婪之人的心：它无时无刻不在渴望。贪婪就像怀里的狼，无时无刻不在吃奶。一个从不知足的人，也永远不会满足。

[4]猜忌。猜忌有时是出于忧郁，有时是出于误会。猜忌的灵会带出邪恶的灵。因为猜忌使“人的嫉恨成了烈怒”（箴 6:34），虽然这只是不好的猜测和幻想，却会产生实在的不满。

[5]不信。这很大程度是出于无神论。不知足的人总是不能完全相信神：“我的供应和储备变少了，我的处境窘迫危急，神能帮助我吗？‘神在旷野岂能摆设筵席吗？’（诗 78:19）祂肯定不能。我的财产耗尽，神能补给我吗？我的朋友离去，神能使我振作吗？祂大能的膀臂必是缩短了。我好像干羊毛，哪有水落在上面呢？‘即便耶和華使天开了窗户，也不能有这事。’（王下 7:2）”这样，盼望之锚和信心之盾一旦被抛弃，灵魂便会止不住地发牢骚。不知足无非是不信的回声。要记住，不信要比困境糟糕的多！

## （2）不知足的产物，也是有罪的：

[1]不知足常常伴随着阴郁的忧闷。一个性情端正的基督徒，理当在神的里面常常喜乐：“你们当乐意侍奉耶和華，当来向他歌唱。”（诗 100:2）恩典之油浇灌在心灵的记号，便是喜乐之油显在脸上。喜乐能彰显真宗教的美好；然而心怀不满的人怎能喜乐呢？不知足是一种顽固、阴沉的心境，因为我们没有从神那里得着想要的一切，神也休想从我们这里得着任何好话或好脸色。不知足之人就像笼里的鸟，因为被关在笼中不能自由飞翔，所以就猛撞笼子，直

到毙命。那位暴躁的先知也是如此对神说：“我发怒以至于死，都合乎理！”  
(拿 4:9)

[2] 不知足常常伴随着忘恩负义。因为得不到想要的一切，我们就不把已蒙的怜悯放在心上。我们对神就和撒勒法的寡妇对先知一样(王上 17)，她因以利亚的缘故，坛内的面和瓶里的油才不致用尽，得以在饥荒中存活。但她的儿子一死，她就激动不已，与先知大大争论：“神人哪，我与你何干？你竟到我这里来，使神想念我的罪，以致我的儿子死呢？”(17:18) 我们难道不是如此善于忘记神的恩吗？我们满足于从神手中领受恩惠，但只要神用极小的事阻挠我们，稍有不合我们心意之处，我们就会变得烦躁跳脚，随时准备向神发难！如此，神一切的恩典就都被我们废掉了。我们在经上读到感谢祭(代下 29:31)，但不知足的人削减感谢之情，让神失去祂当得的祭。不知足的基督徒在神的恩惠中发牢骚，正如亚当在乐园里犯罪。不知足是蜘蛛，从神最甜美的花朵中吸出忘恩的毒汁。不知足是魔鬼的炼金术，从最纯的金子里提取渣滓。不知足的人看他为神做的事，多得不能再多；看神为他做的事，少得不能再少。哦，忘恩是何等严重的罪啊！它是一种累积的罪，有许多罪在这一个罪里相连，集结成一个体量庞大的恶，塞满在一颗不知足的心里！不知足的基督徒因为没有得着全世界，就用他所蒙的恩惠来羞辱神。神取亚当的肋骨造了夏娃，让她成为一个帮助者(创 2:18)，而魔鬼却把这肋骨做成一只箭，射中亚当的心！同样，不知足夺去神恩慈的肋骨，忘恩负义地向神射箭——拿神所赐的每样福分(财富、自由等等)来攻击神，这是常有之事。要注意，不知足和不感恩是如何彼此交织、彼此缠绕的。这便是不知足产物的罪。

### (3) 不知足的结果，是有罪的：

[1] 不知足使人不像圣灵。神的灵是温柔的灵。圣灵是照着鸽子的形像降临的(太 3:16)，鸽子是温柔的象征，而不知足的灵绝非温柔的灵。

[2] 不知足使人像魔鬼。魔鬼心里充满了嫉妒和恶意，他永远不会知足；不知足之人也是如此。魔鬼是不安分的灵，不停地“遍地游行”(彼前 5:8)，对魔鬼来说，游行就是休息。不知足的人和魔鬼一样，他四处徘徊，自寻烦恼，“寻求安歇之处，却寻不着。”(太 12:43) 不知足之人简直就是魔鬼的画像！

[3] 不知足使灵魂脱位，使心走调，不能履行本分。“你们中间有受苦的呢，他就该祷告。”（雅 5:13）但不知足的人怎能祷告呢？“无忿怒……举起圣洁的手，随处祷告。”（提前 2:8）不知足的人充满了忿怒和激愤，不能举起圣洁的手；他只能举起长大麻风的手，因他的祷告充满毒液；神岂会悦纳有毒的祭物呢？屈梭多模把祷告比作精美的花环，编制花环的人，必须双手清洁。祷告即是宝贵的花环，发出祷告的心也必须清洁。不知足把毒物投入水泉，使心陷入混乱和叛乱，以致不能“没有分心”服侍主（林前 7:35）。

[4] 不知足有时会使人丧失理智。约拿在不知足的情绪中所讲的话：“我发怒以至于死，都合乎理”（拿 4:9），比褻渎和胡言乱语强不了多少。哦！向神发怒？甚至发怒至死都合理？他肯定不明白自己在说什么。当不知足占据心灵的上风时，我们就会像摩西一样，用嘴说冒失的话（诗 106:33）。这种情绪甚至会中断理性的功用。

[5] 不知足不但搅扰自己，也使身边的人不得安宁。这邪恶的灵会扰乱家庭、教会和国家。只要有一根弦走调，整篇乐曲就都毁了。一颗不知足的心也是如此，会在众人中制造刺耳的不和之音。这种恶劣的情绪会滋生争吵与诉讼。是的，我们所有纷争的起因是什么呢？不就是因为缺乏知足吗？“你们中间的争战、斗殴，是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？”（雅 4:1）这里尤其是指不知足的私欲。押沙龙为什么起兵攻打父亲，不但要夺去他的王冠，还要取走他的性命？不就是因为不知足，想自己做王吗？亚哈为什么陷害拿伯？不就是因为不知足，贪恋他的葡萄园吗？哦，这不知足的魔鬼啊！如此，你们就看到了不知足带来的罪。

3. 祸患三：不知足是愚昧的。用诗人的话说：“他们忙乱，真是枉然！”（诗 39:6）这体现在：

（1）为正在朽坏且易变的事感到不安。这难道不是枉然和愚昧吗？神赋予受造物易变的属性，整个世界都是变动不居。对我来说，在这个世界上遭遇无常——失去朋友、失去财产、处在漂泊不定的状态——与看到一朵花在秋天枯萎、一片叶子在秋天落下一样自然！尘世的每个安慰都有秋天，都像树叶一样终会掉落，为着那些终将失去的事物感到不知足，实属愚不可及。所罗门说：

“钱财必长翅膀，如鹰向天飞去”（箴 23:5），这话适用于日光之下的一切事。挪亚的鸽子衔着橄榄叶子返回方舟，但不久后就飞走，不再回来了（创 8:11-12）。尘世的各样安慰也是如此，它们是衔着蜜而来，却长着翅膀，终将飞离我们而去；除非我们也有翅膀，能飞在后面赶上它，否则我们烦扰不安是为哪般呢？

（2）不知足使心受损伤。“心里忧愁，灵被损伤。”（箴 15:13）不知足会夺走生命的安慰。我们若能看见，便会发现自己已经蒙了许多恩典。然而因着没有得着想要的一切，我们就会失去已经得着的安慰。约拿的蓖麻被虫咬枯，为这虚空之物，他感到大大不满，全然忘记自己刚从大鱼肚中获救的奇妙经历；他失去了已经得着的安慰，反倒一心求死。我们就是如此愚昧，若不拥有想要的一切，我们就宁可什么都不要！我们就像小孩子一样，觉得切给自己的那块不够大，便将之丢弃。不知足就是如此吃尽了我们的生命的安慰。此外，若能认真思想不知足对我们身体健康造成的危害，我们就更能知道其中的愚昧了。不知足折磨心灵，也使身体衰弱；它就像蛀虫啮蚀人，消耗人的精力，削弱人的生机。染上这既伤身体又伤灵魂的毒瘤，难道不是愚昧么？

（3）不知足不能减轻我们的负担，反倒使其变得更沉重。知足的灵在苦难下欢欢喜喜。不知足则会使我们悲伤，使我们既不能理解、又无法忍受苦难。腿若健康，便能忍受脚镣而不抱怨；但腿若长了疮，脚镣便成了难以忍受的折磨。不知足就像毒疮，会使苦难的脚镣变得更加沉重。不知足带来的困扰，要比苦难本身更甚！不知足把苦难浸泡在茵陈里，使其变得更苦。就如基督被挂在十字架上，犹太人拿胆汁和醋给祂喝（诗 69:21），为要增加祂的痛苦。不知足也拿胆汁和醋给苦难中的人喝，这比苦难本身更苦！不知足的人使自己苦上加苦，岂不是愚昧吗？

（4）不知足会延长苦难。人因为缺乏而不知足，就会因为不知足而缺乏；人因为遭难而发怨言，就会因为发怨言而遭难。不知足的确会延迟和中断神的怜悯。神对待我们，就像我们对待儿女：他们若是安静喜乐，我们就愿意给他们一切，他们若是烦躁跳脚，我们就不予理睬；我们不知足时，也不能从神那里得着什么，只会得着击打。小孩子越挣扎，挨打就越重；我们越是因有罪的

激情与神相争，神的责打就越加倍，只为要驯服我们顽梗的心。以色列人因着抱怨得了什么呢？他们离迦南只剩十一天的路程，然而因着不满和抱怨，就被神领到旷野走了四十年之久。我们延迟自己的怜悯，岂不是愚昧吗？

如此，你就看到了不知足的祸患。

### 动力八 拥有越多，可能越少知足

也许人拥有得越多，人就越不容易知足。贪婪是永不满足的干渴。世界让人拥有得越多，人就渴望得更多；世界填不满人的心。火在燃烧时，如何扑灭呢？不是在火上浇油或添柴，而是要抽出它底下的燃料。人贪财的火被点燃时，如何才能知足呢？不是得到渴求之物，而是要抽出燃料——节制并减少心灵的欲望。只有知足者能常享丰足。对于患热病或水肿的人，不能一味满足他们口渴的需要，因为他们会越喝越渴，那么应该如何满足他们呢？不是要给他们水喝，而是要除去他们的病因，才能治好热病。知足之道不在于加增人的财产，而在于降低心灵的欲望。

### 动力九 思想生命短暂

使徒雅各说：“生命……只是一片云雾。”（雅 4:14）生命如同一个不停转动的轮子，诗人将时间描绘为带翅膀的形象，以显示其飞速与疾驰。约伯说：“我的日子比跑信的更快，急速过去。”（伯 9:25）人的一生诚然如同一天：幼年似拂晓，青年似日出，成年似正午，老年似夕阳，疾病似黄昏——随后便是死亡的黑夜。哦，这一天过得何等快啊！更不用说，我们的太阳常常在正午就被遮蔽，我们的生命大多在壮年时就被终结。甚至有的生命在日头刚刚升起时，就匆匆落下，他们婴儿期的黎明刚至，死亡的黑夜便已经迫近。哦，人这一生何其短暂啊！思考生命的短暂，你的心灵便能生出知足。要记住，你在地上的生命只有一天，你要走的路不会太远，即是如此，你何必为短短的旅途做长长的预备呢？客旅拥有足够支撑他走到终点的必需品，这就足够了。我们只有一天可活，且我们的时间已经过半，神若赐下足够的供应，支撑我们走到夜晚，我们就当知足。试想若有人租了一栋房子，租期只有两三天，然而他却开始大兴土木、栽种植物，岂不是被视为极其愚昧吗？同样，我们只是短暂寄居

在世上，而死亡随时会呼唤我们离开这舞台，我们若仍对世界贪得无厌，为积攒钱财而败坏灵魂，这岂不是愚蠢到了极点吗？正如以扫从世俗的角度说：“看哪，我将要死，这长子的名分于我有什么益处呢？”（创 25:32, KJV 直译）哦，让我们也从敬虔的角度说：“看哪，我将要死，这世界于我有什么益处呢？只要有足够支撑我走到日落的，我就知足了。”

## 动力十 严肃思想顺境的本质

顺境中有三件事：

1. 顺境中有更多的麻烦。富足之人在样样事上都得享受，却不如劳苦之人活得幸福知足。顺境常常伴随着焦躁和不安；忧虑是缠绕富人的邪灵，让他不得安宁。他的箱子装满黄金，他的心灵便会充满忧虑；要么操心如何管理，要么盘算如何增值，要么担忧如何保全。哦，麻烦和困扰都埋伏在坦途之上！世上的高位并不好坐。阳光有时宜人，有时灼人。蜜蜂既产蜜又蛰人，顺境也既甜蜜又有刺。“然而，敬虔加上知足的心便是大利了。”（提前 6:6）雅各以天为幕、以石为枕时，睡得最安稳（创 28）。庞大家产犹如拖地的长袍，麻烦多而用处少。

2. 顺境中有更多的危险。

（1）自己的危险。富人的筵席时常变为自己的网罗，他容易在甜水里陷得太深，就此而言，他们很难学会怎样处丰富。酒量好的人才能承受烈酒，同样，人必须有足够多的智慧和恩典，才能承受丰富的处境——否则，他要么在忧虑中吊死自己，要么在享乐中溺死自己。哦，尊荣和高位蕴藏着何等的危险啊！骄傲、情欲、世俗，是在富足里滋生的三条虫（申 32:15）。顺境的草场太过繁茂，其供应远超过我们的需要，我们就容易陷入安逸的软枕！顺境如同撤退的号角，呼唤人放弃信仰。顺境的日头时常压制和熄灭敬虔的火焰。富足的痨病杀死了多少灵魂呢？“那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。”（提前 6:9）世界是粘鸟胶，粘住我们的脚；它满是金沙，但都是流沙。顺境就像圆滑的雅各，终将会行篡夺和背叛的事。若不警惕庞大的家业，它们必会从我们手里夺走天堂。站在尊荣

之巔的人，最有墜落的危險。

处境卑微，危險反倒小。当华丽的大船倾覆时，小小的渔船却能安然航行。亚当在乐园中失败了，约伯却能在粪堆上得胜。参孙大有能力，却在大利拉的膝上睡着，最终被擒。有些人在安逸富足的膝上沉睡至死，直到落入地狱才猛然惊醒。世界的献媚比它的变脸更糟糕，世界的微笑比它的怒气更可怕。圣经将顺境比作灯——“他的灯照在我头上。”（伯 29:3）然而这盏灯灼烧了多少人的翅膀啊！谷物过熟就会溃烂，果子熟透就会腐败；当人在顺境的阳光下被照得过于惬意时，灵魂往往就开始在罪里腐烂了。“有钱财的人进神的国是何等的难哪！”（路 18:24）既然富人的金块如同重担，妨碍他登上耶和華的山，那么我们被安在低微的位置上，岂不应该感到知足吗？即便我们拥有的世俗之物不如他人，但那又有何妨呢？起码我们因此避开了许多危险；我们若想要世界的尊荣，试探也必接踵而至。哦，富足中藏着何等多的危险啊！我们从普遍的经验中观察到，精神病人在月缺时尚能保持清醒，在月盈时则会比较狂躁和古怪。类似地，当人处于低位，他会对自己的灵魂更严肃、更谦卑；而当他的财富如同满月，他的心就会开始骄傲和贪婪起来，而且几乎意识不到自己有危险。研究气候的人发现，那些住在北方高纬度地区的人被带到南方，往往会失去食欲并很快病亡；而那些住在南方高温气候中的人被带到北方，往往会食欲大增并寿命延长。请允许我如此应用：把一个寒冷气候下贫穷挨饿的基督徒带到温暖富庶的南方，他会丧失对属天美好事物的胃口，他的灵魂会变得孱弱，他的信仰十有八九会消亡；反之，把一个基督徒从南方带到北方，从富足之处带到低微之处，让他进入又冷又饿的景况，他就会对属天之事胃口大开，如饥似渴地切慕基督和祂的恩典，他现在一顿所吃的生命之粮，要比从前六顿加起来还要多；他大有希望活出并持守他的信仰。因此，能有一口吃的果腹，就当知足！能有足够天堂路上所用的，就当满足！

（2）他人的危险。很多时候，昌盛会招来嫉妒（创 26:12-14），贫弱则会带来太平。大卫作牧羊人时能平静度日，作王时却遭人追杀。因为嫉妒不能容忍别人在上。嫉妒的人若不踩在邻舍败落的废墟上，他就不知道如何活；藉着压低别人，他抬高自己。富足人是许多人的眼中钉。毛最多的羊往往最先被剪毛，多结果子的树总是被许多人糟蹋，不结果子的树反倒平安无事，正如没

有人会惦记椈树或柳树。既是如此，让我们满足于扬起较小的风帆吧！收入少的人，招来的嫉妒也少。世上外表最光鲜、最耀眼的人，乃是嫉妒和恶意瞄准的靶心。

3. 顺境中的人要交更多的账。各人要为自己所领的银子交账（参太 25:14-30）。你在世上财产很多，但你用它们荣耀神了吗？你在善事上富足吗（提前 6:18）？恩典会使自己所有的成为众人的益处。你是否把钱财用在了公共事务上？如此使用钱财，才是合乎律法的。所有人都要记住，我们只是管家，我们的钱财也只是托管之物！不久后，我们的主就要查问我们说：“把你所经管的交代明白。”（路 16:2）财产越大，责任越大；进项越多，交账越多。你们中间磨盘小、粮食少的，要知足；神若在你身上种得不多，从你所收的也不会很多。

### 动力十一 思想知足的榜样

榜样通常比训诲更有说服力。亚伯拉罕蒙召承担极艰难的使命——这使命与人的血气相悖——然而他却能知足顺服。神吩咐他献上他的儿子以撒（创 22:2），这是极其艰难的事：以撒是他年老时所生的儿子，是他心爱的应许之子——神所应许的弥赛亚基督要从以撒而出：“从以撒生的，才要称为你的后裔。”（21:12）因此，献上以撒，似乎既违背亚伯拉罕的理性，又抵触他的信心，因为他知道，如果以撒死了，世界就没有中保了。此外，即便以撒必须被献祭，难道就不能由别人执行吗？非得由这位父亲亲自动手？难道那个赐给以撒生命的器具，也必须夺去以撒的生命吗？但无论如何，亚伯拉罕没有争论，也没有犹豫，他在“无可指望的时候，因信仍有指望”（罗 4:18），他满足于神的安排，正如神当初呼召他离开本族本家时（来 11:8），他也曾知足顺服。有人可能会如此争论：“什么！离开我的亲朋、离开我的故土、离开我优越的处境，去作一个四处流离的寄居者？”但亚伯拉罕知足于此，而且他是蒙着眼睛走，“出去的时候，还不知往哪里去。”（来 11:8）神使他前途未卜，他不知前方如何，他必须四处漂泊；到了神为他安排的地方，他也不知会遭遇怎样的阻力，因为世人很少善待客旅。但他知足顺服，“就在所应许之地作客。”（9节）

来看看他的客旅生涯。他先去美索不达米亚的哈兰城，在暂居期间，他的父亲过世。然后他进入迦南，住过示剑、伯利恒，并遭遇饥荒。接着他下到埃及。之后又回到迦南。他虽持有神的应许，却未见任何与之相符的应验——他只是一个流浪者，没有一寸土地。在寄居迦南的岁月里，他埋葬了自己的妻；至于住处，他一辈子住在帐棚里，没有任何富丽的房屋。任何人经受这一切都会心碎。亚伯拉罕本可以这样想：“这是我所得为业之地吗？这里没有东西与我有益，所有的事都与我为敌。”然而，他感到不满了吗？没有！神对他说：“你要离开本地、本族、父家……”（创 12:1）这句话就足以领他走遍天下，催促他立即出发前行了。这是一个已经学会知足的人。

让我们把目光降低一些，来看异教徒芝诺<sup>19</sup>。他曾一度非常富有，但当他得知自己的船只遭遇海难，自己的全部家当都沉入海底时，他却能以异教徒的豁达说：“命运如此善待我，是要我去专心学习哲学。”他坦然接受自己人生轨迹的转变，放弃商人的身份，甘心成为哲学家。若一个异教徒尚且能如此豁达，那基督徒在失去世上的财富时，岂不更应该说“神如此善待我，是要我不再随从世界，而是要多多学习基督，思考如何进入天堂”吗？但我们分明看见——异教徒满有知足，基督徒却惶恐不安；异教徒轻看世物，基督徒却重看今生。异教徒虽不认识神，不晓得何为真福乐，却能非常崇高地谈论神以及来生，就如柏拉图和亚里士多德；他们只是为了自己想象中的极乐世界，就能轻看今生和厌弃地上的事；他们教导学生并亲身实践的道理是：拥有一点世物就当知足；宁愿少赚得些财利，也要多换取些知识。相比之下，基督徒岂不更应当满足于拥有更少的世物，好更多地得着基督吗？基督徒看见异教徒有衣有食就知足，反观自己却爱世界爱得深沉，世物稍有减少，供应稍有短缺，我们就发怨言，像米迦说：“你们将我所作的神像和祭司都带了去，我还有所剩的吗？”（士 18:24）这样的基督徒岂不应当满脸羞愧吗？悲哀啊，连异教徒都如此深谙知足，而我们却连这些无份于天国的人都比不上，这难道还不够可悲吗？

历世历代都有甘心拥抱死亡的英雄！苏格拉底死在狱中；赫拉克勒斯

---

<sup>19</sup> 埃利亚的芝诺（Zeno，约公元前 490-430），古希腊的哲学家，出生于埃利亚。

(Herculus) 被活活烧死；被赛内卡称为“美德化身”的加图<sup>20</sup>被剑刺透。但他们死得何其勇敢，何其知足！以至于连赛内卡也纠结说：“加图、雷古勒斯<sup>21</sup>这些伟人以如此大的勇气和忍耐慷慨赴死，我是否应该为他们哭泣呢？”是哦，这些苦难并没有使这些异教徒改变脸色，难道基督徒反倒要因苦难诧异惊惶吗？死亡吓不倒他们，倒要使我们无所适从吗？自然之泉涨得如此高，“从圣所流出来的”恩典之泉（结 47:12）岂不应该涨得更高吗？我们这些假装倚靠信心生活的人，岂不应当受教于那些仅仅受理性指引的人吗？

哦，让我们目光再降低一点，看看那些没有理性的动物。我们看到动物们倚靠分给它们的份而活：野兽满足于它们的食物，飞鸟满足于它们的巢穴——众活物都单单倚靠神的护理而活，难道我们还不如没有理性的受造物吗？基督徒真应该向牛和驴学习知足之道，因我们总觉得不够，总在聚敛。“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。”

（太 6:26）这正是基督用来劝勉基督徒知足的理由；飞鸟不种不收，却蒙供应，并且知足。“你们不比飞鸟贵重得多吗？”你若不知足，就连鸟兽还不如。愿这些榜样激励我们知足！

## 动力十二 思想苦难只在今生

神的儿女在今生遭遇的一切苦难，就已经是他所能经历的全部地狱了。不论他的名声和家产如何消散，这些都像亚他那修形容他的流放——不过是一小片乌云，不久后便会散去——风暴过去，他的地狱便会终结。死亡开启恶人的地狱，却终结敬虔人的地狱。你当如此思想：“我的苦难算什么呢？它不过是一个暂时的地狱，而如果我的地狱全都在地上，哦，那么它们就是至暂至轻的地狱。因此，现在忍受火炼般的试验又如何呢？它们只是为了除去我的渣滓。若我的所有苦难在我断气时就终结，那我就应当与使徒一同在试炼中有大喜乐。是哦，在救恩之杯面前，苦难之杯算得了什么呢？”

拉撒路连碎渣也没有，又病得严重，连狗都怜悯他，像医生一样舔他的疮。

---

<sup>20</sup> 马尔库斯·波尔基乌斯·加图（Cato，公元前 234-149），罗马共和国时期的政治家、活动家、演说家，罗马执政官。他也是罗马历史上第一个重要的拉丁语散文作家。

<sup>21</sup> 马库斯·阿蒂利乌斯·雷古勒斯（Marcus Atilius Regulus，公元前 299-250），罗马政治家和将军，曾担任罗马共和国的执政官。

但这仍是一个轻松的地狱，天使们很快就会把他接离这一切。若我们所有的地狱都在今生，且在这地狱中，我们仍能得着神的爱，那这就不再是地狱，而是乐园了！若我们的地狱都在地上，一眼便能望到终点；并且它只能触及我们的皮肤，不能伤害我们的灵魂，那它就只是一个短暂的地狱。一宿虽有困苦悲哀，早晨便必有荣耀光辉。既然我们的生命短暂，那我们的试炼也不会长久；苦难将和钱财一样长翅膀飞去。这要让我们学习知足！

### 动力十三 不知足的审判

人若多得世界，却仍不知足，这就是临到他的极大审判。一个人有个巨大的胃，无论吃多少，他都仍想要，且不觉得满足，这就是临到他的极大审判。同样，你若贪钱总不觉够，不停地喊说：“给呀，给呀！”（箴 30:15），这就是临到你的可悲审判！“他们吃，却不得饱。”（何 4:10）恶毒之人的“喉咙是敞开的坟墓”（罗 3:10），贪婪之人的心也是如此。贪婪不仅是一种罪，同样也是一种审判。有一隐秘的诅咒临到贪婪之人：他必渴而又渴，永远不得满足——“贪爱银子的，不因得银子知足；贪爱丰富的，也不因得利益知足。”（传 5:10）这不是诅咒还能是什么！这严厉的审判曾临到犹太的百姓：“你们吃，却不得饱；喝，却不得足。”（该 1:6）让我们谨防这灾祸！以扫对雅各说，“兄弟啊，我的已经够了”（创 33:9），基督徒岂不更应当对世界说，“世界啊，我的已经够了”吗？我们的心向着属天之事是死的，向着地上之事却如同贪婪的海绵，哦，还有比这更可悲的么！

以上所论，应足以让我们的心思追求属天的知足。

## 第十二章 应用三 不可知足的三种景况

接下来，我要提出一些必要的警告。虽然我说，人在任何景况中都应当知足，但有三种景况，人绝对不可知足。

1. 人绝不可满足于自己的天然光景。在自己的天然光景中，人必须学会不满足。

处于天然光景中的罪人，“神的震怒常在他身上。”（约 3:36）神可怕的忿怒之碗即将倾倒在他身上，此时的他岂能知足呢？永远躺在神烈怒的灼烧下，岂能若无其事呢？“谁能与永火同住呢？”（赛 33:14）

一个罪人作为罪人，是处在“撒但权下”（徒 26:18），他岂可在这种可怕的光景中知足呢？谁会愿意留在仇敌的营房中呢？当我们睡在罪的膝上时，魔鬼对待我们，就像非利士人对待参孙，他会剃除我们力量的发绺，挖出我们的双眼（林后 4:4）。罪人啊，不要以此光景为满足！一个人的身体灵魂都欠了罪的债，时刻担心被掳到地狱里，他岂能知足呢？不！他绝对不可在此知足！哦，你要逃脱这般境地！我也要催促你离开这城，就像天使催促罗得离开所多玛一样（创 19:15）；你身上已经发出硫磺和火湖的气味了！

人在罪中呆得越久，他的罪就会越顽固（来 3:13）。当人的心如同堡垒，被罪驻防并坚固时，人就很难脱离罪了。小树容易移植，但等到它长成大树，根部深深扎入土壤时，再想移植恐怕就难了。同样，你们这些在骄傲、不信、不悔改的土壤里扎根的人，也要经过更多艰难的拉扯，才能从天然光景中脱离出来（耶 6:16）。“恶人因奸恶而劬劳”（诗 7:14），可以肯定的是，你在罪恶中劬劳得越久，你重生时的疼痛就越剧烈。哦，千万不要满足于你天然的光景！大卫说：“我的心哪，你为何忧闷？”（诗 43:5）一个罪人倒要对自己说：“我的心哪，你为何仍不忧闷？你为何如此在意受苦，却不在意犯罪？”人岂不是宁愿暂时忍受接骨的疼痛，也不愿一生瘸腿跛脚，终生活在不便中吗？能将灵魂带向基督的苦难，是有福的苦难。世间最糟的景象之一，就是看到败坏

的良心平静安稳。人若是害了热病，发热也要胜过昏睡。我实在诧异，竟有人在天然光景中知足；哦，怎会有人满足于下地狱啊！

2. 人绝不可满足于不荣耀神的光景。如果一个人的职业违背神的命令，在罪的行当中谋生，那他就不可满足于这个光景。神从不呼召任何人去做有罪的工作。在此景况中的人最好推掉或停止这份工作，宁可损失一些利益，也要减少一些罪咎。同样，那些住在褻瀆之家——地狱的近郊，不求告神之名的地方——中的仆人，除非毫无可能，否则就不应满足于住在他们中间，而是要离开这些罪人的帐棚（民 16:26）。与这些褻瀆之人一同生活，我们会遭遇双重危险：

（1）我们会受坏榜样的有毒感染。敬虔人约瑟住在法老宫中，甚至也学会了“指着法老的性命起誓”（创 42:15）。我们容易受榜样影响，而且眼睛接收的印象，要比耳朵接收的更深。那位财主就是个坏榜样，他的许多兄弟看见他犯罪，便都随从效法他，所以他对亚伯拉罕说：“求你打发拉撒路到我父家去，因为我还有五个弟兄，他可以对他们作见证，免得他们也来到这痛苦的地方。”（路 16:27-28）财主显然知道他的弟兄们正朝着什么方向走去。疾病很容易就会传染，但没听说过健康会传染。坏人腐蚀好人，要比好人改变坏人要容易。等量的甜酒和酸醋混合，醋会使酒变酸，而不是酒使醋变甜。罪被比为瘟疫和酵（王上 8:37；林前 5:7），以表明其具有扩散的本质。坏主人带出坏仆人。雅各的羊对着有纹的、有点的、有斑的枝子配合，就生下有纹的、有点的、有斑的来（创 30）。我们前头的人（尤其是地位比我们高的人）怎样行，我们就会照着行。头病了，身体其他部位就紊乱。太阳若不照在山头上，山谷里就缺乏阳光。我们求神“不叫我们陷入试探”（太 6:13），难道我们却要领自己陷入试探吗？罗得在所多玛这咸水中仍能保持清新，实属世人中的奇迹。

（2）我们难免被牵连，担当恶人的刑罚。“愿你将忿怒倾在不认识你的列国中，和不求告你名的各族上。”（耶 10:25）因为缺乏祷告的倾泻，神就已预备好倾泻祂的烈怒。“住在基达帐棚之中有祸了。”（诗 120:5）神“必使这书卷出去，进入偷窃人的家和指我名起假誓人的家，必常在他家里，连房屋带木石都毁灭了。”（亚 5:4）我们若住在褻瀆之家中，神会因家主的罪彻底

拆毁他的房屋，试问这家的仆人能幸免遇难吗？若这家“连房屋带木石都毁灭了”，家中的仆人岂能安然逃脱呢？倘若神未向这家发出今生咒诅的书卷，也必有属灵咒诅的书卷为他们存留：“耶和华咒诅恶人的家庭。”（箴 3:33）因此，不可满足于活在不敬虔之地。

“问老底嘉的弟兄和宁法，并她家里的教会安。”（西 4:15）敬虔人之家是一个小小的教会，恶人之家是一个小小的地狱（箴 7:27）。要进入敬虔人之家，因其中满有祝福的香气，“耶和华咒诅恶人的家庭，赐福与义人的居所。”（3:33）当恩典的圣油浇在头上，这膏油的馨香之气就会散发，其功效就会流到这全家的衣襟。敬虔的榜样极具吸引力和说服力。赛内卡对他的妹妹说：“我虽没给你留下财富，但我给你留下了一个好榜样。”让我们把自己移植到圣徒中间，常置身于他们的香气之中，我们就会沾染他们的馨香。

3. 不可满足于少量的恩典。恩典是最好的福分。尽管我们应该满足于一点点财产，但我们绝不可满足于一点点恩典。基督升天的目的，是为了赐恩给我们；这诸般恩典的目的，是为让我们“凡事长进，连于元首基督”（弗 4:15）。在这节经文里，使徒把我们在基督里的所是与我们在基督里的长进（我们嫁接在基督里与我们在基督里的发旺）区分开来。不可知足于一丁点的虔诚。

基督徒光有生命是不够的，还必须结果子。在律法中，不生育是一种咒诅。我们离果子越远，就离咒诅越近（来 6:8）。人若只在“那暗昧、不结果子的事”（弗 5:11，KJV 直译）上结果子，那就实在是可悲。不要满足于一两个银币的恩典！“你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”（约 15:8）哦，要得着更多的恩典！绝不要以为你已经够了！圣经吩咐我们要“切切地求那更大的恩赐”（林前 12:31）。渴望多得神的恩宠，乃是属天的雄心；在“谁最圣洁”上彼此争竞，才是有福的争竞。保罗满足于世事的一点点，却不满足恩典的一点点：“我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”（腓 3:13-14）一个真基督徒是一个奇观，他最知足，也最不知足。他有一点饼和水就饱，蒙一点恩却觉得不够，他渴慕得到更多。这是他的祷告：“主啊，让我多多效法基督，多多与祂相交！”他渴望基督的形像更

鲜活地映在他的灵魂里。真恩典总是不断成长。圣徒因明亮的缘故，就被称为明灯和星辰，也因其成长的缘故，就被称为“公义树”（赛 61:3）。他们的确像生命树，结出各种果子。

（1）真基督徒越长越美。恩典是灵魂最美的气色。它起初被栽下，使人像拉结一样貌美；它生长得越久，就越散发出美丽的光芒。亚伯拉罕的信心起初就很美，最后又如东方宝石般闪耀，连神都大大喜悦，以致将他的信心作为众信徒的模范。

（2）真基督徒越长越甜。毒草可以和牛膝草、迷迭香一样茂密繁盛，田里的罌粟可以和谷物一样长势喜人，野沙果可以和红苹果一样悦人眼目——但一个越长越酸，一个越长越甜。同样，从外表上看，假冒为善者可以和神的儿女一样成长、一样祷告、一样宣信；但他增长的只是数量，结出的只是酸葡萄，他所尽的本分中仍掺杂了骄傲的酵；而基督徒却越长越成熟，他是在爱心、谦卑、信心中成长，他所尽的本分越发香甜、醇熟、美味。信徒的生长恰如花朵，芬芳四溢。

（3）真基督徒越长越坚固。他越成长，就越扎根和稳固（西 2:7）。树木在生长中不断扎根到土里，基督徒作为天上耶路撒冷的植物，生长得越久，就越融入基督，越从祂汲取属灵的汁液。就谦卑而言，他像侏儒一样卑微；就力量而言，他像巨人一样刚强——在履行本分、背负重担、抵挡试探上刚强坚定。

（4）真基督徒在恩典的操练中成长。他的灯不仅有油，而且也燃烧发光。恩典是活泼而灵巧的，因此基督的葡萄树会生长发旺（歌 6:11），我们也在经上读到“活泼的盼望”和“切实相爱”（彼前 1:3, 22），这些都是恩典的活动。确实，恩典有时会在灵魂中沉睡，就像葡萄藤里的汁液，暂不发挥活力——这或许是由于属灵的懒惰，或是陷入某种罪中导致的。但这只是暂时的，当恩典的春天来到，“地上百花开放，无花果树的果子渐渐成熟。”（歌 2:12-13）圣灵更新的强风会大大地复兴和滋养恩典。基督的教会（她的心如同花园，她的恩典如同珍贵的香料）也会祈求圣灵呼出属天的气息，好使她神圣的香料可以散发出香气（4:16）。

(5) 真基督徒会在恩典的种类和程度上成长。他的属灵生命会不断扩张，“有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。”（彼后 1:5-8）这是恩典在种类上增多。“本于信，以至于信。”（罗 1:17）这是恩典在程度上加深。“弟兄们，我们该为你们常常感谢神……因你们的信心格外增长。”（帖后 1:3）这是恩典超乎寻常的加增。

使徒用结满果子的植物，类比那些结满福音果子的人（腓 1:11）。基督徒被比作葡萄树（一种会多结果子的象征），他必须结出丰盛的果子。圣经吩咐我们要“补满信心的不足”（帖前 3:10）。基督徒绝不会“老到无法结果”，他年老时仍要结果子（诗 92:14）。属天的植物永远不会停止生长，他也不会觉得已经长得够了；除非每天在属灵上有所长进，否则他就不会知足。我们不可满足于勉强维持灵命的少许恩典——两个银币根本不够，我们必须一直“藉着神的生长而增长”（西 2:19，KJV 直译）。我们需要如鹰重新得力（赛 40:31）。我们的罪在更新，我们的缺乏在更新，我们的试探在更新，难道我们的力量不该得到更新吗？不要满足于婴儿期尚在襁褓里的恩典！你寻求什么程度的荣耀，就会成为什么程度的基督徒。基督徒虽然当满足于微小的财产，但绝不能满足于微小的敬虔。一个正常的基督徒会不断努力超越自我，越发靠近神的圣洁——神是一切圣洁的初始、模范和原型。

## 第十三章 应用四 如何知道已经学会知足

既然已经提出三点告诫，接下来我要讲讲如何检验。一个基督徒如何才能知道，他已经学会了知足的功课呢？对照以下特征，你就可以知道。

1. 知足的灵是沉默之灵。他不说一句攻击神的话。“因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。”（诗 39:9）知足的沉默能止息一切争辩：“他当独坐无言，因为这是耶和华加在他身上的。”（哀 3:28）

有一种沉默是有罪的，即当神被羞辱，真道被伤害，人却默不作声，这种沉默显然是罪。有一种沉默是圣洁的，就是灵魂安静而坐，满足于自身的境地。当撒母耳告诉以利那可怕的消息：“必永远降罚与他的家……以利家的罪孽，虽献祭奉礼物，永不能得赎去。”（撒上 3:13-14）以利发怨言了吗？争辩了吗？没有！他对神毫无怨言，只回答说：“这是出于耶和华，愿他凭自己的意旨而行。”（18 节）不知足的心会像法老说：“耶和华是谁？”（出 5:2）我为什么会遭受这一切？我为什么会降卑到如此境地？“耶和华是谁？”而蒙恩的心会像以利说：“这是出于耶和华，愿他凭自己的意旨而行。”当亚伦的儿子拿答和亚比户献凡火，火从耶和华面前出来，将他们烧灭时，亚伦有没有因不满而愤怒？没有！他“就默默不言”（利 10:1-3）。知足的灵从不向神发怒，他只恼怒自己把神看成忍心的主。约拿说：“我发怒以至于死，都合乎理”（拿 4:9），这不是知足的灵，与先知的身份并不相称。

2. 知足的灵是欢喜之灵。知足胜于忍耐——忍耐只表明顺服，知足却透露出欢喜。知足的基督徒不会被动，他不仅忍受十字架，而且主动背起十字架（太 16:24）。他看神是大有智慧，知道神无论做什么，都是为了医治他。因此他能和使徒一起说：“我……以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的。”（林后 12:10）他不但顺服神的处置，而且乐在其中。他不光说：“在一切临到我的事上，你却是公义的”（尼 9:33），他还说：“耶和华本为善。”这就是知足。郁郁寡欢是神所厌恶的。经上说：“捐得乐意的人是神所喜爱的。”（林后 9:7）是的，欢欢喜喜生活的人，诚然是神所喜爱的。圣经吩咐

我们“应当一无挂虑”（腓 4:6），却从未吩咐我们“应当一无欢喜”。人若满足于自身的处境，他属灵的喜乐就不会减退；他里面的确有欢喜的缘由：他的心上带着赦罪的印记（太 9:2）。

3. 知足的灵是感恩之灵（伯 1:21）。这是比欢喜更高的境界——“凡事谢恩”（帖前 5:18）。一颗蒙恩之心在任何处境下都能察觉出神的怜悯，所以这颗心充满了感激之情。别人为顺境称谢神，他为逆境称谢神。他如此与自己理论：“我缺乏吗？神看我处缺乏比处丰富更好；神限制我的饮食吗？他认为禁食更有利于我灵命健康。”因此，知足的人既能顺服，又能感恩。而不满的人总是在抱怨自己的处境，知足的灵总是在称谢神。哦，这是何等高阶的恩典！知足的心是歌颂神的殿宇，不是埋葬颂歌的坟墓。知足的基督徒在极其窘迫时，内心仍因感恩而宽畅。他常常默想神的拣选之爱、神的护理之爱以及神向他所施的恩典，他看自己是神怜悯的纪念碑，因此他渴想成为赞美神的典范。知足的心里总有感恩的音乐：施恩的圣灵在他心里如同新酒，能将极其愁苦的旧皮袋撕裂，为感恩预留一个口子——这才是知足。

4. 知足者在任何处境下都能知足，就如主题经文所说——“无论在什么景况”。知足的基督徒凡事都能面对，无论缺乏或丰富。以色列民既不知道怎样处丰富，也不知道怎样处缺乏；他们缺乏时就发怨言：“神在旷野岂能摆设筵席吗？”（诗 78:19）他们饱足时就“用脚踢”神（诗 41:9）。保罗知道怎样应对每种景况，或高或低，或好或坏，他两般皆可；他可以成为任何人，也可以任何人都成为；神要他做什么，他就做什么。得福时他晓得如何感恩，遭祸时他晓得如何忍耐；他既不因一个境遇而骄傲自大，也不因另一个境遇而失意消沉，他扬帆收帆都能切换自如。因此，一个知足的基督徒应该懂得应对各种境遇。

我们有些人只能在某些处境下知足，却无法在任何处境下都知足。在流淌着奶与蜜、拄着银拐杖、有神的灯照在头顶时，他们就知足；如果风向倒转，他们就不满——这与保罗在各种景况下都知足的心境相距甚远。另一些人确实能甘心受苦，但他们受苦的前提是——神允许他们来挑选自己的苦难。他们若能选中自己心仪的十字架，就甘心忍受；但他们能忍受疾病，却不能忍受贫穷；

能损失家产，却不能损失儿女。倘若可以定制十字架，他们就知足；只要不是当下的景况，任何其他景况都行——这不是知足，知足的基督徒不自己选择苦难，而是交由神来选择，无论受什么苦，受多久的苦，他都知足。知足的灵说：“任凭神随祂的喜悦开药，任凭这药需要吃多久，因我知道，神医治好我的疾病，吸尽我心中的毒汁后，祂就会把这药拿去。”总之，知足的基督徒完全降服于神话语的权能之下，渴望完全听从神的支配，并在神为他安置的任何处境下欢乐生活。

5. 知足者不会用有罪的方式脱离脱困。我不否认基督徒可以合法地改变自己的处境：只要神的护理行在前头，他就可以跟在后头。但人若不肯耐心跟随，反倒跑到神护理的前头，说：“这灾祸是从耶和华那里来的，我何必再仰望耶和华呢”（王下 6:33），这便是有罪了；神若没有打开护理之门，人却要强行破门而入，藉着有罪的方式使自己脱困，他便陷入了更大的祸患！这绝非圣洁的知足，而是由不信演变成的悖逆。一个知足的基督徒愿意等候神的时间，不惊动神，直到神自己开门。正如保罗在另一种情形中说：“我们是罗马人，并没有定罪，他们就在众人面前打了我们，又把我们下在监里，现在要私下撵我们出去吗？这是不行的。叫他们自己来领我们出去吧。”（徒 16:37）因此，出于敬畏，一个知足的基督徒会说：“神把我放入这个处境，虽然这些事令我伤心和烦恼，但我不愿发声惊扰神，直到神藉着清晰的护理，将我从这困境中领出去。”在希伯来书 11 章里，那些勇敢的基督徒“不肯苟且得释放”，意思是，他们不肯使用卑鄙和羞辱神的方式得释放，他们宁可继续留在监牢里，也不愿意顺从肉体而换取自由。埃斯蒂乌斯<sup>22</sup>对这节经文注释道：“他们本可得着释放，甚至还能被推升，获得尊贵的地位，并担任重要的职分，然而基督的荣耀对他们而言，要比个人的自由和荣誉都更宝贵。”一个知足的基督徒，如同旷野中以色列民一样，只有看见云柱火柱在前面领路，才肯行动（出 13:21）。“人仰望耶和华，静默等候他的救恩，这原是好的。”（哀 3:26）等候神的时间，不倚靠自己脱离患难，直到看见神护理的晨星给我们指明道路，这原是好的！

---

<sup>22</sup> 埃斯蒂乌斯 (Guilielmus Estius, 1542-1613)，荷兰天主教神学家，保罗书信注释家。

## 第十四章 应用五 知足的指引法则

下面我要继续讲论指导性的应用，告诉基督徒如何掌握这神圣知足的艺术。这无疑是可行的，因为别的圣徒已经掌握了。保罗已经掌握了；在那殉道小史里（希伯来书 11 章），那些忍受戏弄和鞭打，在旷野和山洞漂流无定，披着绵羊山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害的圣徒，他们也已经掌握了，因他们仍能保持知足！所以我们学会这门神圣艺术是可能的。在此，我要列出以下神圣知足的法则：

### 法则一 务必增进信心

我们的不安都是源于不信。正是不信在人心中掀起了不知足的风暴。哦，让信心动工吧！信心的特性在于——平息我们的疑惑，驱散我们的恐惧，在情绪翻腾时让心灵保持平静。信心能让心灵进入一种甜美而安稳的状态；令我们感到知足的，并非锦衣玉食，而是信心。信心能平静我们的激情。当理性沉没时，要让信心浮出！信心如何做成知足呢？

1. 信心指教灵魂，无论遭遇什么试炼，都是出自慈爱天父之手。这确实是苦杯，但“我父所给我的那杯，我岂可不喝呢？”（约 18:11）信心向灵魂展示，无论什么试炼临到，都是神的爱所差遣的。神以慈爱管教我，正如祂以慈爱为我加冕一样。祂在训练我上天堂；祂不过是在打磨我，把我磨成光亮的柱子，好配得站在属天的大厦里。这诸般的苦难能使我生出忍耐、谦卑，就是平安的义果（来 12:11）。若神能让发酸的根茎长出甜美的果子，那任凭神随祂的美意，把我嫁接到祂所喜悦的地方吧！如此，信心便引领心灵进入圣洁的知足。

2. 信心从应许的蜂房中，汲取知足之蜜。基督是葡萄树，应许是长在树上的一串串葡萄，信心从这一串串属灵的应许中，榨取知足的甜酒。“耶和华……赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。”（诗 84:11）单单这一串，就足以养活信心。应许好似一朵花，信心从中提取

神圣知足的芳香和精华。总之，信心能推升灵魂，使灵魂渴慕那比世上一切更丰盛、更崇高的喜乐；让人虽活在世界，却远超过世界。你想过知足的生活吗？那就要登上信心的高地。

## 法则二 竭力获得确据

哦，让我们获得灵魂与神明确有份的确据吧！哦，如果说有什么份值得寻求，那便是灵魂与神有份！要竭力与多马一同说：“我的主，我的神！”（约 20:28）人若没钱，没朋友，又“没有神”（弗 2:12），那实在是悲哀；但倘若他的信心持有确据，能和保罗一同说：“知道我所信的是谁”（提后 1:12），那他就拥有了使心知足的一切。一个人还完了债，恢复了自由身，不再惧怕被当成逃债的拘捕，他该是多么满足啊！哦，明确你进入天堂的特权吧！如果神是我们的，无论我们在物质上多么缺乏，都能在祂里面得到无限的弥补。我缺乏食物又如何？我有基督这生命的粮。我沾染污秽又如何？祂的血就像圣所中的树，“果子必作食物，叶子乃为治病。”（结 47:12）若世间有值得竭力寻求的事，那便是找到神属我的确凿证据。一旦此事得到明确，还有什么能妨碍我们呢？无论遭遇何种风暴，我都知道避风港在哪里。一个有神作为自己神的人，对自己的处境是如此知足，以至于他不太在意是否拥有其他东西。

人若停留在一种不确定的状态，不能说神是自己的神，这是很可怕的事。人若真心说神属自己，却仍活得不知足，这是很羞耻的事。“大卫却倚靠耶和华他的神，心里坚固。”（撒下 30:6）尽管他的城被焚烧，他的妻被掳去，他失去了一切，甚至也失去了部下的心（他们说要用石头打死他），但他里头有知足的根基——在救恩上与神有份，这是支撑他心灵的柱石。若一个人知道神属于他，神里面的一切都要使他得好处，但如果这些仍不能使他知足，那就再没有什么能叫他知足了。

## 法则三 祈求谦卑

谦卑的人是知足的人，若他的处境卑微，他的心就会比他的处境更卑微，所以他感到知足。一个自视甚微的人，不会因自己在别人眼中微小而烦恼，因他对自己的评价，比别人对他的评价更低。他常常思想自己的不配，看自己根

本不配得神所施的慈爱（创 32:10），所以一点点恩典就能使他知足。他会和保罗一起高呼，“在罪人中我是个罪魁”（提前 1:15），所以他不会发怨言，只会发赞美。他不会说他的安慰太小，只会说他的罪太大。他确实认为，只要自己能脱离地狱，就是蒙了极大的怜悯，所以他心满意足。他不会为自己去开辟一片更幸福的境地，因他知道神分给他最糟糕的份，都过于他所配得的。

骄傲的人从不知足，他自视甚高——因此，面对微小的祝福，他会不屑；面对轻微的十字架，他会急躁。然而，谦卑的心灵总是知足，若遇到轻微的十字架，他就会视之为神的怜恤，若遇到极重的十字架，他就甘愿屈膝承受，默默背负着前行，因他知道，这坏光景是要把他变好。当你以谦卑为根基，知足就会成为其上的建筑，基督也会成为房顶的石头。

#### 法则四 保持清洁的良心

知足是存放在“无亏良心之约柜”中的吗哪，因此，切莫容让自己沾染任何罪！因罪会滋生不安，如同腐物会滋生蠕虫，二者都是必然之事。罪如同船上的约拿，必会在良心中掀起风暴。眼睛若有灰尘或异物进入，就会流泪、疼痛；若将眼睛清洁干净，疼痛感便会消失；若是罪这种异物进入良心这灵魂的眼睛，灵魂就会滋生出许多痛苦和不安——保持良心这灵魂之眼的清洁，一切就都会相安无事。正如所罗门论及健全的脾胃所说的话：“人饥饿了，一切苦物都觉甘甜。”（箴 27:7）我也可以用这话来讲论无亏的良心：“人若无亏的良心，一切苦物都觉甘甜。”一颗无亏的良心能从极重的十字架上摘取满足，能把玛拉的苦水变为甜酒。

你想内心安宁吗？那就让良心微笑吧。保罗说：“我在神面前行事为人都是凭着无亏的良心，直到今日。”（徒 23:1，KJV 直译）难怪他在任何情况下都能知足！一个人与神的账目如果得到清算，他的心必会充满知足。无亏的良心甚至能从最苦的药、最毒的毁谤中啞出知足：“我们所夸的是自己的良心。”（林后 1:12）保罗即便身陷囹圄，仍能在牢里放声歌唱；即便双脚被带上镣铐，仍能弹奏知足出的乐曲（徒 16:25）。奥古斯丁称知足是“无亏良心的乐园”。若真是如此，那么即便在监牢里，我们也能身处乐园！无亏的良心使人在艰难中平静安稳。若我们的良心清洁，即或日子布满阴云，那又何妨呢？

有一位总是在我们身旁、随时为我们说好话的朋友，难道不能叫人知足吗？无亏的良心就是这样的朋友。无亏的良心如大卫的琴，能驱散不知足的邪灵。当人焦虑的念头起来，内心惴惴不安时，良心会像亚达薛西王问尼希米：“你为什么面带愁容呢？”（尼 2:2）良心会说：“你里面不是有神的种子吗？你不是承受应许的后裔吗？你不是有夺不去的财宝吗？那你为什么面带愁容呢？”哦，保持无亏的良心，你就永不缺少知足！一个人维持健康的最好方法，是保持身体的管道（动脉和静脉）远离寒凉和堵塞；因此，一个人保持知足的最好方法，就是保持清洁的良心不被罪咎堵塞。一个无亏的良心，“先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。”（雅 3:17）

### 法则五 学习否定自己

要看顾好你的欲望，这包括两件事：

1. 治死你的欲望。传说中的龙喝再多水也解不了渴。这种性情实在要不得。“要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲。”（西 3:5）“邪情”在希腊原文中是指无节制的欲望，当欲望无法控制时，就是邪恶的。要把你的欲望钉在十字架上，就像一个死人一样——已死的人是没有任何欲望。那么，基督徒应当如何治死无节制的渴望呢？

（1）对地上的事有正确的判断——它们不过是卑贱的事。“不要劳碌求富，休仗自己的聪明。你岂要定睛在虚无的钱财上吗？因钱财必长翅膀，如鹰向天飞去。”（箴 23:4-5）欲望必须由理性引导。欲望是灵魂的脚步，它必须跟从判断，而不是引领判断。

（2）经常严肃默想死亡。死亡很快就会剪掉我们所喜爱的花朵，并拆毁我们热衷美化自己的装饰。当你把钱财锁进箱子里时，你是否想过，不久后你也要被锁进棺材里。

2. 节制你的快乐。不要让你的心过多安息在受造物上（参诗 69:20）。爱得过头，就必悲伤得过头。拉结将她的心过多放在儿女身上，当她失去他们时，她也失去了她自己：她的悲伤一打开，就如同决堤的江河，无法止住，以致她

“不肯受安慰”（耶 31:15）——这便是不知足的表现。当我们容让任何受造物过于接近我们的心，而当神拿去这安慰时，我们的心也会被随之扯下一片。对世界无度的爱，必然会导致我们对神的不满。想要在缺乏安慰时仍能知足，就要在享受安慰时加以节制。约拿单是用杖尖蘸蜜吃，而不是把整根杖都插进蜂房里（撒上 14:27）。我们当谨防自己在享乐中沉沦！饮食清淡，胜过暴饮暴食。

### 法则六 更多预尝天堂

“我的心就像饱足了骨髓肥油。”（诗 63:5）属灵之事能叫人真正得饱足！我们心中天堂的气息越浓，尘世就越不能让我们感到满足。人若品尝到主爱的滋味，他对属世之事的渴望就会大大衰退。因为圣灵的喜乐能充满人心、令心欢呼。拥有这喜乐的人，就有天堂在他里面（参罗 14:17）；有天堂在他里面的人，岂会不感到知足呢？哦，要得一颗属天的心！要“求上面的事”（西 3:1）！要让你的爱向上飞升！要渴求圣灵的恩典和安慰！鹰在空中高飞，不惧毒蛇的牙齿，因蛇用肚子贴地爬行，只能毒害和它一样在地上爬行的受造物。

### 法则七 少看黑暗多看光明

神以黑白交替的方式护理我们，正如云柱有光明的一面，也有阴暗的一面。要看到你境遇中光明的一面，谁会一直盯着一幅风景画的背面看呢？假如你在官司中输了，这是阴暗面；但你还保住部分产业，这就是光明面。你的身体得病，这是阴暗面；你灵魂里有恩典，这就是光明面。你丧子，这是阴暗面；你丈夫还在，这就是光明面。神对人一生的护理多种多样，如同站在番石榴树中红马与白马中间的斑点马（亚 1:8，KJV 直译<sup>23</sup>）；怜悯与苦难相互交织，神的工作布满斑点。

人总是哀呼：“哦，我缺少安慰！”但若用天平称一称你所蒙的怜悯，你就会知足。人缺少一根指头，他会为此感到不满，但难道他不应为身体其他的部位和关节还在而感恩吗？看看你处境的光明面，你所有的不满就会很快消散。

---

<sup>23</sup> “我夜间观看，见一人骑着红马，站在洼地番石榴树中间。在他身后又有红马、有斑点的马和白马。”——KJV 直译。

不要紧盯你遭遇的损失，而是要思想你所蒙的怜悯。什么！你不想要任何十字架？只想要福分？一个里面只有部分美善的人，难道竟指望拥有全部的美善之事吗？你这里面有诸多恶事的人，难道竟指望没有恶事临到你吗？你今生不能完全成圣，难道竟妄想今生就得完全的满足吗？在恩典达到成全之前，切莫奢求完全的满足。

## 法则八 思想以何姿态立于世间

1. 思想我们军旅的状态——我们乃是当兵的（提后 2:3）。士兵要忍受各种艰难，在各种景况下知足。尽管他没有华美的住所、琳琅的家具、柔软的床榻、丰盛的食物，但他也没有怨言。他躺在稻草上，就像躺在羽绒上；他不介意睡在哪里，因他所想的，都是即将瓜分的掳物，以及戴在头上的花环。为了这一盼望，他甘愿冒任何危险，忍受任何艰难。他若是怨这怨那，岂不是荒谬吗？基督徒是军人，打耶和华的仗，扛基督的旗。即便遭受厄运和枪林弹雨，又有什么关系呢？他乃是为不朽的冠冕而战，所以他必须知足。

2. 思想我们客旅的状态——我们乃是寄居者和天路客。身在异乡的人，总是很容易在衣食住行上知足。虽得不到在家时的尊敬和照料，也享受不到当地人的权利和便利，但他仍能知足。他知道，当他回到自己的国家，他有土地可以继承，他也会得到荣誉和尊重。神的儿女也是一样，他乃是处于寄居的状态——“我在你面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。”（诗 39:12）基督徒虽在世上活着，却不属于这世界，他们乃是从神所生，是天上新耶路撒冷的公民（来 12:22）。所以，即便在地上“又饥、又渴……又没有一定的住处”（林前 4:11），他也要知足：因为只要回到自己的国家，一切就都会好起来。

3. 思想我们行乞的状态——我们乃是乞丐。我们在天堂门前乞求：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”（太 6:11）我们是靠神的施舍而活，因此我们必须凡事知足。乞丐没有资格挑挑拣拣，有一口残羹剩饭吃就当知足。哦，你这作乞丐的，为何发怨言呢？哦，你既然是在神护理的施舍篮里吃食，为何发牢骚呢？

## 法则九 不可倚靠外在之事

不要倚靠如同沙柱般的外在之事。我们时常把安慰建立在亲朋和财产之上，而当这支柱被挪去时，我们的欢乐就会荡然无存，我们的心就会沮丧愁烦。瘸子架拐而行，拐若折断，他就有祸了。不要让你的知足倚靠外在易断的拐杖，你知足的根基必须在你里面。用来表示“知足”的希腊词，有“自足”的含义。基督徒里面有能支撑他的东西，就是信心的力量，以及恩典带来的美好盼望，能在他缺乏外在安慰时托住他的心。古时的哲学家们失去全部财产，仍知足于心灵的财产——学问和美德，那信徒岂不更该知足于灵魂的珉琅和刺绣——圣灵的恩典吗！要对自己说：“即使朋友离弃我，财富振翅飞去，我里头仍有能安慰我的事物——属天的财富。当属世的财富之花凋谢，我内心的根仍有知足的汁浆。我仍与神有份，这关系永不断绝。”绝对不要把你的幸福倚靠在地上的卑贱之事上。

## 法则十 经常比较处境

要常常作这五重比较：

1. 把我们的处境与我们当受的遗弃作比较。尽管我们没有得到所渴望的，但我们所得的也比应得的多。我们所蒙的怜悯——我们本不配得；我们所遭遇的苦难——我们本应承受更多。

(1) 我们所蒙的怜悯，本是我们不配得的。那我们配得什么呢？哦，我们什么也不配得，因为“人岂能对神有益呢？”（伯 22:2, KJV 直译）但我们如今活着，乃是靠神白白的恩典！亚历山大大帝曾赏赐给一个臣民丰厚的礼物，那人大受感动，说：“这远超过我所配得的。”但王说：“我赐给你礼物，不是因为你配得，而是因为我是赏赐人的亚历山大大帝。”是的，我们所拥有的一切，都不是出于我们的功劳，而是出于神慷慨的馈赠！神并不亏欠我们什么，因此他赐我们一丁点食物，就已经是莫大的恩典；因我们只能为自己的硫磺火湖添油加柴，却不能为自己救恩的花环插上一朵花。即便是蒙了最少怜悯的人，离世时也都欠着神的债，因他根本不配得一丁点恩典！

(2) 我们所受的苦难，比不上我们应当承受的。“你刑罚我们轻于我们罪所当得的。”（拉 9:13）我们的处境凄惨吗？我们配得更凄惨的处境。神将财产从我们这里取去吗？祂本可以将基督从我们这里取去。神把我们丢进监狱里吗？祂本可以把我们丢进地狱里。祂本可以毁灭我们，然而如今反倒拯救我们。这要让我们知足！

2. 把我们的处境和别人的处境作比较。我们通常只看那些比我们高的人，让我们也看看那些比我们低的人。我们穿丝绸，另一人却穿麻布；我们畅饮满杯的美酒，另一人却咽下掺泪的苦水。我们又见过多少苍白的面容，是贫穷将他们拖入了疾病的深渊！想到这些，我们就应当知足。有些人的处境虽糟，但他们或许配得更好的处境，也更应当在神的眼前蒙恩。我被神放进监狱里吗？但以理被神放进更可怕的地方——狮子坑！我住在简陋的小屋里吗？看看那些家业被人抢去的人吧。我们读到早期圣徒，“有人忍受戏弄、鞭打、捆锁、监禁各等的磨炼，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊、山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴飘流无定。”

（来 11:36-38）你身患轻微的疾病吗？看看那些被结石、痛风、肿瘤折磨的人吧。神的其他儿女曾承受更重的苦难，却比我们忍耐得更好。但以理只吃素菜、只喝白水，面貌却比用王膳的一切少年人更俊美肥胖（但 1:15）。有的基督徒只能吃饼喝水，却比丰足的我们看起来更美——更能忍耐和知足。别人在困苦中喜乐，我们却要发牢骚吗？别人背极重的十字架欢欢喜喜，我们背轻省的十字架倒要发怨言吗？

3. 把我们的处境与基督在地上时的处境作比较。基督为了我们，定意处在何等贫穷卑微的境地啊！然而祂对一切都知足。“你们知道我们主耶稣基督的恩典；他本来富足，却为你们成了贫穷。”（林后 8:9）祂本可从天上带下一座宫殿，或占据世上的高位，可祂却甘心落在酒榨里，免得我们躺在神的忿怒之下；祂甘愿成为贫穷，好使我们永远富足。马槽是祂的摇篮，蛛网是祂的房顶。那位如今在天上为我们预备住处的主，在世上时却“没有枕头的地方”

（太 8:20）。基督以穷苦人的样式降世，“他本有神的形像，反倒虚己，取了奴仆的形像。”（腓 2:6-7）经上未曾记载祂拥有钱财，当祂需要钱时，甚至还施行神迹（太 17:27）。祂从未被人高举，除了被钉在十字架上的时候，

而那却是祂最大的降卑。祂情愿活着受贫穷，死时受咒诅。哦，把你的处境与主的处境作比较，你就能学会知足！

#### 4. 把我们现在的处境与我们过去的处境作比较。

(1) 对比我们如今的属灵光景与过去的属灵光景。我们过去是什么样呢？我们躺在血污里，承受地狱为业，无权从应许之树上摘下一片叶子！是处在没有基督、毫无指望的境地（弗 2:12）。但如今，神救我们脱离咒诅和地狱。祂把你从天生的野橄榄上折下来，嫁接到基督这颗真葡萄树上，使你成为祂的活枝。祂吩咐光不仅照在你身上，更照进你心里（林后 4:6），让你继承神儿子的所有特权。难道这还不足以使你的灵魂知足吗？

(2) 对比我们现今的光景与怀胎时的光景。唉！我们出母腹时一无所有，“没有带什么到世上来。”（提前 6:7）即或我们现今没有得到自己所渴望的，但我们所拥有的，也已经超过了出生时所拥有的一切！我们出生时带来了什么呢？只带来了罪！其他受造物都为世界带来了好处——羊带来了羊毛，蚕带来了蚕丝；只有人什么都没带来——除了罪！即便我们现今处境低微，也要比出生时好多了；因此，只要有衣有食，就当知足。我们所有的一切，都是神的护理赐给我们的。因此，即便我们失去一切，也不过是回到怀胎时的样子。“我赤身出于母胎，也必赤身归回。”（伯 1:21）这就是约伯知足的缘由，他仿佛在说：“神从我这里拿走一切，我就要发怨言吗？我如今和刚出生时一样富有。我所剩下的和我带来的一样多。我赤身而来，也必赤身而去。耶和華的名是应当称颂的！”

5. 把现在的光景与将来的光景作比较。时日将至，即便拥有印度群岛的全部财宝，也不会给人带来什么益处——我们必定会死，我们死时什么也带不走。使徒说：“我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。”（提前 6:7）因此，“只要有衣有食，就当知足。”（6:8）打开富人的坟墓，里头是守财奴的骸骨，没有金银财宝。我们若能永远活在地上，或者能把财宝带入永世，我们确实可以不满足于空空的钱囊——但这根本不可能。也许用不了多久，神就会授权死亡来逮捕我们，我们死的时候，必不能带着财产同去。荣耀和财富不会下到坟墓里，即是如此，我们何必要因外在的光景感到惊慌呢？我们又何必穿上不满

呢？哦，要积存恩典！要在信心和善行上富足，这些财富必随着我们（启 14:13）。除恩典以外，没有别的钱币能在天上流通，金银也不能到那里去。要竭力在神面前富足（路 12:21）！至于别的，我们无需太过在意，因我们不能将它们带入永恒！

### 法则十一 不要让处境影响你的心，反要让心影响处境

基督徒的知足不是靠提升财产，而是靠降卑内心；不是靠加宽谷仓，而是靠收窄欲望。有人拥有整个王国，却仍不知足，有人住在破茅屋里，就满心喜乐——二者的区别在哪里？一个是为了满足自己的私欲，另一个是为了满足自己的必需；一个想着还能得到些什么，另一个想着还能省去些什么。

### 法则十二 认识受造之物的虚空

拥有多少世物并不重要，因所有受造物的扉页上，都写着“虚空”二字。这世界好像日影，渐渐偏斜而去；它看似无比美好，实则充满了虚妄；它承诺的远超它能给予的，它又在我们最需要时让我们失望。

快乐总于追逐时飞去，

虚空之福迷惑了双眼。

这世界充满了变化，唯一不变的是它带来的失望！世上再好的事，都是变动不居的，因此我们若拥有得少些，又有什么关系呢？既然世界充满变化，那么神让我们少得上这些转瞬即逝的虚空之物，又有何妨呢？人与世界纠缠得越多，就与虚空纠缠得越多。这世界犹如冰面，平坦但容易打滑；它又像埃及神庙，外观壮丽辉煌，里头却只有猿猴的像。每一样受造物都在说：“满足不在我里面。”世界所给的安慰，不是填满心灵的安慰，而是转瞬即逝的安慰。世界就像一场网球赛，神在其中掷出护理的金球，先投给这人，后投给那人。我们何必因注定失去的事物而心生不满呢？“约拿因这棵蓖麻大大喜乐”（拿 4:6），这是何等的虚空，因这蓖麻不久后就被虫咬而枯槁，它值得我们如此在意吗？

### 法则十三 管住想象力

想象力会将事物的价码抬高，使之远超过它们的实际价值。为何一朵花价值五英镑，另一朵花却只值一先令？正是想象力抬高了价格，这种差异并非真实存在，而是出于想象。同理，世人也如此想象——成为财主总比成为穷光蛋要好。然而我们若能如此想象——低微的境地其实更好，因为忧虑会少一些、交的账也会少一些——那我们就会更看重低微的处境。纸杯里的水和金杯里的水一样甜。事物的样子，取决于我们如何想象它们。自从人堕落后，想象力就失衡了——“耶和华见人……终日所思想的尽都是恶。”（创 6:5）——人的想象力仿佛通过“放大镜”看待事物。祈求神将你的想象力分别为圣。你的心思和想象若是归正，你身处低微的境地也能知足。第欧根尼<sup>24</sup>宁愿过独居的生活，也不羡慕亚历山大的王权。法布里丘斯<sup>25</sup>虽然穷，却藐视希腊伊庇鲁斯国王皮洛士（Pyrrhus）送上的黄金。我们若能治愈失衡的想象力，就能很快征服不知足的心！

### 法则十四 思想自然需求多么容易满足

身体是块弹丸之地，容易得到满足。基督教导我们为日用的饮食祷告。自然需求一点点就能满足。拿先斯的贵格利说：“不渴不饿，就足够了。”圣哲罗姆说：“饮食是基督徒的财富。”使徒说：“只要有衣有食，就当知足。”（提前 6:8）肚腹比眼目更容易饱足。人若满足于饥饿，而不是满足于自己的喜好，他就会很容易知足！

### 法则十五 思想当前的处境对我们是最好的，因为是神所定的

肉体是不合格的判断者。贪食的人向往荒宴，但注重健康的人只吃干粮。虚浮之人认为顺境对自己最好；而明智的基督徒则把他的意志融入神的旨意，认为行在神的旨意中才是最好。神是智慧的神，祂最清楚我们需要什么。我们

---

<sup>24</sup> 第欧根尼（Diogenes，约公元前 413-约 324），古希腊哲学家，犬儒主义的创始人之一。

<sup>25</sup> 盖乌斯·法布里丘斯·卢西努斯（Gaius Fabricius Luscinus），公元前 282 和 278 年任罗马执政官。法布里丘斯与皮洛士进行交换战俘和赎金谈判，据普鲁塔克记载，皮洛士对他无法贿赂法布里丘斯印象深刻，甚至在没有赎金的情况下也释放了战俘。在但丁《神曲》的炼狱篇中，将法布里丘斯描绘成与贪婪对抗的美德典范。

若默然接受神的护理，心中的不满很快就会止息。如果人真能活成自己渴望的样子，人会成为何等的怪物！哦，满足于神所允许的境遇吧。神知道哪片牧场最适合祂的羊：有时贫瘠的土地对人更有益，而繁茂的草场只会让人腐化。我遭遇苦难吗？神藉此向我展示世界的本质，好叫我的心向世界断奶。神减少我今生的供应吗？神是藉此让我节食。神让我遭遇损失吗？神是保守我的灵魂不至损失。每阵苦难之风，最终都把我吹向正确的港口！我们若相信神所量给我们的处境是最好的，就会欢欢喜喜地顺服，并说：“用绳量给我的地界，坐落在佳美之处。”（诗 16:6）

### 法则十六 不可放纵肉体

使徒吩咐我们：“不要为肉体安排，去放纵私欲。”（罗 13:14）肉体是比魔鬼更可怕的敌人，是藏在我们心里的叛徒——来自内部的仇敌，才是最可怕的。即便没有魔鬼引诱，肉体也会变成另一个夏娃——引诱我们去偷吃禁果。哦，千万不要对它让步！我们所有的不知足从何而来呢？难道不都是源于肉体吗？肉体驱使我们无节制地追逐世界，四处追求安逸和富足，它若得不到满足，就生出不满。因此，不要让肉体掌权！要把肉体处死！在属灵之事上，它是一个懒汉；在世俗之事上，它是一只蚂蟥，喊着“给我！给我！”肉体是受苦的仇敌，它永远无法让人成为殉道士。哦，要辖制它！让它的颈项伏在基督的轭下，并把它钉在基督的十字架上。基督徒若不治死自己的肉体，就永远别指望寻得心灵的知足。

### 法则十七 多多默想那将要显现的荣耀

虽然我们现状糟糕，但我们仍要知足，因为有大事为我们存留在天上，不久后一切都会变好。无需多久，我们就要与基督同在，沐浴在祂爱的源泉中，永远不会再有贫乏和伤害。也许我们的十字架很重，但只要看一眼基督，就足以使我们忘记从前一切的忧伤。默想两件事就必知足：

1. 神会赐给我们力量承受苦难。“神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（林前 10:13）屈梭多模说：“神就像一位鲁特琴师，不会让琴弦太松，以免

破坏音乐，也不让弦绷得太紧，以免弹断。”神是这样待我们，不让我们活过于平顺，免得败坏我们祷告和悔改的音乐，也不让我们遭遇太多患难，“恐怕我所造的人与灵性都必发昏。”（赛 57:16）

2. 我们“暂受苦难之后”（彼前 5:10），必会在荣耀里得以完全。十字架是我们爬上天堂的阶梯！要知足，因景况很快就会改变，过不了多久，神就会把我们的水变为酒——这足以驱散我们心中一切的混乱。感谢神，一切很快就会好起来！“我们在这里本没有常存的城”（来 13:14），所以我们的苦难也不会无休无止。智慧人总是望向事情的结局——“那正直人……有平安的结局。”（诗 37:37, KJV 直译）我想，比起将来结局的美好，现今道路的崎岖就不足介意了。啊，永恒，永恒！要常常思想神为我们预备的永恒！大卫从田间被提拔到王位——他才拿起牧人的杖，不久后便拿起王权的杖。神的百姓可能在地上服苦役，但神已拣选他们作王，与主耶稣一同坐在宝座上。将这盼望放在信心的天平上，是让心知足的绝佳方法。

## 法则十八 多多祷告

知足的最后一条法则是多多祷告。祈求神，为我们作成这知足的蒙福心境。“有受苦的，他就该祷告”（雅 5:13）；有不知足的，他同样该祷告。祷告是一种倾吐，释放心中的忧伤和不安，如同切开静脉，让污血流出。祷告是泪水润滑过的钥匙，能解开心内一切的不知足！祷告是神圣的符咒，能将烦恼驱逐出去。祷告使灵魂吐露真情，把一切忧虑卸给神，这会带来甘甜的知足。当我们的的心灵被重担压着，向朋友敞开心扉，我们的心就会大大舒缓平静。在患难中能让心灵得安息的，不是我们自己坚定的决心，而是我们向神发出的恳切祈求。藉着祷告，基督的大能进入灵魂，有这能力，人就可以经受任何境地。保罗无论在什么景况都可以知足，但你不要以为他是倚靠自己，他说：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富……我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

（腓 4:12-13）孩童写字，手会被大人握住引导；保罗在履行信仰中最艰难的本分——知足，是由圣灵作他的向导，基督作他的力量，而这力量是藉着圣洁的祷告而来。祷告是有力的辩士，是神面前的演说家，是预防罪的良药。祷告是对付不知足这罪的最好方法。路德说，祷告是一条神圣的蚂蟥，能吸走贪婪

这种充满邪情的毒液——我也可以将贪婪替换成不知足。祷告能使心平稳，使之和谐。神夺去你许多安慰吗？要感谢神，因祂给你留下祷告的灵。

## 第十五章 应用六 安慰知足的基督徒

接下来是最后的应用，我要对已经学会知足的基督徒，说些鼓励的话。

如果地上有天堂，那你已经拥有它！你可以蔑视你的患难，和海怪一起“嗤笑抖动的枪矛”（伯 41:29, KJV 直译）。你自己就是你宣信的冠冕；因你已藉此向全世界表明，信仰中有足够的美德，可以让灵魂知足。你已经彰显了恩典的最高境界。当恩典丰盛时，知足并非难事；而当恩典衰退，遭受十字架和损失、试探和痛苦时，人仍能知足，这才是真正的荣耀！

对已经学会知足的基督徒，我要说两件事，作为临别赠言：

1. 神极其喜悦知足的心境。神评价知足的基督徒，就像大卫评价歌利亚的刀：“这刀没有可比的！求你给我。”（撒上 21:9）你若想讨神喜悦，成为“合他心意的人”（撒上 13:14），那你必须学会知足。利百加照丈夫以撒所爱的，做成美味给他；你也要照神所爱的，将知足的美味给神。琴师有许多乐谱可以弹奏，但总有一曲他最为心仪；同样，有许多神圣的乐曲令神喜悦，如悔改、谦卑和忍耐，但知足的乐曲在神最是甜蜜。而乖僻之心则最为神所憎恶。

2. 知足的基督徒必然不至失败。约伯因着忍耐失去了什么？“耶和华赐给他的比他从前所有的加倍。”（伯 42:10）亚伯拉罕因着知足失去了什么？他知足于听从神的呼召，离开本族父家，耶和华就与他立约，作他永远的神，他的名不再叫亚伯兰，要叫亚伯拉罕，神又立他作多国的父（参创 17:5）。神使他的后裔多如天上的星，并尊荣他为“相信之人的父”（罗 4:11）。主不向他隐瞒奥秘事：“我所要作的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？”（创 18:17）神赐给他丰盛之地为业，那地预表着天堂，后来又将他迁入荣耀的天堂。神必定奖赏知足的基督徒！正如我们的救主对拿但业说：“你将要看见比这更大的事。”

（约 1:50）我也要对你说：哦，基督徒啊，你若拥有得少却知足，就必看见比这更大的事。神要往你灵魂里滴下祂爱的甜蜜。祂要赐福你瓶里的油，最后祂要为你戴上福乐的冠冕，让你永永远远享受祂。祂要赐你天堂——在那里，你灵魂

渴望的一切，都将得着满足！



## 清教徒文献出版社书目

43. 《神圣知足的艺术》 (*The Art of Divine Contentment*)  
汤姆·华森 (Thomas Watson) 著

待出版:

《注目基督: 安德鲁·格雷讲道精选十二篇》 (*Looking Unto Christ*)  
附《基督徒如何面对死亡》 (*How Christians are to deal with Death*)  
安德鲁·格雷 (Andrew Gray) 著

《上帝的忿怒为何临到苏格兰》 (*Causes of the Lord's wrath against Scotland*)  
詹姆斯·古特里 (James Guthrie) 著  
附《苏格兰牧师的谦卑认罪》  
(*A Humble Acknowledgment of The Sins of The Ministry of Scotland*)

《通往真平安和真安息之路》 (*The Way to True Peace And Rest*)  
罗伯特·布鲁斯 (Robert Bruce) 著

《罪之极恶》 (*The Sinfulness Of Sin*)  
爱德华·雷诺斯 (Edward Reynolds) 著

《福音的敬拜》 (*Gospel Worship*)  
耶利米·巴罗夫 (Jeremiah Burroughs) 著

《基督教神学简明精髓》 (*The Concise Marrow of Christian Theology*)  
约翰·亨里奇·海德格尔 (Johann Heinrich Heidegger) 著

《论中保基督》 (*Of Christ the Mediator*)  
托马斯·古德温 (Thomas Goodwin) 著

《默想与属灵经验》 (*Meditations and Spiritual Experiences*)  
托马斯·谢泼德 (Thomas Shepard) 著

《灵魂中信仰的兴起和进步》 (*The Rise and Progress of Religion in the Soul*)  
陶德瑞 (Philip Doddridge) 著

《你们心里不要忧愁》 (*Let Not Your Hearts Be Troubled*)  
理查德·薛伯斯 (Richard Sibbes) 著

《基督升天》 (*The Design of Christ's Ascension*)  
亨利·彭德尔伯里 (Henry Pendlebury) 著

《对灰心丧气之人的扶助》 (*A Lifting Up for the Downcast*)  
威廉·布里奇 (William Bridge) 著

《关于意志的教义》 (*The Doctrine of the Will*)  
威廉·坎宁安 (William Cunningham) 著

《信心的理由》  
(*The Reason of Faith; The Causes, Ways, and Means of Understanding the Mind of God*)  
约翰·欧文 (John Owen) 著

已出版: (恩道电子书免费书)

1. 《天天面对死》 (*Dying Daily*)  
约翰·欧文 (John Owen) 著

2. 《医治受伤的灵魂》 (*Balm for Wounded Spirits*)  
威廉·普卢默 (William S. Plumer) 著

3. 《未见祂却是爱祂》 (*The True Christian's Love To The Unseen Christ*)  
附《基督向爱祂之人显现》 (*Christ's Manifestation Of Himself Unto Them That Love Him*)  
托马斯·文森特 (Thomas Vincent) 著
4. 《先知讲道的艺术》 (*The Art of Prophesying*)  
威廉·帕金斯 (William Perkins) 著
5. 《基督之卓越》 (*The Excellency of Christ*)  
约翰·欧文 (John Owen) 著
6. 《不可废掉神的恩》 (*Six Sermons on Galatians 2:21*)  
附《传道人如何才能更好地赢得灵魂》 (*By what means may ministers best win souls*)  
罗伯特·特雷尔 (Robert Traill) 著
7. 《良心案例实践》 (*Several Practical Cases of Conscience Resolved*)  
约翰·欧文 (John Owen) 著
8. 《为称义辩护》 (*Justification Vindicated*)  
罗伯特·特雷尔 (Robert Traill) 著
9. 《福音性悔改》 (*Evangelical Repentance*)  
约翰·柯候恩 (John Colquhoun) 著
10. 《罪的加重》 (*Aggravation of Sin*)  
托马斯·古德温 (Thomas Goodwin) 著
11. 《痛棒下的沉默基督徒》 (*The Mute Christian Under the Smarting Rod*)  
托马斯·布鲁克斯 (Thomas Brooks) 著
12. 《恩典神学：华腓德论文选》 (*B. B. Warfield on the Grace*)  
华腓德 (Benjamin B. Warfield) 著
13. 《论良心》 (*A Discourse of Conscience*)  
威廉·帕金斯 (William Perkins) 著
14. 《属灵人的目标》 (*The Spiritual Man's Aim*)  
理查德·薛伯斯 (Richard Sibbes) 著
15. 《末日对话》 (*A Fruitful Dialogue Concerning the End of the World*)  
威廉·帕金斯 (William Perkins) 著
16. 《基督为人的罪受苦》 (*Christ's Sufferings for Man's Sins*)  
理查德·薛伯斯 (Richard Sibbes) 著
17. 《基督活画眼前》 (*Christ Set Forth*)  
托马斯·古德温 (Thomas Goodwin) 著
18. 《义人必因信而生》 (*The Just Shall Live by His Faith*)  
约翰·欧文 (John Owen) 著
19. 《拣选、血洒、成圣》 (*Elect, Blood Sprinkle, Sanctification*)  
罗伯特·特雷尔 (Robert Traill) 著
20. 《每日行在光中》 (*Daily Light on the Daily Path*)  
撒母耳·巴格斯特 (Samuel Bagster) 编著
21. 《我将万事当作有损》 (*I Count All Things But Loss*)  
托马斯·波士顿 (Thomas Boston) 著

22. 《敬畏福音》 (*Gospel Fear*)  
耶利米·巴罗夫 (Jeremiah Burroughs) 著
23. 《生命的敬虔：论经验性和实践性虔诚》  
(*Vital godliness: A Treatise on Experimental and Practical Piety*)  
威廉·普卢默 (William S. Plumer) 著
24. 《在地如在天：一部关于基督徒得救确据的严谨论述》 (*Heaven on Earth*)  
托马斯·布鲁克斯 (Thomas Brooks) 著
25. 《预定论的方式和次序》 (*A Christian and Plain Treatise*)  
威廉·帕金斯 (William Perkins) 著
26. 《对基督新妇的属灵呼吁》 (*A Spiritual Appeal to Christ's Bride*)  
约道库斯·范·罗登斯坦 (Jodocus van Lodenstein) 著
27. 《新情感的驱逐力》 (*The Expulsive Power of a New Affection*)  
托马斯·查默斯 (Thomas Chalmers) 著
28. 《论属世之心》 (*A Treatise on Earthly-Mindedness*)  
耶利米·巴罗夫 (Jeremiah Burroughs) 著
29. 《狱中的话》 (*The Prison Sayings*)  
撒母耳·卢瑟福 (Samuel Rutherford) 著
30. 《论摩西之约：上帝在西奈山所赐律法是一个圣约，信心之约》  
(*Of God's Giving the Law on Mt. Sinai as a Covenant, and that of Faith*)  
弗朗西斯·罗伯茨 (Francis Roberts) 著
31. 《给得人者的话》 (*Words to Winners of Souls*)  
贺雷修斯·波纳 (Horatius Bonar) 著
32. 《基督徒生活之道：在圣洁的稳妥和平安中与神日日同行》  
(*The Christian's Daily Walk In Holy Security And Peace*)  
亨利·史佳德 (Henry Scudder) 著  
前言《心灵新样的侍奉》 (*Serve In Newness Of The Spirit*)  
托马斯·查默斯 (Thomas Chalmers) 著
33. 《荣耀的自由：福音比律法的卓越之处》  
(*Glorious Freedom : The Excellency of the Gospel Above the Law*)  
理查德·薛伯斯 (Richard Sibbes) 著
34. 《清教徒金句宝藏》 (*Ore from the Puritans' Mine*)  
戴尔·史密斯 (Dale W. Smith) 编著
35. 《不只是观念》 (*More Than Notion*) (本书暂不上架恩道)  
J. H. 亚历山大 (J. H. Alexander) 著
36. 《基督与祂教会及每位信徒的属灵婚姻》  
(*The Spiritual Marriage between Christ and His Church and Every One of the Faithful*)  
杰罗姆·詹求思 (Girolamo Zanchi) 著
37. 《真敬虔之路》 (*The Path of True Godliness*)  
威廉·泰林克 (Willem Teellinck) 著
38. 《得人如得鱼的艺术》 (*The Art of Man-Fishing*)  
托马斯·波士顿 (Thomas Boston) 著

39. 《我们主的情感生活》 (*The Emotional Life of our Lord*)  
华腓德 (Benjamin B. Warfield) 著

40. 《几乎基督徒》 (*The Almost Christian Discovered*)  
马太·米德 (Matthew Mead) 著

41. 《论良心 卷二》  
(*The Cases of Conscience: Concerning man as he stands in relation to himself*)  
威廉·帕金斯 (William Perkins) 著

42. 《谦卑与神同行》 (*Walking Humbly With God*)  
约翰·欧文 (John Owen) 著



